



అమ్మతవేళ

రెండు మాటలు

పరమపిత, పరమశిక్షకుడు, పరమసద్గురువు పరమపిత శివుని ద్వారా పిల్లలందరికి అమరభవ అనే వరదానం ప్రాప్తించింది. ఈ మొత్తం సంగమయుగమంతా అమృతమయం, దీని యొక్క ప్రతి సమయం అమృతవేళ, అయినప్పటికీ బ్రహ్మముహూర్తం యొక్క సతోగుణి సమయం ఆధ్యాత్మిక పురుషార్థంలో తీవ్రతను తీసుకువచ్చేటందుకు, సంకల్పాన్ని ధృఢంగా చేసుకునేటందుకు మరియు అనుభూతుల ఖజానాలను జమ చేసుకునేటందుకు, భోజానాధుడిని సంతోషపరిచేటందుకు మరియు వరదానాల ద్వారా నిశ్చితమై ఉంది.

ఓహో! బ్రాహ్మణకులభూషణులమైన మనం ఎంత పదమాపద భాగ్యశాలి ఆత్మలం, కళ్ళు తెరవగానే విశ్వానికి యజమాని, భాగ్యవిధాత, వరదాత, సర్వఖజానాలకు యజమాని, కరుణా సాగరుడు ఎదురుగా ఉంటారు. ప్రజలు ఒక బిందువు పొందటం కోసం యాచిస్తున్నారు కానీ ఈ అమృతవేళ సమయంలో పిల్లల కొరకు వరదానాల యొక్క జోలెను తెరిచి ఉంచుతారు. దేవాదిదేవుడు, దేవేశ్వరుడైన పరమాత్మ అన్ని ఈశ్వరీయ అధికారాల యొక్క సింహాసనాన్ని అలంకరించి, ఆత్మిక ప్రకాశం యొక్క ప్రేమ యొక్క బాహువులను చాచి ఈ సమయంలో ఆహ్వానం చేస్తారు - పిల్లలూ! రండి వచ్చి నాతో పాటు, నా సమానంగా అధికారి సింహాసనంపై విరాజమానం అవ్వండి అని. అమృతవేళ యొక్క మొదటి కలయికలో బాబా ద్వారా పిల్లలకు సమానభవ అనే వరదానం లభిస్తుంది. దీనిలో మిగిలిన అన్ని వరదానాలు ఇమిడి ఉంటాయి. ఈ సమయంలో భోజా బండారీ బాబా ప్రతి బిడ్డ యొక్క గుణాలు, విశేషతలు మరియు సేవను తన ఎదురుగా ప్రత్యక్షం చేసుకుని విశేష వరదానంతో దానిని అవినాశిగా చేస్తారు. భక్తిమార్గంలో భక్తులు తమ మస్తకంపై స్వయం తిలకం పెట్టుకుంటారు కానీ సంగమయుగి ఆజ్ఞాకారి బ్రాహ్మణుల ఉజ్వలమైన మస్తకంపై విజయీభవ, సఫలతామూర్తి అనే తిలకాన్ని అమృతవేళలో స్వయం అనాది మరియు ఆదిపిత తమ కమల హస్తాలతో శుశోభితం చేస్తారు. ఏ, ఏ సమయంలో బాప్ దాదా అమృతవేళ సమయం యొక్క మహిమ గురించి తెలియచేసారో ఆ మహావాక్యాల యొక్క సార సంగ్రహమే ఈ పుస్తకం. దీనిని పదేపదే అధ్యయనం చేసి, మననం చేసి మరియు స్మరణ చేసి సంలగ్నత యొక్క అగ్నిని ప్రజ్వలితం చేసుకుంటారని మరియు స్మృతి యొక్క సమర్థతను పెంచుకుంటారని మాకు పూర్తి విశ్వాసం ఉంది. స్మృతి యొక్క రేఖ ఎంత లోతుగా ఉంటుందో భాగ్యం యొక్క రేఖ అంతగా స్థిరంగా ఉంటుంది అందువలన అమృతవేళ యొక్క అనుభూతి శిబిరం తప్పనిసరి. బాబా యొక్క ప్రతిజ్ఞ - ఏ సంబంధానైనా నిలుపుకోవటం, ఎక్కడైనా హజరవ్వటం, ఏ కష్టాన్ని అయినా సహజం చేయటం. కనుక ఈ ప్రతిజ్ఞను స్వయం అనుభవం చేసుకుని ఇతరులకు చేయించే పుణ్యప్రదమైన వేళ ఇది. దినచర్యయే భగవంతునితో ప్రారంభం అవుతుంటే ఇక ఆ భాగ్యాన్ని ఏమి లెక్కించగలము?

నిద్రపోయేముందు ఏదోక శీర్షికను బాగా చదువుకుని ఆ స్మృతిని బుద్ధిలో పెట్టుకోండి దీని ద్వారా మరుసటి రోజు వరదాని మహావాక్యాల స్మృతితో పాటు కళ్ళు తెరుస్తూనే ప్రియమైన బాప్ దాదా యొక్క వరదానాల రూపి నీటి జల్లులతో పచ్చగా మరియు శక్తి సంపన్నంగా అనుభవం చేసుకుంటారు.

ఈ శుభకామనలతో

బి.కె. ప్రకాశమణి దాది

ఓ నా సాధక పిల్లలూ!

సహజపురుషార్థం మరియు సహజప్రాప్తి కొరకు అన్నింటికంటే మంచి సమయం - అమృతవేళ. అమృతవేళ సమయంలో మీ ఆత్మను అమృతంతో నిండుగా చేసుకోవటం ద్వారా రోజంతటి కర్మ కూడా అలా ఉంటుంది. ఎలా అయితే సమయం శ్రేష్టమైనదో, అమృతం శ్రేష్టమైనదో అలాగే మొత్తం రోజంతా మీ సంకల్పం మరియు కర్మ కూడా శ్రేష్టంగా అవుతాయి. ఒకవేళ ఈ సమయాన్ని సాధారణంగా గడిపేస్తే రోజంతటి సంకల్పం మరియు కర్మ కూడా సాధారణంగానే గడిచిపోతాయి. అమృతవేళ అంటే మొత్తం రోజంతటికి పునాది సమయంగా భావించాలి. ఒకవేళ పునాది బలహీనంగా లేదా సాధారణంగా వేస్తే పైన తయారు చేసినది కూడా ఆవిధంగానే ఉంటుంది. అందువలనే పునాదిపై సదా ధ్యాస పెడతారు. అలాగే మొత్తం రోజంతటికి పునాది సమయం - అమృతవేళ.

దీని యొక్క మహత్యాన్ని తెలుసుకుని నడిస్తే కర్మ కూడా మహత్యపూర్వకంగా ఉంటుంది. దీనిని బ్రహ్మ-ముహూర్తం అని కూడా అంటారు. బ్రహ్మ-ముహూర్తమా లేదా బ్రహ్మ-ముహూర్తమా? బ్రహ్మ-ముహూర్తం కూడా యదార్థమైనదే ఎందుకంటే అందరూ బ్రహ్మ సమానంగా క్రొత్త రోజు యొక్క ప్రారంభం అంటే స్థాపన చేస్తున్నారు. బ్రహ్మ-ముహూర్తమనేది కూడా యదార్థమే కానీ బ్రహ్మ-ముహూర్తమని ఎందుకు అంటారు? ఎందుకంటే ఆ సమయంలో వాయుమండలం ఎలా ఉంటుందంటే అత్యు సహజంగా బ్రహ్మ నివాసిగా అయ్యే అనుభవం చేసుకుంటుంది. ఇతర సమయాలలో పురుషార్థం చేసి ధ్యనికి అతీతంగా, వాయుమండలానికి అతీతంగా చేసుకుంటున్నారు, శ్రమ చేస్తున్నారు. కానీ ఆ సమయంలో ఈ శ్రమ యొక్క అవసరం ఉండదు. ఎలా అయితే బ్రహ్మలోకం శాంతిధామమో అలాగే అమృతవేళ సమయంలో కూడా స్వతహాగానే శాంతిగా ఉంటుంది. శాంతిగా ఉన్న కారణంగా శాంత స్వరూపం యొక్క స్థితి మరియు శాంతిధామ నివాసిగా అయ్యే స్థితి సహజంగానే ధారణ చేయగలరు. ఏదైతే శ్రీమతం లభించిందో దానిని బ్రహ్మ-ముహూర్త సమయంలో స్మృతిలోకి తీసుకువస్తే బ్రహ్మ-ముహూర్త లేదా అమృతవేళ సమయం యొక్క స్మృతి కూడా సహజంగా వస్తుంది. చూడండి, చదువుకునేవారు కూడా చదువుకున్నది బాగా జ్ఞాపకం ఉండేటందుకు ఈ సమయంలోనే చదువుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తారు ఎందుకంటే ఈ సమయంలో సహజంగా స్మృతి ఉంటుంది. కనుక మీ స్మృతిని కూడా సమర్థవంతంగా చేసుకోవాలి లేదా స్వతహా స్మృతి స్వరూపంగా చేసుకోవాలంటే అమృతవేళ యొక్క సహాయంతో లేదా శ్రీమతాన్ని పాలన చేయటం ద్వారా స్మృతిని సమర్థవంతంగా చేసుకోవచ్చు. ఈ సమయానికి ఇంత విలువ ఉంది మరి ఇంత విలువ ఇస్తున్నారా లేదా అప్పుడప్పుడు ఇస్తున్నారు, అప్పుడప్పుడు ఇవ్వటంలేదా? విలువ అనే త్రాసు అప్పుడప్పుడు పైకి, అప్పుడప్పుడు క్రిందికి వెళ్ళటంలేదు కదా? ఏమౌతుంది? ఇది చాలా సహజమైన యుక్తి కేవలం ఈ యుక్తికి ఇంత విలువ ఇవ్వాలి. ఎటువంటి శ్రీమతమో ఆవిధంగా సమయాన్ని గ్రహించి మరియు సమయ ప్రమాణంగా కర్తవ్యం చేస్తే చాలా సహజంగా సర్వప్రాప్తులను పొందగలరు. శ్రమ నుండి విడిపించబడతారు. శ్రమ నుండి విడిపించబడాలంటే దీని కొరకు ఏదైతే సాధన ఉందో దానిని మీదిగా చేసుకుంటూ వెళ్ళండి.

అమృతవేళ యొక్క గొప్పతనం మరియు బాప్ దాదా యొక్క శిక్షణలు

1.1. విశ్వం ఎదురుగా ఉదాహరణమూర్తిగా అయ్యేటందుకు ఆధారం

సహజయోగిస్థితిని తయారుచేసుకునే యుక్తి ఏమిటి? అమృతవేళ యొక్క గొప్పతనాన్ని తెలుసుకోండి. అమృతవేళ శక్తిశాలిస్థితి తయారైతే ఆ స్థితి మీకు మొత్తం రోజంతటి దినచర్యలో సహయోగం చేస్తుంది. అమృతవేళ శక్తిశాలి స్థితిని తయారుచేసుకుంటే కఠినాతి కఠినమైన కార్యం కూడా సహజంగా అనిపిస్తుంది మరియు మొత్తం రోజంతా మహానతను అనుభవం చేయిస్తుంది. అమృతవేళ మిస్ అవ్వటం అంటే సంగమయుగం యొక్క విశేష ప్రాప్తులకు గొప్పతనం ఇవ్వకపోవటం. బ్రాహ్మణకులం యొక్క ఈ మర్యాదను పాలన చేస్తూ నడిస్తే విశ్వం ముందు ఉదాహరణమూర్తిగా అవుతారు.

1.2. సర్వశక్తులు మరియు సర్వప్రాప్తులకు ఆధారం

అమృతవేళ పవర్ హౌస్ తో ఏదైతే ఫుల్ పవర్ ప్రాప్తింపచేసుకుంటారో అదే పెద్ద ఇంజక్షన్. అమృతవేళ బాబాతో సంబంధం జోడించినట్లయితే మొత్తం రోజంతా మాయ యొక్క తెలివి నుండి రక్షించుకుంటారు. ఈ ఇంజక్షన్ లోపంగా ఉంది. కనక్షన్ (సంబంధం) మంచిగా ఉండాలి. కేవలం లేచి కూర్చున్నాము అని కాదు, ఇది నియమం పాలన చేసినట్లు అవుతుంది. కానీ కనక్షన్ (సంబంధం) మంచిగా ఉందా అంటే ప్రాప్తుల యొక్క అనుభవం అవుతుందా? ఇంజక్షన్ చేయించుకున్నారు కానీ శక్తి అనుభవం కాకపోతే ఇంజక్షన్ పూర్తిగా పని చేయలేదు అని అంటారు కదా! అలాగే అమృతవేళ యొక్క కనక్షన్ అంటే సర్వశక్తులు మరియు సర్వప్రాప్తులు అనుభవం అవ్వటం. ఇది పెద్ద ఇంజక్షన్.

1.3. ఆదిసమయం మంచిగా లేకపోతే కనుక మధ్య మరియు అంతిమం కూడా మంచిగా ఉండదు.

అమృతవేళ ఆది సమయం మంచిగా ఉందా? అనేది మొదట పరిశీలన చేసుకోండి. ఆదిసమయం కనుక మంచిగా లేకపోతే మధ్య మరియు అంతిమం కూడా మంచిగా ఉండదు. ఆది సమయంలో అనుభవం చేసుకునే అభ్యాసం కనుక లేకపోతే సృష్టి ఆదిసమయంలో అంటే సర్వసృజన అనుభవం చేసుకోలేరు. రోజంతటికీ ఆదికాల సమయంలో కాకుండా కొంచెం సమయం తర్వాత లేదా కొన్ని గంటల తర్వాత మేల్కొంటున్నారు లేదా కూర్చుంటున్నారు లేదా సంబంధం జోడిస్తున్నారు అంటే ఇక్కడ ఎంత సమయం ఆలస్యమో అక్కడ అంత సమయం ఆలస్యంగా వస్తారు. ఎందుకంటే బాప్ దాదా పిల్లలను కలుసుకునే అపాయింట్ మెంట్ సమయం ఏదైతే ఉందో దానిలో మొదటి అవకాశం పిల్లలదే, తర్వాత భక్తుల సమయం. ఒకవేళ భక్తుల సమయంలో సంబంధం జోడిస్తే పిల్లలుగా పొందే వరదానాలను పొందలేరు అందువలనే ఈ సమయానికి సత్యయుగి సమయంతో సంబంధం ఉంటుంది. అమృతవేళలోనే స్వయాన్ని పరిశీలన చేసుకోండి - మేము ఆదికాలంలో వచ్చేవారమా లేదా కొన్ని జన్మల తర్వాత వచ్చేవారమా? అని. ఇక్కడ గంటలు అయితే అక్కడ జన్మలు. ఇక్కడ ఎన్ని గంటలు తక్కువ అయితే అక్కడ అన్ని జన్మలు తక్కువ అయిపోతాయి.

అమృతవేళ లేచి కూర్చోవటం అయితే అందరు కూర్చుంటున్నారు. ఆ సమయంలో దృశ్యాన్ని చూస్తే కనుక చాలా మజా వస్తుంది. జయపూర్ లో ఒక హరయోగుల మ్యూజియం ఉంటుంది దానిలో రకరకాలైన హరయోగులను చూపిస్తారు. అమృతవేళ సమయం యొక్క దృశ్యం కూడా ఆవిధంగానే ఉంటుంది. కొంతమంది హరంతో నిద్రను కంట్రోల్ చేసుకుంటున్నారు, కొంతమంది బలవంతంగా సమయాన్ని గడుపుతున్నారు మరియు కొంతమంది వ్యతిరేకంగా ఊగుతూ ఉంటారు అంటే వారు ఏ కార్యం కోసం కూర్చుంటారో వారి ద్వారా ఆ కార్యం జరుగదు. ఎలా అయితే హరయోగులను చూపిస్తారు కదా, కొంతమంది ఒక కాలుపై నిల్చుంటారు, కొంతమంది తలక్రిందులుగా నిల్చుంటారు

మరియు కొంతమంది వేరేవిధంగా ఉంటారు కదా! అలాగే అమృతవేళ సమయంలో కూడా ఈవిధమైన దృశ్యమే ఉంటుంది. కొంతమంది ఒక సెకను మంచిగా ఉంటున్నారు మరలా రెండవ సెకను ఒక కాలుపై నిలబడి, నిలబడి రెండవకాలు కూడా దించేస్తున్నారు. ఈరోజు కొంచెం జమ చేసుకుందాము అనుకుంటారు కానీ అవ్వటంలేదు. కొంతమంది నిద్రపోతూ, నిద్రపోతూ కూడా యోగం చేస్తారు. వారు హఠంతో ముళ్ళపై నిద్రపోతారు ఇక్కడ శేషశయ్యపై నిద్రపోతారు. ఆసమయంలో దృశ్యం చాలా అద్భుతంగా ఉంటుంది. అందువలనే అమృతవేళ యొక్క గొప్పతనాన్ని తెలుసుకుని జీవితంలోకి తీసుకురావటం ద్వారా మహాన్ గా అవుతారు అని బాబా చెప్పారు.

1.4. అమృతవేళను మంచిగా చేసుకుంటే అన్నీ మంచిగా అయిపోతాయి.

ఎలా అయితే అమృతం త్రాగటం ద్వారా అమరంగా అవుతారో అలాగే అమృతవేళను సఫలం చేసుకోవటం ద్వారా అమరభవ అనే వరదానం లభిస్తుంది. ఇక రోజంతా ఏ విఘ్నాలలో వాడిపోరు. అమృతవేళను మంచిగా చేసుకుంటే అన్నీ మంచిగా అయిపోతాయి. సదా హర్షితంగా ఉండటంలో మరియు సదా శక్తిశాలిగా అవ్వటంలో అమరంగా ఉంటారు.

1.5. అమరభవ యొక్క వరదానం లభించే వేళ, అమరంగా అయ్యే వేళ

అమృతవేళ సమయం అమృతం పొందే సమయం దాని ద్వారా అమరభవ యొక్క వరదానం లభిస్తుంది. అమృతవేళ లభించే అమరభవ యొక్క వరదానం కనుక తీసుకోకపోతే తర్వాత చాలా శ్రమ చేయాల్సి ఉంటుంది. శ్రమ మరియు ఖర్చు రెండు ఉంటాయి. అమరభవ యొక్క వరదానంతో శ్రమ మరియు ఖర్చు రెండింటినీ విడిపించబడతారు. కనుక అమృతవేళ అంటే అమృతం ద్వారా అమరంగా అయ్యే వేళ.

1.6. ప్రతి విషయం సంతోషంతో దాటడానికి ఆధారం

ఉదయం లేస్తూనే మీ ఫరిస్తా స్వరూపం యొక్క స్మృతిలో ఉండండి మరియు సంతోషంలో నాట్యం చేస్తూ ఉండండి. అప్పుడు ఏ విషయం ఎదురుగా వచ్చినా దానిని సంతోషంగా దాటగలరు.

1.7. మనస్సు కోరిన ఫలం పొందే అమూల్యవేళ, ప్రభు పాలన యొక్క పరమవేళ

అమృతవేళ విశేషంగా ప్రభుపాలన వేళ. అమృతవేళ విశేషంగా పరమాత్మను కలుసుకునే వేళ. ఆత్మికసంభాషణ చేసే వేళ. అమృతవేళ భోజా బండారీ యొక్క వరదానాల ఖజానాల ద్వారా సహజంగా వరదానాలు ప్రాప్తించేవేళ. మనస్సు కోరే ఫలం పొందే వేళ అని అమృతవేళ సమయానికే మహిమ ఉంది. శ్రమ లేకుండా తెరిచి ఉన్న ఖజానాలు ప్రాప్తించుకునే వేళ. అటువంటి స్వర్ణమ సమయం గురించి అనుభవంతో తెలుసుకుంటున్నారు కదా! ఈ శ్రేష్టప్రాప్తులను అనుభవీలే తెలుసుకోగలరు. బాప్ దాదా ఆత్మికగులాబీలను చూసి సంతోషిస్తున్నారు. బాప్ దాదా కూడా అంటున్నారు - ఓహో! నా ఆత్మికగులాబీలు అని. మీరు ఓహో! ఓహో! అనే పాట పాడుతున్నారు కనుక బాప్ దాదా కూడా ఇదే పాట పాడుతున్నారు.

1.8. మొత్తం రోజంతటి దినచర్య - అమృతవేళ యొక్క సంకల్పంపై ఆధారపడి

ఉంటుంది.

శుభచింతన కొరకు ఎన్ని అనంతమైన ఖజానాలు లభించాయి వాటి గురించి తెలుసుకుంటున్నారా? అనంతమైన ఖజానా కదా? శుభచింతన అంటే సమర్థసంకల్పం. ఎలా అయితే రాత్రి మరియు పగలు కలిసి ఉండవో

అలాగే సమర్థం మరియు వ్యర్థం రెండు కలిసి ఉండవు. అమృతవేళ మేల్కొంటూనే, కళ్ళు తెరుస్తూనే ఏ శుభసంకల్పం లేదా ఏ చింతన చేయాలి అనేది కూడా బాబా చెప్పారు. అమృతవేళ శక్తిశాలిగా బాబాపై స్నేహంతో ఏ శుభసంకల్పం చేస్తారో దాని ప్రభావం మొత్తం రోజుపై పడుతుంది ఎందుకంటే అమృతవేళ ఆదిసమయం, సతోప్రధాన సమయం. అందువలన అమృతవేళ యొక్క మొదటి సంకల్పం యొక్క ప్రభావం మొత్తం రోజంతటి దినచర్యపై ఉంటుంది. బ్రహ్మ సంకల్పం ద్వారా సృష్టిని రచించారు అనే మహిమ ఉంది కదా! సంకల్పానికి ఇంత గొప్పతనాన్ని ఇచ్చారు. బ్రహ్మ ఆదిసమయంలో రచన రచిస్తారు అలాగే బ్రాహ్మణులైన మీరు ఆది సమయంలో అంటే అమృతవేళ ఏవిధమైన సంకల్పాలు రచిస్తారో దాని ఆధారంగా మొత్తం రోజంతటి దినచర్యరూపి సృష్టి స్వతహాగానే తయారైపోతుంది.

1.9. ఎంతగా అమృతవేళకు మహత్వాన్ని ఇస్తారో అంతగా మహాన్ గా అవుతారు.

బాబాకి తెలుసు, పిల్లలు కూడా శ్రమ చేస్తున్నారు. త్యాగం కూడా చేసారు, చాలా సహిస్తున్నారు కూడా కానీ ఎవరితో స్నేహం ఉంటుందో వారి యొక్క చిన్న బలహీనతను కూడా చూడలేరు, సదా శ్రేష్టంగా తయారు చేయాలనే శుభభావన ఉంటుంది అందువలన అన్నీ చూస్తూ కూడా, వింటూ కూడా సంపన్నంగా తయారుచేసేటందుకు సైగ చేస్తున్నారు. బాప్ దాదా సదా పిల్లలకు తోడుగా ఉండి ప్రతి అడుగులో సహాయోగిగా ఉన్నారు మరియు అంతిమం వరకు కూడా ఉంటారు. బాబాకి ఎవరి పట్ల అసహ్యం ఉండదు. సదా అపకారి పట్ల కూడా శుభచింతకులుగా ఉంటారు. అందువలన సదా బాబా యొక్క సహాయోగం తీసుకుంటూ నడుస్తూ ఉండండి. అమృతవేళ యొక్క మహత్వాన్ని తెలుసుకుని బాబా ద్వారా వరదానాలను తీసుకుంటూ ఉండండి. ప్రతి బిడ్డకు సర్వస్వరూపాలతో, సర్వసంబంధాలతో బాప్ దాదా యొక్క చేయి మరియు తోడు సదా ఉంటుంది. ఇప్పుడు డ్రామానుసారం సమయం లభించింది. ఇది మీ అదృష్టంగా భావించి సమయం యొక్క లాభాన్ని పొందండి. వినాశన గడియారం యొక్క ముళ్ళు మీరే. మీరు సంపన్నంగా అవ్వటమే సమయం సంపన్నంగా అవ్వటం. అందువలన సదా స్వ-చింతకులుగా మరియు స్వదర్శనచక్రధారులుగా అవ్వండి. అమృతవేళ అంటే వరదాని సమయం. అమృతవేళకు ఎంత మహత్వం ఇస్తే అంతగా మహాన్ గా అవుతారు.

1.10. విజయంగా అయ్యే సాధనం.

ఎవరైతే సదా స్నేహంలో ఉండే స్నేహి ఆత్మలు ఉంటారో అటువంటి స్నేహి ఆత్మలకు బాప్ దాదా కూడా సదా స్నేహం యొక్క బదులు ఇస్తారు. ఏ సమయంలో ఇస్తారు? విశేషంగా అమృతవేళ సమయంలో ఇస్తారు. అమృతవేళ సహజంగా వరదానం లభిస్తుంది. మొత్తం రోజంతటిలో లభిస్తుంది కానీ ఆ సమయంలో ఎక్కువ లభిస్తుంది. ఒక్కొక్క వస్తువు విశేషంగా ఒకే సమయంలో చౌకగా ఉంటుంది కదా, సీజన్ ఉంటుంది కదా! అమృతవేళ విశేష సీజన్ కనుక సహజంగా ప్రాప్తిస్తుంది. టీచర్స్ అందరు నిర్విఘ్నాలు కదా! యోగం యొక్క కోటను గట్టిగా చేసుకోండి. ఎక్కడైనా ఏదైనా విఘ్నం వస్తే ఎలా అయితే విశేషంగా అంతరాష్ట్రీయయోగం పెట్టుకుంటున్నారో అలాగే ప్రతి నెల సంఘటిత రూపంలో నలువైపుల విశేష సమయంలో ఒకేసారి యోగం యొక్క ప్రోగ్రామ్ పెట్టుకోండి. పూర్తి జోన్ కి జోన్ మొత్తం యోగదానం చేయండి దీని ద్వారా కోట గట్టిగా అవుతుంది. ఎంతగా సేవ పెరుగుతూ ఉంటుందో అంతగా మాయ కూడా తనవారిగా చేసుకునేటందుకు ప్రయత్నిస్తుంది. ఏదైనా కార్యం ప్రారంభించేటప్పుడు శుద్ధి (స్వచ్ఛత) యొక్క విధి ఉంటుంది కదా! సర్వశ్రేష్టాత్మల యొక్క ఒకే శుద్ధ సంకల్పం విజయంగా చేస్తుంది అనే దానికే శుద్ధత యొక్క విధి తయారయ్యింది. నలువైపుల ఒకేసారి కోటను గట్టిగా చేసుకోండి విజయంగా అయిపోతారు.

1.11. సంగమయుగమంతా అమృతవేళయే.

సంగమయుగం అన్ని ఘడియలు గుడ్ మార్నింగ్. (శుభోదయమే) ఎందుకంటే సంగమయుగమంతా అమృతవేళయే.

చక్రం యొక్క లెక్కతో సంగమయుగం అమృతవేళ అయ్యింది కదా! సంగమయుగం యొక్క ప్రతి సమయం శుభోదయమే. బాప్ దాదా వచ్చేది కూడా శుభోదయంలోనే మరియు వెళ్ళేది కూడా శుభోదయంలోనే ఎందుకంటే బాబా వచ్చినప్పుడు రాత్రి నుండి అమృతవేళ అయిపోయింది. వచ్చేది కూడా అమృతవేళలోనే మరలా వెళ్ళిపోయేటప్పుడు కూడా పగలు వస్తుంది. కానీ బాబా ఉండేది అమృతవేళలోనే (సంగమయుగంలోనే) పగలు రాగానే (సత్యయుగం) వెళ్ళిపోతారు మరియు మీరు ఉదయం అంటే సత్యయుగం యొక్క పగలులో అంటే బ్రహ్మపగలులో రాజ్యం చేస్తారు. బాబా అయితే అతీతం అయిపోతారు కదా! పాత ప్రపంచం యొక్క లెక్కతో అయితే ఇప్పుడు శుభోదయం చెప్పుకుంటారు కానీ చక్రం యొక్క లెక్కతో అయితే సదా శుభోదయమే. సదా శుభమే మరియు సదా శుభంగానే ఉంటారు. కనుక అందరికీ కలియుగం యొక్క లెక్కతో శుభోదయం మరియు సంగమయుగం యొక్క లెక్కతో శుభోదయం డబల్ శుభోదయం.

ఈ సంగమయుగం అమృతవేళ. పూర్తి సంగమయుగం అమృతవేళ అయిన కారణంగా ఈ సమయం సదాకాలికంగా మహాన్ గా మహిమ చేయబడుతుంది. కనుక పూర్తి సంగమయుగం అమృతవేళ అంటే వజ్రపు ఉదయం. బాప్ దాదా సదా చెప్తూనే ఉంటారు కానీ వ్యక్తరూపంలో వ్యక్తదేశం యొక్క లెక్కతో ఈరోజు కూడా పిల్లలందరికీ సదా వెంట ఉండే శుభోదయం అనండి లేదా స్వర్ణిమ ఉదయం అనండి లేదా వజ్రపు ఉదయం అనండి ఏదైనా అనండి అది బాప్ దాదా పిల్లలందరికీ చెప్తున్నారు. స్వయం కూడా వజ్రం మరియు ఉదయం కూడా వజ్రం.

1.12. అమృతవేళ యొక్క లాటరి - ఇప్పుడు లేకున్నా మరెప్పుడు లేదు.

అందరు అమృతవేళ యొక్క అనుభవం చేసుకుంటున్నారా? ఒకవేళ ఎవరికైనా ఇంట్లో కూర్చుని ఉండగానే లాటరి లభిస్తే దానిని వదిలేస్తే వారిని ఏమంటారు? ఇక్కడ కూడా మనకి ఇంట్లో కూర్చుని ఉండగానే లాటరీ లభిస్తుంది ఇప్పుడు కనుక ఈ లాటరీని తీసుకోకపోతే తర్వాత ఈ రోజులే జ్ఞాపకం వస్తాయి. ఇప్పుడు ఇవి ప్రాప్తి యొక్క రోజులు. కొద్ది సమయం తర్వాత ఈ రోజులే పశ్చాత్తాపరోజులుగా అవుతాయి. కనుక ఎంత కావాలంటే అంత తీసుకోండి. వేగాన్ని తీవ్రం చేసుకోండి. సదా ఇప్పుడు లేకున్నా మరెప్పుడు లేదు అనేది సృతి ఉంచుకోండి. ఈరోజు కూడా కాదు కానీ ఇప్పుడే అనాలి వారినే తీవ్రపురుషార్థి అని అంటారు.

అమృతవేళ బాప్ దాదా యొక్క పాత్ర మరియు పిల్లల కర్తవ్యం

2.1. అమృతవేళ సమయం బాప్ దాదా విశేషంగా బ్రాహ్మణపిల్లల కోసమే పెట్టారు.

బాబాకి ప్రతి బిడ్డ చాలా ప్రియమైనవారు. అందరు శ్రేష్టాతి శ్రేష్టమైనవారు. బీదవారైనా, షావుకారులైనా, చదువుకున్నవారైనా, చదువులేనివారైనా అందరు ఒకరి కంటే ఒకరు చాలా ప్రియమైనవారు. బాబాకి అందరు విశేషాత్మలే. అందరిలో ఏ విశేషత ఉంది? బాబాని తెలుసుకునే విశేషత ఉంది. పెద్ద, పెద్ద ఋషులు, మునులు బాబాని తెలుసుకోలేదు కానీ మీరు తెలుసుకున్నారు, పొందారు. బాప్ దాదా ఈవిధమైన విశేషాత్మలకు రోజూ ప్రియస్మృతులు ఇస్తున్నారు, రోజూ కలయిక జరుపుకుంటున్నారు. అమృతవేళ సమయం విశేషంగా పిల్లల కొరకే. భక్తుల వరస వెనుక ఉంటుంది, పిల్లలు ముందు ఉంటారు. విశేషాత్మలు కనుక వారిని కలుసుకునే సమయం కూడా తప్పకుండా విశేషంగా ఉంటుంది కదా! సదా స్వయాన్ని విశేషాత్మగా అనుభవం చేసుకోండి మరియు సదా సంతోషంలో ఎగురుతూ ఉండండి.

బాబా పిల్లలందరికీ నెంబర్ వన్ మనస్ఫూర్వకమైన ప్రేమ అమృతవేళ నుండి ఇస్తున్నారు అందువలన అమృతవేళ విశేషంగా పిల్లల కోసమే పెట్టారు ఎందుకంటే అమృతవేళ మొత్తం రోజంతటికీ ఆది సమయం. ఏ పిల్లలైతే ఆది

సమయంలో బాబా యొక్క స్నేహాన్ని మనస్సులో ధారణ చేస్తారో, మనస్సులో పరమాత్మ స్నేహంలో ఇమిడి ఉన్న కారణంగా ఎవరి స్నేహం ఆకర్షితం చేయదు. ఒకవేళ మీ స్థితిని సుసరించి పూర్తిగా మనస్సులో స్నేహాన్ని ధారణ చేయలేకపోతే, కొద్దిగా ఖాళీగా ఉన్నా, సగం తీసుకున్నా మనస్సులో స్థానం ఉన్న కారణంగా మాయ రకరకాల రూపాలతో అనేక స్నేహాలు వ్యక్తి, వైభవం రెండు రూపాలతో స్నేహంలో ఆకర్షితం చేసుకుంటాయి.

కొంతమంది పిల్లలు బాప్ దాదాతో ఇప్పటి వరకు కూడా మా దగ్గరికి మాయ ఎందుకు వస్తుంది? అని అడుగుతున్నారు. మాస్టర్ సర్వశక్తివాన్ గా అయిపోతే మాయ వచ్చే ప్రశ్నే లేదు కానీ కారణమేమిటంటే - ఆదికాలమైన అమృతవేళలో తమ మనస్సులో పరమాత్మ స్నేహాన్ని సంపూర్ణరూపంతో ధారణ చేయటంలేదు. ఒకవేళ ఏదైనా వస్తువు సగం నిండి ఎక్కడైనా ఖాళీ ఉండిపోతే అలజడి అవుతుంది కదా! కూర్చుంటున్నారు కూడా, లేస్తున్నారు కూడా, లక్ష్యం కూడా ఉంది మరియు ఒక బాబా తప్ప మరెవ్వరు లేరు అని కూడా అంటున్నారు. ఇది మనస్సుతో అంటున్నారా లేదా నోటితో అంటున్నారా? మరలా మనస్సులో ఇతర ఆకర్షణకు కారణం ఏమిటి? తప్పకుండా ఏదోక వ్యక్తి, వైభవం వైపు స్నేహం వెళ్తుంది అప్పుడే ఆకర్షితం చేస్తుంది. మనస్సులో సంపూర్ణంగా పరమాత్మ ప్రేమ పూర్తిగా నిండి ఉండటంలేదు.

అమృతవేళ సమయం విశేషంగా బాప్ దాదా బ్రాహ్మణపిల్లల కోసమే పెట్టారు ఎందుకంటే విశేషంగా బాప్ దాదా ప్రతి బిడ్డ యొక్క విశేషతను, సేవను, గుణాన్ని ఎదురుగా తీసుకువస్తారు. ఇంకేమి చేస్తారు? ప్రతి బిడ్డ యొక్క విశేషతను, గుణాన్ని, సేవను విశేష వరదానంతో అవినాశిగా చేస్తారు. అమృతవేళ ఏది ప్రాప్తింపచేసుకోవాలనుకుంటే అది ప్రాప్తింప చేసుకుంటారు. ఈ సమయం విశేషంగా బాబా పిల్లల కోసమే పెట్టారు. ఎలా అయితే ఏ వ్యక్తి అయినా తన కుటుంబం కోసం విశేష సమయాన్ని రిజర్వ్ (నిశ్చితం) చేసుకుంటారో అలాగే బాబా అమృతవేళ విశేషంగా పిల్లలకోసం పెట్టుకున్నారు. తర్వాత విశ్వంలో సర్వాత్మలకు పెట్టుకున్నారు. కానీ పిల్లలకు మొదటి అవకాశం ఇస్తున్నారు.

2.2. రోజు అమృతవేళ బాప్ దాదా పిల్లల మాలను జపిస్తారు.

పిల్లల త్యాగం యొక్క ధైర్యం చూసి, తపస్య యొక్క ఉత్సాహం చూసి బాప్ దాదా చాలా సంతోషిస్తున్నారు. బాబా మహిమ అయితే భక్తులు చేస్తారు కానీ పిల్లల మహిమ బాబా చేస్తారు. ఎన్ని జన్మలు మీరు మాలను స్మరణ చేసారు? ఇప్పుడు బదులుగా బాబా పిల్లల మాలను స్మరణ చేస్తున్నారు. ఏ సమయంలో బాబా మాలను స్మరణ చేస్తారు? (అమృతవేళ) ఏ సమయంలో బాబా మాలను స్మరణ చేస్తారో ఆ సమయంలో మీరు నిద్రపోవటంలేదు కదా? శక్తులు అంటే నిద్రపోయేవారిని మేల్కొల్పేవారు మరి స్వయం ఎలా నిద్రపోతారు?

బాప్ దాదా సదా అమృతవేళ నుండి పిల్లల మాల స్మరణ చేయటం ప్రారంభిస్తారు. ప్రతి రత్నం యొక్క మణి యొక్క విశేషతను చూస్తారు. అమృతవేళ స్వయాన్ని స్వయం సహజంగానే పరిశీలన చేసుకోగలరు. స్మృతి శక్తితో, సంబంధ శక్తితో, బాప్ దాదా నన్ను ఏ నెంబర్ లో స్మరణ చేస్తున్నారు అనేది స్పష్టంగా ఆత్మిక టి.వీలో చూడగలరు. దాని కొరకు విశేషంగా బుద్ధి లైన్ చాలా స్పష్టంగా ఉండాలి. లేకపోతే కనుక స్పష్టంగా చూడలేరు. ఇప్పుడు సమయం సమీపంగా వస్తున్న కారణంగా స్వయాన్ని బాబా సమానంగా అంటే సమానత ద్వారా సమీపతను తీసుకురండి. సంకల్పం, మాట , కర్మ, సంస్కారం మరియు సేవ అన్నింటిలో బాబా సమానంగా అవ్వటం అంటే సమీపంగా రావటం.

ఈరోజు అమృతవేళ బాప్ దాదా ఎవరైతే సదా సంతుష్టత ద్వారా స్వయం కూడా సదా సంతుష్టంగా మరియు ఇతరులను కూడా తమ దృష్టి, వృత్తి, మరియు కృతి ద్వారా సదా సంతుష్టంగా చేస్తూ వచ్చారో ఆ విశేషాత్మలను వెతుకుతున్నారు. ఈరోజు ఈవిధమైన సంతుష్టమణుల మాలను త్రిప్పుతున్నారు. సదా సంకల్పంలో, మాటలో, సంఘటన యొక్క సంబంధ, సంపర్కంలో, కర్మలో సంతుష్టత యొక్క స్వర్ణిమ పుష్పాలు బాప్ దాదా ద్వారా తమపై పడుతున్నట్లు అనుభవం చేసుకుంటున్నారు మరియు సర్వుల పట్ల సంతుష్టత యొక్క స్వర్ణిమ పుష్పాలు వర్షిస్తున్నట్లు సదా అనుభవం చేసుకుంటున్నారు. ఈవిధమైన సంతుష్ట ఆత్మలు నలువైపుల కొద్దిమందే కనిపించారు. పెద్ద మాల తయారవ్వలేదు,

చిన్న మాల తయారయ్యింది. బాప్ దాదా మాటిమాటికి సంతోషమణుల మాలను చూసి సంతోషిస్తున్నారు ఎందుకంటే ఈవిధమైన సంతోషమణులే బాప్ దాదా కంఠహారంగా అవుతారు. రాజ్యాధికారి అవుతారు మరియు భక్తులు స్మరణ చేసే మాలగా అవుతారు.

2.3. అమృతవేళ బ్రహ్మబాబా యొక్క విశేషపాత్ర

ఎలా అయితే తల్లి పిల్లలకు ఛత్రచాయగా ఉంటుందో అలాగే అమృతవేళ నుండి బ్రహ్మ తల్లి నలువైపుల ఉన్న పిల్లలను చూస్తూ ఉంటారు. సాకారంలో నిమిత్తులు పిల్లలే కానీ భాగ్యవిధాత బ్రహ్మ తల్లి ప్రతి బిడ్డ యొక్క భాగ్యాన్ని చూసి పిల్లలకు విశేషమైన శక్తి, ధైర్యం, ఉత్సాహం, ఉల్లాసాల పాలన చేస్తూ ఉంటుంది. శివబాబా అయితే వెంటే ఉంటారు కానీ విశేషంగా బ్రహ్మకు పాలన యొక్క పాత్ర ఉంది.

ఎలా అయితే ఇక్కడ కూడా ఎవరి నిమమానుసారంగా వారికి భోజనంలో విశేష వస్తువుల మర్యాద చేస్తున్నారు కదా! ఎగస్ట్రా ఇస్తున్నారు. అలాగే బ్రహ్మబాబాకి కూడా పిల్లలపై విశేషస్నేహం ఉంది. బ్రహ్మ తల్లి వతనంలో కూడా పిల్లల మెరుపు లేకుండా ఉండలేరు. ఆత్మిక మమత ఉంటుంది. సూక్ష్మస్నేహం యొక్క ఆహ్వానంతో పిల్లలను విశేష గ్రూప్ గా ప్రత్యక్షం చేస్తారు. ఎలా అయితే సాకారంలో గుర్తు ఉంది కదా, ప్రతి గ్రూప్ కి విశేష స్నేహ స్వరూపంతో తన చేతులతో తినిపించేవారు మరియు సంతోషపరిచేవారు. ఆ స్నేహ సంస్కారమే ఇప్పుడు కూడా ప్రత్యక్షంగా నడుస్తుంది. దీనిని పిల్లలు బాబా సమానంగా ఆకారి స్వరూపధారిగా అయ్యి అనుభవం చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది అమృతవేళ బ్రహ్మ తల్లి - రండి పిల్లలు, రండి పిల్లలు అంటూ విశేషంగా శక్తుల ఆహారం పిల్లలకు తినిపిస్తున్నారు. ఎలా అయితే ఇక్కడ నెయ్యి త్రాగించి మరియు వ్యాయామం చేయించేవారు కదా అలాగే వతనంలో కూడా నెయ్యి త్రాగిస్తున్నారు అంటే సూక్ష్మశక్తుల యొక్క (శక్తివంతమైన) వస్తువులు తినిపిస్తున్నారు మరియు అభ్యాసం యొక్క వ్యాయామం కూడా చేయిస్తున్నారు. బుద్ధిబలం ద్వారా పైర్ (విహారం) కూడా చేయిస్తున్నారు. ఇప్పుడిప్పుడే పరంధామం, ఇప్పుడిప్పుడే సూక్ష్మవతనం, ఇప్పుడిప్పుడే సాకారసృష్టి యొక్క బ్రాహ్మణజీవితం మూడు లోకాలలో పరుగు పెట్టిస్తున్నారు. బ్రహ్మ తల్లి ఏం చేస్తున్నారో విన్నారు కదా?

2.4. అమృతవేళ బాబా పిల్లలను మొత్తం రోజంతటి కొరకు తయారుచేస్తున్నారు

మొత్తం రోజంతటి కొరకు బాబా అమృతవేళ పిల్లలను తయారు చేస్తున్నారు. అమృతవేళ విశేషంగా పాలన ఇచ్చే సమయం. ఎలా అయితే తల్లి పిల్లలను ఉదయమే తయారుచేసి, శుభ్రం చేసి మొత్తం రోజంతా తినండి, త్రాగండి, చదువుకోండి అని చెప్తుందో అలాగే బాప్ దాదా కూడా అమృతవేళ ఈ పాలన ఇస్తున్నారు అంటే రోజంతటి కొరకు శక్తిని నింపుతున్నారు. ఇది విశేషంగా పాలనా సమయం.

2.5. అమృతవేళ బాప్ దాదా పిల్లలకు శుభాకాంక్షలు ఇస్తారు మరియు వచ్చే శుభరోజు కొరకు ధైర్యం ఇస్తారు.

బాప్ దాదా సదా స్నేహి పిల్లలకు అమృతవేళ శుభాకాంక్షలు ఇస్తారు - ఓహో! నా పిల్లలు ఓహో! అనే పాట పాడతారు. పాట వినిపిస్తుందా? ఈరోజు అమృతవేళ నుండి స్నేహి పిల్లల స్నేహం యొక్క పాట, సమాన పిల్లల కలయిక జరుపుకునే పాట, సంపర్కంలో ఉండేటువంటి పిల్లల ఉత్సాహంలోకి వచ్చేటువంటి ఉత్సాహంతో నిండిన ధ్వని, బంధనాలలో ఉన్న పిల్లల మధురాతి మధురమైన నిందలు, కొంతమంది పిల్లల స్నేహమయ పుష్పాలు బాప్ దాదా దగ్గరికి చేరుకున్నాయి. దేశ,విదేశ పిల్లల సమర్థసంకల్పాల శ్రేష్ట ప్రతిజ్ఞలన్ని బాప్ దాదా దగ్గరికి చేరుకున్నాయి. బాప్ దాదా పిల్లలందరి స్నేహ సంకల్పం మరియు సమర్థ సంకల్పాలకు - సదా బాప్ దాదా యొక్క స్నేహిభవ, సదా సమర్థ సమానభవ, సదా ఉత్సాహ, ఉల్లాసాలతో సమీపభవ, సంలగ్నత యొక్క అగ్ని ద్వారా బంధన్ముక్త, స్వతంత్రాత్మ భవఅని

బదులు ఇస్తున్నారు. పిల్లల సత్యమైన స్నేహం యొక్క మనస్సు యొక్క ధ్వని కుంభకర్ణ ఆత్మలను తప్పకుండా మేల్కొల్పుతుంది. ఈ బంధన వేసేవారే స్వయం ప్రభు స్నేహం యొక్క బంధనలో బంధీ అయిపోతారు. బాప్ దాదా విశేషంగా బంధనాలలో ఉండే పిల్లలకు శుభరోజులు వస్తాయనే మనస్సు యొక్క ధైర్యాన్ని ఇస్తున్నారు.

2.6. బాబా చక్రం తిలగేటప్పుడు పిల్లల యొక్క బాధ్యత.

అమృతవేళ నుండి మీ భాగ్యం యొక్క లిస్ట్ తీయండి. భాగ్యవాన్ పిల్లలను అమృతవేళ స్వయం బాబా మేల్కొల్పుతారు కూడా మరియు ఆహ్వానం కూడా చేస్తారు. అతి స్నేహి పిల్లలకు నిద్రపోతున్నా ఎవరో నిద్రపోనివ్వటంలేనట్లు, ఎవరో మేల్కొల్పుతున్నట్లు, పిలుస్తున్నట్లు అనుభవం అవుతుంది. ఇలా అనుభవం అవుతుంది కదా? అమృతవేళ నుండి మీ భాగ్యం చూసుకుంటున్నారా? భక్తిలో దేవతలను భగవంతుడుగా భావించి భక్తులు గంట కొట్టి మేల్కొల్పుతారు మరియు మిమ్మల్ని స్వయం భగవంతుడు మేల్కొల్పుతున్నారు ఇది ఎంత భాగ్యం! అమృతవేళ నుండి బాబా పిల్లలకు సేవాధారి అయ్యి సేవ చేస్తున్నారు మరియు మరలా రండి, బాబా సమాన స్థితిని అనుభవం చేసుకోండి, నాతో కూర్చోండి అని ఆహ్వానం కూడా చేస్తున్నారు. బాబా ఎక్కడ కూర్చున్నారు? ఉన్నత స్థానంలో మరియు ఉన్నత స్థితిలో కనుక బాబాతో పాటు కూర్చుంటే స్థితి ఎలా ఉంటుంది? ఎందుకు శ్రమ చేస్తున్నారు? బాబా వెంట కూర్చోండి సాంగత్యం యొక్క రంగు స్వతహాగానే అంటుకుంటుంది. స్థానం ప్రమాణంగా స్థితి స్వతహాగానే ఉంటుంది. స్థానం యొక్క ప్రభావం స్థితిపై పడుతుంది కనుక అమృతవేళ పరంధామం లేదా సూక్ష్మవతనం వెళ్ళిపోండి. బాబాతో పాటు కూర్చోండి. అమృతవేళ శక్తిశాలిగా ఉంటే మొత్తం రోజంతా స్వతహాగానే సహాయం లభిస్తుంది. మీ భాగ్యాన్ని స్మృతిలో ఉంచుకోండి - ఓహో! నా భాగ్యం అని. దినచర్యయే భగవంతునితో ప్రారంభం అవుతుంది. తర్వాత మీ రోజంతటి భాగ్యాన్ని చూసుకోండి.

బాప్ దాదా సదా అమృతవేళ వరదానాల జోలెతో నలువైపుల చక్రం తిరుగుతారు. సదా అమృతవేళ బాబాతో ఆశీర్వాదాలు తీసుకోవాలి. రోజు బాప్ దాదా పిల్లల కొరకు ఆశీర్వాదాల జోలెను తెరిచి ఉంచుతారు. ఎంతగా మీరు బాబాని జ్ఞాపకం చేస్తారో అంతగా బాబా కోటాను రెట్లు పిల్లలను జ్ఞాపకం చేస్తారు. అందువలనే రోజు స్మృతి యొక్క బదులు ఇవ్వటానికి చక్రం తిరుగుతారు. భలే పిల్లలు నిద్రపోతున్నా పిల్లలందరినీ చూసి సదా తన కార్యం చేస్తారు. కొంతమంది గ్రహిస్తున్నారు, కొంతమంది గ్రహించటంలేదు. ఇది పిల్లల పురుషార్థం. ఆ సమయంలో గ్రహించండి, చాలా అనుభవం చేసుకోగలరు. రోజంతటి కొరకు ఆహారం లభిస్తుంది.

2.7. బాబాతో పాటు బాబాకి అతి సమీపంగా అనుభవం చేసుకోవాలి.

అమృతవేళ యొక్క ఒక సెకను యొక్క అనుభవం మొత్తం రోజులో మరియు రాత్రిలో సర్వప్రాప్తి స్వరూపానికి ఆధారం. బాప్ దాదా కూడా ఈ సమయంలో ప్రతి ఒక్కరితో మాట్లాడడానికి, ఫిర్యాదులు వినడానికి, బలహీనతలు తొలగించేటందుకు, అనేక రకాల పాపాలను క్షమించేటందుకు, గారాభం చేసేటందుకు మరియు ప్రేమను ఇచ్చేటందుకు అన్ని విషయాల కొరకు ప్రీగా (కాళీగా) ఉంటారు. ఆ సమయంలో అఫీషియల్ గా (అధికారికంగా) ఉండరు. భోళా బండారీ రూపంలో ఉంటారు. అందువలన సహజప్రాప్తుల వేళ అయిన అమృతవేళను తెలుసుకుని దాని లాభాన్ని పొందండి. తెరిచి ఉన్న ఖజానాల నుండి ప్రాలబ్ధం యొక్క జోలెను నింపుకోండి. వరదాత మరియు భాగ్యవిధాత ద్వారా అమృతవేళ సమయంలో అదృష్ట రేఖను ఎంతగా గీసుకోవాలనుకుంటే అంతగా గీసుకోవడానికి తయారుగా ఉండండి. వరదాత ద్వారా అదృష్టరేఖ సహజంగా మరియు శ్రేష్టంగా గీసుకోండి. ఆ సమయంలో బాబా భోళా భగవానుని రూపంలో ఉంటారు. ప్రేమస్వరూపంగా ఉంటారు. ప్రేమ ఆధారంగా శ్రేష్టరేఖను గీసుకోండి. ఏది కావాలంటే, ఎన్ని జన్మలకు కావాలంటే అష్టరత్నాలలోకి రావాలన్నా, 108 మాలలోకి రావాలన్నా బాప్ దాదా పూర్తి అవకాశం ఇస్తున్నారు. ఇంకేమి కావాలి? యజమానిగా అవ్వండి మరియు అధికారం తీసుకోండి. ఏ ఖజానాకు తాళం లేదు.

లేకపోతే కనుక మొత్తం రోజంతా శ్రమ యొక్క తాళాన్ని ఉపయోగించాల్సి ఉంటుంది. ఆ సమయంలో కేవలం ఒకే సంకల్పం చేయండి - నేను ఏవిధంగా, ఎలా ఉన్నా నీవాడిని అని.

2.8. పిల్లలకు స్నేహం యొక్క ఋజువు ఇవ్వాలి.

బాబాకి పిల్లలపై ఎంత స్నేహం ఉంది! బ్రహ్మాబాబా స్నేహం యొక్క ఋజువు ప్రత్యక్షంలో ఎంత సమయం ఇచ్చారు? జ్ఞాపకం ఉందా? తన ఆరోగ్యాన్ని కూడా చూసుకోకుండా ఏమి ఋజువు చూపించారు? తన శారీరక శక్తిని కూడా చూసుకోకుండా ఎంత సమయం సర్వైల్వ్ ఇచ్చేవారు! మీరు శరీరంపై ప్రభావం పడుతుంది అని చెప్పినా బాబా తన శరీరాన్ని చూసుకున్నారా? ఇదే స్నేహం యొక్క ఋజువు. బాబా ఏదైతే కర్మ చేసి చూపించారో అదే చేయాలి. అమృతవేళ సాకారరూపంలో బాబా ఏదైతే చేసి చూపించారో అలాగే పిల్లలు కూడా చేయాలి. లేకపోతే కనుక ఇప్పటి వరకు చూసిన ఫలితంలో లేచాము, కూర్చున్నాము అని తమ మనస్సుని సంతోషించుకుంటున్నారు. కానీ ఆత్మీయత, శక్తిస్వరూపం యొక్క స్మృతి ఉండటంలేదు. శక్తిరూపానికి బదులు ఏమి కలిసిపోతుంది? బద్ధకం. బద్ధకం కలిసిపోయిన కారణంగా సంభాషణ చేస్తున్నారు కానీ లైన్ స్పష్టంగా ఉండటం లేదు. కనుక సంభాషణతో ఏదైతే అనుభవం అవ్వాలో అది అనుభవం చేసుకోవటం లేదు. కల్తీ అయిపోతుంది. ఇది మధువనం నివాసీయులు ప్రారంభిస్తే మిమ్మల్ని చూసి అందరు చేస్తారు. మధువనం నివాసీయులు ఎక్కువ స్నేహి కనుక ఎక్కువ త్యాగం చేయాలి. స్నేహంలో సదా త్యాగం చేస్తారు.

2.9. సంఘటనలో బాబా స్మృతిలో ఉండాలి.

ఉదయమే లేచి బాబా స్మృతిలో ఉండండి ఎందుకంటే ఆ సమయంలో బాబా అందరినీ స్మృతి చేస్తారు. ఆ సమయంలో కొంతమంది పిల్లలు కనిపించటంలేదు, వెతకవలసి వస్తుంది. భలే ఒంటరిగా జ్ఞాపకం చేస్తున్నారు కానీ సంఘటనలో కూడా తప్పకుండా ఉండాలి. ఎంతగా స్మృతిలో ఉంటారో అంతగా బాబాకి సమీపంగా అవుతారు. బాబాని మర్చిపోవటం ద్వారా అయోమయం అవుతారు. బాబాని సదా వెంట ఉంచుకుంటే మర్చిపోలేరు.

అమృతవేళ మీ యొక్క భాగ్యం, నషా మరియు సంతోషం యొక్క స్మృతి

3.1. బాబా వారిగా అయ్యే భాగ్యం.

సత్యముగి దినచర్యలో ప్రకృతి యొక్క స్వతహా సిద్ధమైన పాటలు మేల్కొల్పుతాయి కానీ సంగమముగీ బ్రాహ్మణుల ఆదికాలం అయిన అమృతవేళ నుండి శ్రేష్ఠత చూస్తే ఎంత గొప్పది! అక్కడైతే ప్రకృతి యొక్క సాధనాలు మేల్కొల్పుతాయి కానీ సంగమముగంలో ఆదికాలం అంటే అమృతవేళ ఎవరు మేల్కొల్పుతారు? స్వయం ప్రకృతికి యజమాని అయిన భగవంతుడు మిమ్మల్ని మేల్కొల్పుతున్నారు. ఏ మధురమైన పాట వింటున్నారు? బాబా రోజూ పిల్లలూ! మధురమైన పిల్లలూ! అంటూ పిలుస్తారు. ఈ స్వతహా సిద్ధమైన పాట, ఈ శ్వరీయ పాట ఎంత గొప్పది! దీని యొక్క అనుభవీలే కదా?

ఒక విషయం స్మృతిలో ఉంచుకోండి - అమృతవేళ మిమ్మల్ని మేల్కొల్పే వారు ఎవరు? బాబా ప్రేమ మేల్కొల్పుతుంది. రోజూ యొక్క ప్రారంభమే ఎంత శ్రేష్ఠమైనది! బాబా స్వయం కలయిక జరుపుకునేటందుకు పిలుస్తున్నారు, ఆత్మికసంభాషణ చేస్తున్నారు, శక్తులను నింపుతున్నారు. ప్రతి రోజూ యొక్క ఆది ఎంత శ్రేష్ఠమైనది! బాబాపై ప్రేమతో లేస్తున్నారా లేదా అప్పుడప్పుడు బలవంతంగా కూడా లేస్తున్నారా? యదార్థంగా అయితే ప్రేమ యొక్క పాటయే మిమ్మల్ని మేల్కొల్పుతుంది.

అమృతవేళ నుండి బాబా ఎంత స్నేహంతో మధురమైన పిల్లలూ! ప్రియమైన పిల్లలూ! రండి అంటూ పిలుస్తున్నారు, మేల్కొల్పుతున్నారు. ఎవరి ఆది ఇంత శ్రేష్టంగా ఉంటుందో వారి మధ్య మరియు అంత్యం ఎలా ఉంటుంది? శ్రేష్టంగా ఉంటుంది కదా!

అమృతవేళ మేల్కొన్నప్పటినుండి పరమాత్మ ప్రేమలో లవలీనమై మేల్కొంటున్నారు. పరమాత్మ ప్రేమ మేల్కొల్పుతుంది. దినచర్య యొక్క ఆది పరమాత్మ ప్రేమతో ఉంటుంది. ప్రేమ లేకపోతే లేవలేరు. ప్రేమయే మీకు సమయం యొక్క గడియారం. ప్రేమ యొక్క గడియారమే మిమ్మల్ని మేల్కొల్పుతుంది. రోజంతటిలో పరమాత్మ తోడుగా ప్రతి కార్యం చేయిస్తుంది. స్వయం బాబా తన పరంధామాన్ని వదిలి మీకు శిక్షణ ఇవ్వటానికి వస్తున్నారంటే ఎంత ఉన్నతమైన భాగ్యం! భగవంతుడు రోజు తన ధామాన్ని వదిలి చదివించడానికి వస్తారు అని ఎప్పుడైనా విన్నారా ? ఆత్మలు ఎంత దూరాల నుండి వచ్చినా పరంధామం కంటే దూరమైన దేశం ఏదీ లేదు. ఏదైనా ఉందా? అమెరికా, ఆఫ్రికా దూరమా? పరంధామం ఉన్నతోన్నతధామం. ఉన్నతోన్నతధామం నుండి ఉన్నతోన్నత భగవంతుడు ఉన్నతోన్నత పిల్లలను చదివించడానికి వస్తున్నారు. మీ యొక్క ఈ భాగ్యాన్ని అనుభవం చేసుకుంటున్నారా? సద్గురువు రూపంలో ప్రతి కార్యం కొరకు శ్రీమతం కూడా ఇస్తున్నారు మరియు తోడు కూడా ఇస్తున్నారు. కేవలం మతం చెప్పటమే కాదు, తోడు కూడా ఇస్తున్నారు. మీరు ఏమి పాట పాడుతున్నారు? నా తోడుగా వెంటే ఉన్నావు అని పాడుతున్నారా లేదా దూరంగా ఉన్నావని పాడుతున్నారా? ఒకవేళ వింటున్నా పరమాత్మ శిక్షకుని ద్వారా వింటున్నారు, తింటున్నా బాబాతో కలిసి బాబా వెంట తింటున్నారు. ఒంటరిగా తింటే అది మీ పొరపాటు. పిల్లలైన , మీ ప్రతిజ్ఞ - నీతోనే ఉంటాము, నీతోనే తింటాము, నీతోనే త్రాగుతాము, నీతోనే నిద్రపోతాము మరియు నీతోనే నడుస్తాము.....నిద్ర పోయేటప్పుడు కూడా ఒంటరిగా నిద్రపోకూడదు. ఒంటరిగా నిద్రపోతే చెడు కలలు, చెడు ఆలోచనల కలలు వస్తాయి. కానీ బాబాకి ఎంత ప్రేమ ఉంది అంటే నాతోనే నిద్రపోండి ఒంటరిగా నిద్రపోకండి అని సదా చెప్తారు. కనుక లేచినా వెంటే లేవాలి, నిద్రపోతున్నా వెంటే నిద్రపోండి, తింటున్నా వెంటే తినండి, నడుస్తున్నా వెంటే నడవండి.

అమృతవేళ సర్వ సంబంధాలతో బాబాని కలుసుకోవటమే అన్నింటికంటే మొదటి సంతోషకరమైన విషయం. ప్రపంచంవారు బికారీలు, మీరు పిల్లలు. దీనికంటే సంతోషం ఏదైనా ఉంటుందా? అమృతవేళ నుండి ఈ సంతోషం యొక్క ఖజానాను ఉపయోగించుకోండి. ఉపయోగించుకోవడమే ఖజానాల తాళం చెవి. అమృతవేళ నుండి ఈ సంతోషం యొక్క ఖజానాలను ఉపయోగించుకోండి. ఆలోచించండి లేదా మీతో మీరు మాట్లాడుకోండి. కళ్ళు తెరుస్తూనే ఎవరు ఎదురుగా వస్తున్నారు? మొట్టమొదటి సంకల్పంలో ఎవరితో కలయిక జరుగుతుంది? విశ్వ రచయిత, సర్వఖజానాల దాత, సర్వ వరదానాల దాత అయిన బీజంతో కలయిక జరుగుతుంది దీనిలో మొత్తం వృక్షం ఇమిడి ఉంది. సర్వాత్మలు బికారీగా అయ్యి ఒక సెకను యొక్క మెరుపు చూడటం కొరకు ఎన్ని కఠిన మార్గాలు అవలంబిస్తున్నారు! కానీ శ్రేష్టాత్మలైన మీరు సర్వసంబంధాలతో కలయిక జరుపుకునే అనుభవాల శ్రేష్ట ఖజానాకు అధికారులు.

సంగమయుగం యొక్క బ్రహ్మముహూర్తంలో, అమృతవేళలో శ్రేష్టజన్మ యొక్క నేత్రం తెరుచేకుంది మరియు ఏమి లభించింది? ఎన్ని బహుమతులు లభించాయి? కళ్ళు తెరవగానే వృద్ధబాబాని చూసారు, శ్వేతవస్రాలతో ఉన్న బాబాని చూసారు. ఆ బాబాలో ఎరుపు జ్యోతిని చూసారు కదా! ఎవరు చూసారు? శాంతికర్త అయిన బాబా ఎన్ని బహుమతులు ఇచ్చారు? ఎన్ని బహుమతులు ఇచ్చారంటే జన్మజన్మలు ఆ బహుమతులతోనే పాలింపబడుతూ ఉన్నారు. ఏమీ కొనుక్కోవలసిన అవసరం లేదు. అన్నింటికంటే ఉన్నతోన్నతమైన బహుమతి వజ్రం కంటే విలువైన స్నేహం యొక్క కంకణం, ఈశ్వరీయ గారడీ యొక్క కంకణం ఇచ్చారు, దీని ద్వారా ఏది కావాలంటే, ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు సంకల్పంతో ఆహ్వానం చేస్తున్నారు మరియు ప్రాప్తించాయి. బ్రాహ్మణుల ఖజానాలో అప్రాప్తి వస్తువు ఏది లేదు. ఈవిధమైన బహుమతి కళ్ళు తెరుస్తూనే పిల్లలందరికీ లభించింది. అందరికీ లభించింది కదా? ఎవరు మిగిలిపోలేదు కదా?

3.2. స్వయం యొక్క భాగ్యాన్ని చూసుకోండి మరియు ఇతరులకు సంతోషాన్ని పంచుకోండి.

ఇప్పుడు మొత్తం ప్రపంచం ఉదయం లేస్తూనే స్వయం యొక్క తమ కుటుంబం యొక్క, కార్యవ్యవహారాల యొక్క మిత్ర సంబంధీకుల యొక్క ఇలా ఏదోక చింతలో ఉంటుంది కానీ మీరు అమృతవేళ నుండి నిశ్చింతాచక్రవర్తులుగా అయ్యి రోజుని ప్రారంభిస్తున్నారు మరియు నిశ్చింతాచక్రవర్తులుగా అయ్యి ప్రతి కార్యం చేస్తున్నారు.

బాప్ దాదా అమృతవేళ నుండి ప్రతి బిడ్డ యొక్క భాగ్యాన్ని చూస్తూ ఉంటారు, ప్రతి ఆత్మకు ఎన్ని రకాలైన భాగ్యం నిర్ణయించబడి ఉంది! అని. అమృతవేళలోనే భాగ్యం తీసుకుని వస్తున్నారు. ఆత్మిక కలయిక యొక్క భాగ్యం అమృతవేళయే తీసుకుని వస్తున్నారు కదా! మీకు ప్రతి కర్మలో భాగ్యం ఉంది. చూడటం కూడా బాబానే చూస్తున్నారు. ఈ కళ్ళు లభించిందే బాబాని చూడటానికి, ఈ చెవులు లభించిందే బాబా మహావాక్యాలు వినటానికి. కనుక భాగ్యం అయ్యింది కదా! ప్రతి కర్మేంద్రియానికి భాగ్యం ఉంది. పాదాలు లభించిందే, అడుగుపై అడుగు వేయటానికి. ఇలా ప్రతి కర్మేంద్రియానికి దేని భాగ్యం దానికి ఉంది. రోజంతటిలో ఎన్ని భాగ్యాలు లభిస్తున్నాయో లిస్ట్ తీయండి. బాబాని చూసారు, బాబా ద్వారా వింటున్నారు, బాబాతో పడుకుంటున్నారు, బాబాతో కలిసి తింటున్నారు అన్నీ బాబాతో కలిసి చేస్తున్నారు. సేవ చేసినా బాబా పరిచయం ఇచ్చి బాబాతో కలిపారు అంటే ఎంత భాగ్యం!

అమృతవేళ బాప్ దాదా పిల్లల భాగ్యం యొక్క మహిమ చేస్తున్నారు. స్వయాన్ని మొత్తం ప్రపంచం మధ్యలో మెరిసే విశేషమైన అదృష్ట సితారగా అనుభవం చేసుకుంటున్నారా? ఎంత అదృష్టవంతులంటే స్వయం బాబా మీ మహిమ చేస్తున్నారు. దీని కంటే శ్రేష్టభాగ్యం ఇంకెవరికైనా ఉంటుంది? మీ సంతోషాన్ని చూసి చూసేవారి చింత యొక్క మేఘాలు మరియు దుఃఖం యొక్క ఘటనలు సమాప్తి అయిపోవాలి. దుఃఖాన్ని మర్చిపోయి సుఖం యొక్క ఊయలలో ఊగాలి. సదా ఈవిధమైన సంతోషం ఉంటుందా? ఇలా స్వయాన్ని అనుభవం చేసుకుంటున్నారా? పారశం (బంగారం) యొక్క సాంగత్యంలో లోహం కూడా పారశంగా అయిపోతుంది అనే మహిమ ఉంది కదా! అలాగే మీ పారశమణుల సాంగత్యం ద్వారా ఇతర ఇనుపయుగం యొక్క ఆత్మలు కూడా బంగారంగా అయిపోవాలి. ఇటువంటి స్థితి అనుభవం చేసుకుంటున్నారా? ఏ ఆత్మ బికారీగా అయ్యి వచ్చినా ఆ ఆత్మ సంపన్నంగా అయ్యి వెళ్ళాలి. ఇలా మీ అదృష్టం యొక్క రేఖను రోజూ దర్పణంలో చూసుకుంటున్నారా? ఏ సమయంలో చూసుకుంటున్నారు? అమృతవేళ చూసుకునేటందుకు సమయం నిశ్చితమై ఉందా లేదా నడుస్తూ, తిరుగుతూ ఎప్పుడు పడితే అప్పుడు చూసుకుంటున్నారా? రోజంతటిలో ఎన్ని సార్లు చూసుకుంటున్నారా? ఈరోజుల్లో మాటిమాటికి ముఖం చూసుకునే ఫ్యాషన్. వారు తమ ముఖకవళికలు చూసుకుంటారు మీరు మీ భవిష్యత్తు చూసుకుంటారు. మీ ముఖకవళికలపై మీకు ధ్యాస లేదు కానీ ప్రతి సమయం మీ భవిష్యత్తుని శ్రేష్టంగా తయారుచేసుకునే ధ్యాసయే ఉంది. మీ రేఖలో ఎంత వరకు ఆత్మీయత పెరుగుతూ వచ్చింది? అని మీ అదృష్టం యొక్క రేఖను చూసుకుంటున్నారా?

అందరు అమృతవేళ దిల్ కుష్ మిరాయి (మనస్సుని సంతోషపరిచే మిరాయి) తింటున్నారా? సేవాధారి ఆత్మలు రోజూ దిల్ కుష్ మిరాయి తింటే ఇతరులకు కూడా తినిపించగలరు. మరలా ఇక మీ దగ్గరికి చింత యొక్క ఏ విషయాలు రావు. జిజ్ఞాసువులు కూడారకరకాల విషయాలు తీసుకుని మీ దగ్గరికి రారు. లేకపోతే ఇటువంటి విషయాలలో కూడా సమయం ఉపయోగించాల్సి ఉంటుంది. ఆ విషయాలు లేకపోతే కనుక సమయం రక్షించబడుతుంది మరియు ఈ సమయంలో అనేకులకు దిల్ కుష్ మిరాయి తినిపించవచ్చు.

బాబా ఎలాంటివారో బాబా వంటి వారు ఎవరు లేరు అదేవిధంగా మీ వంటి భాగ్యశాలి ఆత్మలు ఎవరు లేరు. బాప్ దాదా యొక్క స్నేహం తప్పకుండా సమీపంగా తీసుకువస్తుంది. అమృతవేళ లేచి బాబాతో ఆత్మికసంభాషణ చేస్తే అన్ని పరిస్థితుల యొక్క స్థితి స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. ఏ విషయం అయినా దానికి జవాబు ఆత్మికసంభాషణలో లభిస్తుంది. మధువనం వరదాన భూమి నుండి ఈ వరదానం తీసుకుని వెళ్ళాలి ఇంకా లిఫ్ట్ లభిస్తుంది. బాబా బరువు

తీసుకోవడానికి కూర్చుంటే స్వయం ఎందుకు ఎత్తుకుంటున్నారు? ఎంత తేలికగా ఉంటారో అంతగా పైకి ఎగురుతారు. తేలికగా అవ్వటం ద్వారా ఉన్నతస్థితి ఎలా ఉంటుంది అనేది అనుభవం చేసుకుంటారు.

అమృతవేళ నుండి పాటలు పాడటం ప్రారంభిస్తున్నారు. దినచర్యలో కూడా మేల్కోవటం కూడా పాటతో మేల్కొంటున్నారు. బాబా యొక్క మరియు మీ శ్రేష్టజీవితం యొక్క మహిమ యొక్క పాట పాడండి. జ్ఞానం యొక్క పాట పాడండి. సర్వప్రాప్తుల యొక్క పాట పాడండి. ఈ పాట పాడటం రావటంలేదా? పాట పాడండి మరియు సంతోషంతో నాట్యం చేయండి. సంతోషంతో నాట్యం చేస్తూ ప్రతి కార్యం చేయండి. రోజంతా పాటలు పాడుతూ ఉండండి, సంతోషంతో నాట్యం చేస్తూ ఉండండి.

3.3. సాగరం యొక్క అలలలో ఇమిడిపోతూ ఉండండి.

రోజంతా ఏమి అనుభవం చేసుకుంటున్నారు? ప్రేమ అనే అలలు స్వతహాగానే వేగంగా పైకి లేస్తాయి కదా! ఎంతెంతగా జ్ఞానసూర్యుని ప్రకాశం లేదా కిరణాలు పెరుగుతూ ఉంటాయో అంత ఎక్కువగా ప్రేమ యొక్క అలలు పైపైకి ఎగురుతాయి. అమృతవేళ జ్ఞానసూర్యుని జ్ఞానమురళి ఏమి పని చేస్తుంది? చాలా అలలను పెంచుతుంది కదా! అందరు అనుభవీలు కదా! జ్ఞానం యొక్క అలలు, ప్రేమ యొక్క అలలు, సుఖం యొక్క అలలు, శాంతి మరియు శక్తి యొక్క అలలు పెరుగుతూ ఉంటాయి కనుక ఆ అలలలో ఇమిడిపోతున్నారా! ఈ అలౌకిక వారసత్వాన్ని పొందారు కదా! ఇదే బ్రాహ్మణజీవితం. అలలలో ఇమిడిపోతూ, ఇమిడిపోతూ సాగరుని సమానంగా అయిపోతారు.

అమృతవేళ నుండి విశేషంగా ఏ అలలలో తేలియాడుతున్నారు? బాప్ దాదా యొక్క స్నేహంలోనే తేలియాడుతున్నారు కదా! సర్వాత్మలలో ఒక్క బాబా తప్ప మరేదైనా జ్ఞాపకం ఉందా? సహజస్మృతి ఉందా లేదా శ్రమ చేయాల్సి వచ్చిందా? ఇలా సహజంగా ఎలా అయ్యింది? స్నేహం కారణంగా. కేవలం ఈరోజే స్నేహం యొక్క రోజా? సంగమయుగమే పరమాత్మ స్నేహం యొక్క యుగం. యుగం యొక్క మహత్వాన్ని తెలుసుకుని స్నేహం యొక్క అనుభూతులను అనుభవం చేసుకోండి. స్నేహసాగరుడు స్నేహం యొక్క వజ్రాలు, రత్నాల పళ్ళాలను నింపి ఇస్తున్నారు. స్వయాన్ని సదా నిండుగా చేసుకోండి. కొద్ది అనుభవంలో సంతోషం అయిపోకండి. సంపన్నంగా అవ్వండి. భవిష్యత్తులో అయితే స్థూల వ్రజాలు, రత్నాలతో అలంకరించుకుంటారు. ఈ పరమాత్మ ప్రేమ యొక్క వజ్రాలు రత్నాలు అమూల్యమైనవి. కనుక వీటితో సదా అలంకరించుకుని ఉండండి.

అమృతవేళ శక్తిశాలిగా చేసుకునేటందుకు రోజంతటిపై ధ్యాన ఉండాలి.

4.1. బాబాని తోడుగా చేసుకోండి.

సదా లేస్తూనే మొదట బాబాతో మధురాతి మధురమైన విషయాలు మాట్లాడండి మరియు రోజంతటిలో కూడా మధ్య మధ్యలో బాబా తోడుగా ఉన్నారా? అనేది స్వయాన్ని పరిశీలన చేసుకోండి. మరియు రాత్రి బాబా వెంటే నిద్రపోవాలి, ఒంటరిగా నిద్రపోకూడదు. సదా బాబా యొక్క తోడు అనుభవం అవుతూ ఉంటుంది. అందరికీ బాబా యొక్క సందేశాన్ని ఇస్తూ ఉంటారు.

4.2. ముర్యాదారేఖ లోపలే ఉండండి.

స్వయాన్ని సత్యమైన సీతగా భావిస్తున్నారా? సత్యమైన సీత అంటే శ్రీమతం యొక్క రేఖ లోపల ఉండాలి. సదా రేఖ లోపల ఉంటున్నారు కదా? రాముడు ఒక్కడే, ఇక అందరు సీతలే. సీత అంటే రేఖ లోపలే కూర్చోవాలి. సదా బాబా

యొక్క స్మృతి, సదా బాబా యొక్క శ్రీమతం - ఇలా రేఖ లోపల ఉండే సత్యమైన సీతలు. ఒక్క అడుగు కూడా శ్రీమతం లేకుండా వేయకూడదు. ఎలా అయితే రైలుని పట్టాలపై ఉంచితే అది స్వతహాగానే మార్గంలో వెళ్ళిపోతుంది కదా అలాగే రోజు అమృతవేళ స్మృతి యొక్క రేఖపై నిలబడండి. అమృతవేళ వునాది. అమృతవేళ మంచిగా ఉంటే కనుక రోజంతా మంచిగా అయిపోతుంది. ప్రవృత్తిలో ఉండేవారికి విశేషంగా అమృతవేళ యొక్క వునాది గట్టిగా ఉండాలి అప్పుడు మొత్తం రోజంతా స్వతహాగానే సహాయోగం లభిస్తూ ఉంటుంది. లౌకిక కుటుంబంలో ఉంటూ కూడా సదా ఒకే బాబా యొక్క సత్యమైన సీతగా ఉండండి. సీతకు సదా రాముని స్మృతే ఉంటుంది. నరనరంలో రాముని స్మృతి యొక్క ధ్వనియే ఉంటుంది. ఇటువంటి సత్యమైన సీతలు కదా? ఇటువంటి వారినే అతీతులు మరియు ప్రియమైనవారు అని అంటారు. ఎంత అతీతంగా ఉంటారో అంతగా బాబాకి ప్రియంగా ఉంటారు.

అమృతవేళ మేల్కొన్నప్పటినుండి ప్రతి కర్మ, ప్రతి సంకల్పం మరియు ప్రతి మాటలో కూడా రెగ్యులర్ గా ఉండాలి. ఒక్క మాట కూడా వ్యర్థంగా రాకూడదు. అమృతవేళ నుండి రాత్రి వరకు బాబా ఏదైతే శ్రేష్టమతం ఇచ్చారో ఆ మతానుసారంగా మొత్తం దినచర్య గడుపుతున్నారా? ఎలా మేల్కోవాలి, ఎలా నడవాలి, ఎలా తినాలి, కార్యవ్యవహారాలు ఎలా చేయాలి? అన్నింటికీ శ్రేష్టమతం లభించింది. ఆ శ్రేష్టమతానుసారంగా కార్యం చేస్తున్నారా? అమృతవేళ నుండి ప్రతి కర్మలో పరిశీలన చేసుకోండి - సుకర్మ చేసానా లేదా వ్యర్థకర్మ చేసానా లేదా ఏదైనా వికర్మ కూడా చేసానా? అని. సుకర్మ అంటే శ్రీమతం ఆధారంగా ప్రతి కర్మ చేయటం. శ్రీమతం ఆధారంగా చేసిన కర్మ స్వతహాగానే సుకర్మ ఖాతాలో జమ అయిపోతుంది. సుకర్మ మరియు వికర్మను పరిశీలన చేసుకునే విధి సహజమైనది. ఈవిధి ప్రమాణంగా సదా పరిశీలన చేసుకుంటూ వెళ్ళండి. అమృతవేళ మేల్కొనే కర్మనుండి రాత్రి నిద్రించే కర్మ వరకు ప్రతి కర్మకు శ్రీమతం లభించింది. ఎలా మేల్కోవాలి, ఎలా కూర్చోవాలి అన్నీ చెప్పారు కదా! ఒకవేళ అలా లేవకపోతే అమృతవేళ నుండి శ్రేష్టకర్మ యొక్క శ్రేష్ట ప్రాలబ్ధం తయారవ్వదు. అంటే వ్యర్థం మరియు వికర్మ యొక్క త్యాగిగా కాలేరు. వ్యర్థం యొక్క త్యాగిగా కూడా అవ్వాలి. కొంతమంది ఏ వికర్మ చేయలేదు, ఏ పొరపాటు చేయలేదు, ఏ విధమైన మాటలు మాట్లాడలేదు అని అనుకుంటున్నారు కానీ వ్యర్థమాటలు సమర్థంగా అవ్వనివ్వవు అంటే శ్రేష్టభాగ్యవాన్ గా అవ్వనివ్వవు.

4.3. రోజంతటిలో రకరకాల రూపాలను ధారణ చేయండి.

- స్మృతిలో ఉంచుకునే 5 స్వరూపాలు
1. నేను పిల్లవాడిని
 2. నేను భగవంతుని విద్యార్థిని
 3. నేను ఆత్మికయాత్రికుడిని
 4. నేను వీరుడిని
 5. నేను ఈశ్వరీయ లేదా భగవంతుని సేవాధారిని

ఈ 5 స్వరూపాలు స్మృతిలో ఉండాలి.

ఎలా అయితే బాప్ దాదాకి 3 ముఖ్యమైన రూపాలు ఉన్నాయో, సర్వసంబంధాలు ఉన్నాయి అయినప్పటికీ మూడు సంబంధాలు ముఖ్యమైనవి కదా! అలాగే రోజంతటిలో మీకు కూడా ముఖ్య మూడు రూపాలు స్మృతిలో ఉండాలి. ఎలా అయితే బాల్యస్థితి, యువస్థితి మరియు వృద్ధస్థితి ఉంటుంది తర్వాత మృత్యువు ఉంటుంది ఇలా ఈ చక్రం నడుస్తూ ఉంటుంది కదా! మొత్తం రోజంతటిలో ఏ మూడు రూపాలు స్మృతి ఉండాలి దాని ద్వారా స్మృతి కూడా సహజంగా ఉంటుంది, ఎక్కువ సఫలత కూడా వస్తుంది. ఎలా అయితే బాబా యొక్క ఈ మూడు రూపాలు వర్ణన చేస్తున్నారో తండ్రి, టీచర్, సద్గురువు అని అలాగే మీ యొక్క మూడు రూపాలు ఏమిటి? అమృతవేళ ఎప్పుడైతే లేస్తున్నారో మరియు స్మృతియాత్రలో ఉంటున్నారో లేదా ఆత్మికసంభాషణ చేస్తున్నారో ఆసమయంలో ఏ రూపం

ఉంటుంది? పిల్లల నుండి యజమానులు. ఆత్మిక సంభాషణ చేసేటప్పుడు బాలక్ రూపం (పిల్లవాని) స్మృతి ఉంటుంది కదా! మరియు ఎప్పుడైతే స్మృతి యొక్క అనుభవీరూపంగా అయిపోతారో అప్పుడు యజమాని రూపం ఉంటుంది.

1. అమృతవేళ బాలకుల నుండి యజమాని రూపం ఉంటుంది మరియు ఇంకే రూపం ఉంటుంది?

2. భగవంతుని విద్యార్థి జీవితం ఇక మూడవ రూపం - సేవారూపం. ఈ మూడు రూపాలు రోజంతటిలో ధారణ చేస్తూ, కర్తవ్యం చేస్తూ నడుస్తున్నారా? మరలా రాత్రి ఏ రూపం ఉంటుంది?

అంతిమంలో అంటే రాత్రి నిద్రించే సమయంలో స్వయాన్ని పరిశీలన చేసుకునే స్థితి మరియు వెనువెంట వాణీకి అతీతంగా అయ్యే స్థితి కూడా ఉంటుంది. ఆ స్థితిలో స్థితులై ఆ రోజుని సమాప్తి చేసుకుని రెండవ రోజు ప్రారంభం చేయాలి. ఆ స్థితి ఎలా ఉండాలంటే నిద్రలో ఈ ప్రపంచం యొక్క ఏ విషయం, ఏ ధ్వని, ఏ ఆకర్షణ ఉండదు.

4.4. సాయంత్రం సమయంలో స్మృతియాత్రలో ఉండండి.

సాయంత్రం 7-7.30 ఈ సమయం కూడా మంచిగా ఉంటుంది. ఎలా అయితే అమృతవేళ సతోగుణీసమయమో అలాగే ఈ సాయంత్రం సమయం కూడా సతోగుణీసమయం. షైర్ (విహారం) చేయటానికి కూడా ఈ సమయమే తీస్తారు.

4.5. రోజూ రాత్రి మీ లెక్కలఖాతా పరిశీలన చేసుకోండి.

మీరు అమృతవేళ నుండి రాత్రి వరకు ప్రత్యక్షంగా మనసా, వాచా, కర్మణా మూడింటి లేఖ లేదా జమాఖర్చు ఏదైతే వ్రాస్తున్నారో రాత్రి మీ ప్రత్యక్ష లేఖను పరిశీలన చేసుకోండి - ఎంత సమర్థంగా ఉంది? ఎంత వ్యర్థంగా ఉంది? అని.

అమృతవేళ కలుసుకునేటందుకు తయారీ

5.1. అధికారిస్థితి యొక్క అనుభవం

అందరు ఉదయం లేస్తూనే బాబాకి (గుడ్ మార్నింగ్) శుభోదయం చెప్తున్నారా? స్మృతిలో కూర్చుంటున్నారా? అమృతవేళ లేస్తూనే మొదట స్మృతిలో కూర్చోవాలి. అమృతవేళ అయ్యింది, కళ్ళు తెరవగానే సెకనులో జంప్ చేసి బాబా వెంట కూర్చోండి. బాబా వెంట ఉన్న కారణంగా బాబా యొక్క ఖజానా మీ ఖజానాగా అనుభవం చేసుకుంటారు. జ్ఞానం ఆధారంగా కాదు కానీ ప్రాప్తి ఆధారంగా. అధికారం యొక్క సింహాసనంపై కూర్చున్న కారణంగా అధికారిస్థితి అనుభవం అవుతుంది. బాబా భగవంతుని స్నేహితుని రూపంలో అధికారం యొక్క సింహాసనాన్ని ఆఫర్ చేస్తున్నారు. మేల్కోండి మరియు సింహాసనంపై కూర్చోండి. కొద్ది సమయానికి అధికారి స్థితి యొక్క సింహాసనాధికారి అవ్వటం ద్వారా ఎలా కావాలంటే అలా తయారవ్వగలరు. ఎలా అయితే హద్దు యొక్క రాజు కొద్దిసమయం యొక్క రాజ్యాధికారం ద్వారా అధికారంతో ఏదైనా చేస్తారు. ఇప్పుడు బేహద్ సింహాసనాధికారులు ఈ స్వర్ణిమ సమయంలో వర్తమాన సమయంలో సహజంగానే మీ యొక్క స్వర్ణిమస్థితిని తయారుచేసుకోగలరు మరియు భవిష్య స్వర్ణిమ ప్రపంచంలో శ్రేష్టపదవిని పొందగలుగుతున్నారు. సహజపురుషార్థం యొక్క సమయం మరియు సహజ సాధనం గురించి అర్థమైందా!

5.2. ఆత్మాభిమానిస్థితి మరియు బాబాతో సంబంధం

నదా లేస్తూనే మొదట బాబాతో మధురాతి మధురమైన విషయాలు మాట్లాడాలి. కళ్ళు తెరుస్తూనే మొదట ఈ పరివర్తన చేసుకోండి - నేను శరీరాన్ని కాదు, ఆత్మను అని. మొదటి సెకను ఏ మొదటి సంకల్పంతో మీరు మేల్కొంటున్నారో

ఆ మొదటి సంకల్పమే మొత్తం రోజంతటికి ఆధారం. మొదటి సంకల్పం యొక్క పరివర్తనలో సఫలం కాకపోతే కనుక స్వకళ్యాణం మరియు విశ్వకళ్యాణం యొక్క కార్యంలో కూడా సఫలం కాలేరు. పరివర్తనాశక్తిని అమృతవేళ నుండి ప్రారంభించాలి. సృష్టిచక్రం యొక్క ఆదికాలం నుండి ఎలా అయితే బ్రహ్మలోకం నుండి ఆత్మలు పాత్ర అభినయించడానికి వస్తాయో అలాగే అమృతవేళ ఇలా ప్రారంభం అవ్వాలి. ఈ సమయంలో కళ్ళు తెరుస్తూనే మొదటి సంకల్పం ఇదే ఉండాలి - ఆత్మనైన నేను బాబాను కలుసుకునేటందుకు వచ్చాను అని. ఈ శక్తిశాలి సంకల్పం, శ్రేష్టసంకల్పం మాట మరియు కర్మకు ఆధారమౌతుంది. కనుక మొదటి పరివర్తన - నేనెవరు? ఈ పరివర్తన యొక్క సృష్టియే రోజంతటికి పునాది. దీనిపైనే అన్నీ ఆధారపడి ఉన్నాయి. రెండవ పరివర్తన యొక్క సంకల్పం - నేను ఎవరివాడిని? నా సర్వసంబంధాలు ఎవరితో ఉన్నాయి? సర్వప్రాప్తులు ఎవరి ద్వారా లభిస్తున్నాయి? మొదటి పరివర్తన శరీరం యొక్క పరివర్తన, రెండవది, శరీర సంబంధీకుల పరివర్తన ఈ పరివర్తన ఆధారంగానే బాబాతో సంబంధం జోడించడుతుంది. మరియు సర్వప్రాప్తులకు ఆధారం అవుతుంది. ఈ పరివర్తననే సహజసృష్టి, సహజయోగం అని అంటారు. రోజు యొక్క ఆదిసమయం నుండి పరివర్తనాశక్తి ఆధారంగానే మీరు అధికారిగా అవుతారు.

5.3. లేస్తూనే సంకల్పం చేయండి - నేను ఫలిస్తాను.

అమృతవేళ లేస్తూనే నేనెవరు? అనేది సృష్టిలోకి తీసుకురండి. నేను ఫలిస్తాను అని సంకల్పం అయితే చేస్తున్నారు మరియు అనుకుంటున్నారు అయినప్పటికీ మీ ఫలితం చూస్తే లేదా వ్రాసి కూడా ఇస్తున్నారు దీనిలో చాలా మంది ఎంత ఉండాలో అంత ఉండటంలేదు అంటున్నారు. 50 శాతం జరిగింది, 60 శాతం జరిగింది అంటున్నారు. డబల్ విడెజీయులైనా లేదా భారతవాసీయులైనా శాతం లేకుండా పూర్తి పాస్ అయిపోతే బ్రహ్మీబాబా ఏం చేస్తారో తెలుసా? (శభాష్) అంటారు కేవలం శభాష్ అనే అంటారా! ఇంకేమి చేస్తారు? రోజు అమృతవేళ తన యొక్క బాహువులలో ఇముడ్చుకుంటారు. మీకు అనుభవం అవుతుంది ఎందుకంటే బ్రహ్మీబాబాకి పిల్లలంటే చాలా ప్రేమ. తుఫాను వచ్చినప్పుడు, నీరు పెరిగిపోయినప్పుడు సర్పం ఛత్రఛాయగా అయ్యింది అని చిత్రాలలో చూపిస్తారు కదా! వారైతే శ్రీకృష్ణుని కొరకు స్థూలవిషయం చూపించారు కానీ వాస్తవానికి ఇది ఆత్మికవిషయం. ఎవరైతే ఫలిస్తాగా అవుతారో వారి ఎదురుగా ఏ పరిస్థితి వచ్చినా, లేదా ఏ విఘ్నం వచ్చినా, బాబా స్వయంగా మీ ఛత్రఛాయగా అవుతారు. చేసి చూడండి, మామూలుగా బాప్ దాదా చెప్పటంలేదు.

5.4. లేస్తూనే సమానభవ యొక్క వరదానాన్ని తీసుకోండి.

బ్రాహ్మణుల మొదటి సంకల్పం ఏమిటి? ఆ సమయంలో ఏ స్థితి ఉంటుంది? బాబా సమాన స్థితిలో స్థితులై కలుసుకుంటున్నారు కదా? కళ్ళు తెరుస్తూనే ఏ సంకల్పం వస్తుంది? బాబా తప్ప ఇంకెవ్వరైనా కనిపిస్తున్నారా? ఎప్పుడైతే గుడ్ మార్నింగ్ (శుభోదయం) చెప్తున్నారో అప్పుడు పిల్లలుగా భావించి బాబాకి గుడ్ మార్నింగ్ చెప్తున్నారు కదా? పిల్లలు అంటే యజమానులు. కనుక బాబా కూడా పిల్లలకు బాలకుల నుండి యజమాని పిల్లలు, బాబా యొక్క శిరోకిరీటాలు అంటూ బదులు ఇస్తున్నారు. కనుక మొదటి సంకల్పమే సమర్థవంతంగా అయ్యింది కదా! మొదటి కలయిక బాబాతో జరుగుతుంది మరియు మొదటి కలయికలోనే బాబా ప్రతి రోజు సమానభవ అనే వరదానం ఇస్తారు దీనిలో అన్ని వరదానాలు ఇమిడి ఉన్నాయి. ఎవరికైతే ప్రారంభమే ఇంత మహాన్ గా ఉంటే వారి రోజంతా ఎలా ఉంటుంది? వ్యర్థం అవుతుందా? కానీ ఆవిధమైన శ్రేష్ట సంభాషణ సదా ఎవరు చేయగలరు? ఎవరి సంకల్పంలో కూడా బాబా మరియు ఎవరి సంసారమే బాబాయో ఇలా సమీప పిల్లల సంభాషణ కూడా సమీపంగా జరుగుతుంది. లేకపోతే సమీప సంభాషణ కాదు, ఎదురుగా సంభాషణ జరుగుతుంది. పిల్లలందరు తప్పకుండా సంభాషణ చేస్తారు కానీ నెంబర్ వన్ పిల్లలు సమాన స్వరూపంతో, సమీపంగా అంటే తోడు యొక్క అనుభవం చేసుకుంటారు. తోడులో కూడా ఇద్దరిగా కాదు,

ఒకరిగా ఉంటారు. రెండవనెంబర్ వారు బాబా యొక్క స్నేహాన్ని, బాబా యొక్క వరదానాలను, బాబా యొక్క కలయికను, సమానస్వరూపంతో కాదు కానీ సమానంగా అవ్వాలనే శుభసంకల్ప స్వరూపమై నడుస్తారు. షణ్ముఖంగా అంటే బాబాతో సర్వప్రాప్తులు లభిస్తున్నట్లు అనుభవం చేసుకుంటారు. మొదటి నెంబర్ వారు సమానంగా అయ్యి కలుసుకుంటారు, రెండవ నెంబర్ వారు సమానంగా అవ్వాలనే సంకల్పంతో కలుసుకుంటారు. మూడవనెంబర్ విషయమే అడగకండి. మూడవనెంబర్ వారి లీల విచిత్రంగా ఉంటుంది. ఇప్పుడిప్పుడే పిల్లలుగా అయ్యి కలుసుకుంటారు మరియు ఇప్పుడిప్పుడే అడిగేవారిగా అయిపోతారు. బహురూపిగా ఉంటారు, అప్పుడప్పుడు ఒక రూపంతో, అప్పుడప్పుడు ఒక రూపంతో కలుసుకుంటారు. పిల్లలలో కూడా కలయిక జరుపుకోవటంలో నెంబర్వారీ అయిపోతున్నారు.

5.5. ముఖం సంతోషంగా ఉండాలి, వాడిపోయినట్లు కాదు.

అమృతవేళ యొక్క దృశ్యం నవ్వు వచ్చేవిధంగా మరియు ఇతరులను నవ్వించేవిధంగా ఉంటుంది. కొంతమంది లక్ష్యానికి గురి పెట్టి, పెట్టి అలసిపోతున్నారు. కొంతమంది డబల్ ఊయలలో ఊగుతున్నారు. కొంతమంది హఠయోగులుగా కూర్చుంటున్నారు. కొంతమంది కేవలం నియమస్వరూపులుగా కూర్చుంటున్నారు. కొంతమంది సంలగ్నతలో నిమగ్నమైపోతున్నారు. స్మృతి అనే మాట యొక్క అర్థస్వరూపంగా అవ్వటంలో ఇప్పుడు విశేష ధ్యాన పెట్టుకోండి. యోగీ ఆత్మ యొక్క మెరుపు ముఖం ద్వారా అనుభవ అవ్వాలి. ఏదైతే మనస్సులో ఉంటుంది ఆ మెరుపు మస్తకంపై తప్పకుండా ఉంటుంది. మాకు మనస్సులో చాలా ఉంది అని అనుకోకండి కానీ మనస్సు యొక్క శక్తి యొక్క దర్పణం - ముఖం. మీరు ఎంతగా సంతోషంలో నాట్యం చేస్తున్నాము అని చెప్పినా ముఖంలో ఉదాశీనత చూసి ఎవరు అంగీకరించరు. పోగొట్టుకున్న వారి ముఖం మరియు పొందినవారి ముఖము దీని తేడా తెలుసు కదా! పొందాము అనే ఈ సంతోషం యొక్క మెరుపు ముఖం ద్వారా కనిపించాలి. నీరసం యొక్క ముఖం కనిపించకూడదు, సంతోషం యొక్క ముఖం కనిపించాలి.

5.6. ప్రేమలో లవలీనం అయిపోండి.

అమృతవేళ మహారథి పిల్లలు మరియు పిల్లలందరు ఎప్పుడైతే ఆత్మిక సంభాషణ చేస్తున్నారో ఆ సమయంలో మహారథుల ఆత్మికసంభాషణలో మరియు కలయికలో మరియు అనేకాత్మల కలయికలో మరియు ఆత్మిక సంభాషణలో ఏమి తేడా ఉంటుంది? ఆత్మ పరమాత్మలో లీనమైపోతుంది అని ఏదైతే మహిమ ఉందో ఇది ఏ రూపంలో తప్పు? దీనిలో ఒక మాట తీసేసారు. కేవలం లీనం అన్నారు కానీ లవలీనం అనాలి. ఒకటి, లీనం అవ్వటం, రెండు ప్రేమలో లీనం అవ్వటం. ఎవరైనా చాలా స్నేహంతో కలుసుకున్నప్పుడు ఆ స్నేహమిలనంలో ఏ మాట వస్తుంది? ఒకరు మరొకరితో ఇమిడిపోవటం, ఇద్దరు కలిసి ఒకటిగా అయిపోవటం ఇలా స్నేహం యొక్క మాటలనే వారు ఈ రూపంతో తీసుకున్నారు. ఒకరికొకరు కలిసిపోయి ఒకటి అయిపోయారు అనే మాట మహారథుల కలయికకు వచ్చింది. బాబాలో ఇమిడిపోవటం అంటే బాబా యొక్క స్వరూపంగా అయిపోయారు. ఇటువంటి శక్తిశాలి అనుభూతి మహారథులకు అవుతుంది. మి గిలిన పిల్లలు స్నేహశక్తితో ఆకర్షించడానికి ప్రయత్నిస్తారు కానీ యుద్ధం చేస్తూ, చేస్తూ సమయాన్ని సమాప్తి చేసేస్తారు, కానీ మహారథులు కూర్చోగానే లీనమైపోతారు. వారి ప్రేమ ఎంత శక్తివంతమైనదంటే బాబాని స్వయంలో ఇముడ్చేసుకుంటారు. బాబా మరియు పిల్లలు సమాన స్వరూప స్థితిలో ఉంటారు. బాబా ఎలా అయితే నిరాకారుడో అలాగే పిల్లలు కూడా ఉంటారు. బాబా యొక్క గుణాలు ఏవైతే ఉన్నాయో అలాగే మహారథీ పిల్లలకు కూడా అవే సమాన గుణాలు ఉంటాయి. మహారథీ పిల్లల కలుసుకోవటం అంటే లవలీనం అవ్వటం. బాబాతో ఇమిడిపోవటం అంటే సమాన స్వరూపాన్ని అనుభవం చేసుకోవటం. ఆ సమయంలో బాబా మరియు మహారథీ పిల్లల స్వరూపం మరియు గుణాలలో తేడా అనుభవం అవ్వదు. సాకారంగా ఉంటూ కూడా నిరాకార స్వరూపం యొక్క ప్రేమలో లీనమై

ఉంటారు అంటే స్వరూపం కూడా సమానంగా అయిపోయింది కదా! అంటే తమ నిరాకార స్వరూపం ప్రత్యక్షంగా స్మృతిలో ఉంటుంది. ఎప్పుడైతే స్వరూపం బాబా సమానంగా అయిపోతుందో అప్పుడు గుణాలు కూడా బాబా సమానంగా అయిపోతాయి. అందువలనే మహారథుల కలయిక అంటే బాబాలో ఇమిడిపోవటం. ఎలా అయితే నది సాగరంలో కలిసిపోయి సాగర స్వరూపంగా అయిపోతుందో అలాగే వారిలో బాబా యొక్క గుణాలు అనుభవం అవుతాయి. సాకారంలో ఎలా అయితే బ్రహ్మకి అనుభవం అయ్యేదో అలాగే మహారథులకు కూడా అవుతుంది. ఇలా అనుభవం అవుతుందా? ఇదే సాగరంలో ఇమిడిపోవటం అంటే సంపూర్ణస్థితిని అనుభవం చేసుకోవటం. ఇప్పుడు ఈ అనుభవం ఎక్కువగా అవ్వాలి.

ప్రతి సంకల్పంతో, వరదాని దృష్టితో అద్భుతం చేసే బాప్ దాదా ప్రతి బిడ్డ యొక్క సమీపతను చూస్తున్నారు. సమీపం అంటే ఇమిడిపోవటం. అమృతవేళ ఈవిధమైన శక్తిశాలి అనుభవం చేసుకునే సమయం. ఈవిధమైన అనుభవం యొక్క ప్రభావం మొత్తం రోజంతా ఉంటుంది. అతి ప్రియమైన వస్తువు సదా ఇమిడి ఉంటుంది. ఇది అమృతవేళ మహారథుల మిలనం. బాప్ దాదా ఎవరెవరు ఎంతెంత సమీపంగా ఉన్నారు అనేది కూడా పరిశీలన చేస్తున్నారు. ఎలా అయితే దర్శనం కొరకు మందిరం యొక్క పరదా తెరుస్తారు కదా అలాగే అమృతవేళ మొదటి కలయిక యొక్క దృశ్యం కూడా ఆవిధంగా ఉంటుంది. ప్రతి బిడ్డ అమృతవేళ కలయిక జరుపుకునేటందుకు - మొదటి నెంబర్ లో కలయిక జరుపుకునేటందుకు పరుగు పెట్టటంలో తత్పరులై ఉంటారు. బాబా అయస్కాంతం కదా! ఎవరైతే స్వయం స్వచ్ఛంగా ఉంటారో వారు స్వతహాగానే సమీపంగా వచ్చేస్తారు. బయటి రూపంతో ఎవరు ఎంత ప్రయత్నించినా కానీ స్వచ్ఛమైన ఆత్మలే అయస్కాంతం వైపు ఆకర్షించ బడతారు.

6. అమృతవేళ శక్తిశాలి స్మృతి

6.1. భక్తులుగా అవ్వడానికి బదులు స్వస్థితిని సమర్థంగా చేసుకోండి.

అమృతవేళ స్మృతిలో కూర్చున్నప్పుడు బిందురూప స్వరూపం లేదా ఫరిస్తా స్వరూప స్థితిలో కూర్చోండి. కానీ ఈ స్వరూపంలో స్థితులవ్వటంలో శ్రమ అనిపిస్తుంది. కారణం ఏమిటి? స్వయం మీ యొక్క రూపాన్ని పరివర్తన చేసుకోవటంలేదు, కేవలం బాబాని ఆ స్వరూపంలో చూస్తున్నారు. బాబాని బిందురూపంలో లేదా ఫరిస్తా రూపంలో చూడడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు కానీ ఎంత వరకు స్వయం ఆ స్వరూపంగా అవ్వరో అంత వరకు కలయిక జరుపుకోలేరు. కేవలం బాబాని ఆ రూపంలో చూడడానికి ప్రయత్నిం చటమనేది భక్తిమార్గంతో సమానం అవుతుంది. వారు దేవతలను ఆ రూపంలో చూస్తారు కానీ స్వయాన్ని ఎలా ఉంటే అలానే అనుకుంటారు. ఆ సమయంలో వాయు మండలం సంతోషంగా ఉంటుంది, కొద్దిగా ప్రభావం పడుతుంది కానీ అనుభూతి అవ్వటంలేదు అందువలన మొదట స్వ స్వరూపాన్ని పరివర్తన చేసుకునే అభ్యాసం చేయండి. అప్పుడు చాలా శక్తిశాలి స్థితి అనుభవం అవుతుంది.

6.2. స్నేహంతో కూర్చోండి, నియమంగా లేదా హఠంగా కాదు.

బాబాతో అమృతవేళ మధుర కలయిక లేదా ఆత్మికసంభాషణ చేసే సమయంలో కొంతమంది పిల్లలు నియమపూర్వకంగా చాలా హఠంతో కూర్చుంటున్నారు. కేవలం ప్రతిజ్ఞ నిలుపుకుంటున్నారు, నియమం నిలుపుకుంటున్నారు కానీ ప్రీతి యొక్క రీతిని నిలుపుకోవటంలేదు. ఆ సమయంలో బాబా వెంట పైకి (విహారానికి) వెళ్ళండి, నలువైపుల ఆశ్చర్యకరమైన విషయాలు, సంతోషకరమైన విషయాలు కూడా ఉంటాయి. చాలా కొద్దిమంది ఆత్మలు ఆకర్షితం

చేసేవిధంగా ఉంటారు. ఒకవేళ ఆ ఫిల్మ్ తీస్తే చాలా సుందరంగా మనోరంజనంగా ఉంటుంది. ఆ సమయంలో పిల్లలు బాబాని సంతోషపరిచేటందుకు చాలా ఆటలు ఆడుతున్నారు మరియు కొంతమంది పిల్లలు భక్తులుగా కూడా అవుతున్నారు మరియు ఆ భక్తులు చాలా మంచి ఆటలు ఆడుతున్నారు. ఏ ఆట ఆడుతున్నారు?

భక్తిలో ఈశ్వరుడిని సర్వవ్యాపి అంటారు కానీ జ్ఞానీ భక్తులు పరమాత్మను మనుష్యాత్మగా చేసేస్తున్నారు. ఇప్పుడు మీ స్థితి ఏమిటి? అనేది పరిశీలన చేసుకోండి. స్వయాన్ని జ్ఞానరూపి దర్పణంలో చూసుకుని పరిశీలన చేసుకోండి. రోజూ స్వయాన్ని చూసుకోండి మీ రూపం లేదా స్థితిని పరిశీలన చేసుకోండి. పిల్లలందరు స్మృతి మరియు ప్రేమ యొక్క మాలలు ప్రతి రోజూ చాలా స్నేహంతో, విధిపూర్వకంగా వేస్తున్నారు. దీనిని కాపీ చేసి భక్తులు రోజూ తప్పకుండా మాలను ధరిస్తారు. సత్యమైన సలగ్గుతలో నిమగ్నమై ఉండే పిల్లలు అమృతవేళ చాలా స్నేహంతో కూడిన శ్రేష్టసంకల్పాల యొక్క రత్నాల మాలలు, ఆత్మికగులాబీల మాలలు తప్పకుండా రోజూ బాబాకి వేస్తారు. పిల్లలందరి మాలలతో బాప్ దాదా శృంగారించబడతారు. ఎలా అయితే భక్తులు మొదటి కార్యం తమ ఇష్ట దేవతను మాలతో అలంకరించి చేస్తారో, పుష్పాలు అర్పణ చేస్తారో అలాగే జ్ఞానీ ఆత్మలు, స్నేహి పిల్లలు కూడా బాప్ దాదాకి తమ ఉత్సాహ, ఉల్లాసాల పుష్పాలు అర్పణ చేస్తారు. అటువంటి స్నేహి పిల్లలకు స్నేహానికి బదులుగా కోటానుకోట్ల రెట్లు స్నేహం యొక్క వరదానాల యొక్క శక్తుల యొక్క మాలలను వేస్తున్నారు.

6.3. రకరకాల బిరుదుల యొక్క స్థితి అనే డ్రెస్ మలయు రకరకాల గుణాల రూపి శృంగారాన్ని ధారణ చేయండి.

అమృతవేళ యొక్క డ్రెస్ మరియు శృంగారం ఏమిటో తెలుసా? బాప్ దాదా ద్వారా రకరకాల బిరుదులు పిల్లలకు లభించాయి, రకరకాల బిరుదుల రూపి స్థితి మరియు రకరకాల గుణాల శృంగారం యొక్క సెట్ ని ధారణ చేయండి. ఎన్ని రకాలైన సెట్స్ లభించాయి? ఎటువంటి డ్రెస్స్ యో అటువంటి శృంగారం యొక్క సెట్ మరియు అలాగే అలంకరించబడిన సీట్ పై సదా సెట్ అయ్యి ఉండండి. మీకు ఎన్ని డ్రెస్స్ లు ఉన్నాయి? లెక్కపెట్టండి. ఆ బిరుదుల స్థితిలో స్థితులవ్వటం అంటే డ్రెస్స్ ధారణ చేయటం. అప్పుడప్పుడు విశ్వకళ్యాణకారి డ్రెస్స్, అప్పుడప్పుడు మాస్టర్ సర్వశక్తివాన్ స్థితి యొక్క డ్రెస్స్ మరియు అప్పుడప్పుడు స్వదర్శనచక్రధారి డ్రెస్స్ ధరించండి. ఎటువంటి సమయమో, ఎటువంటి కర్తవ్యమో అటువంటి డ్రెస్స్ లు ధారణ చేయండి. వెనువెంట రకరకాల గుణాల శృంగారం చేసుకోండి. ఈ రకరకాల శృంగారాల సెట్ ధారణ చేయండి. చేతులకు, కంఠానికి, చెవులకు, మస్తకానికి శృంగారం చేసుకోండి. మస్తకంలో నేను ఆనంద స్వరూపాన్ని అనే స్మృతిని ధారణ చేయండి ఇదే మస్తకానికి తిలకం. నోటి ద్వారా అంటే కంఠం ద్వారా ఆనందం ఇచ్చే విషయాలు మాట్లాడటమే కంఠానికి హారం. చేతుల ద్వారా అంటే కర్మలో అనందస్వరూపం యొక్క స్థితి ఉండాలి ఇదే చేతులకు కంకణం. చెవుల ద్వారా కూడా ఆనంద స్వరూపంగా అయ్యే విషయాలు వింటూ ఉండాలి ఇది చెవులకు శృంగారం. పాదాల ద్వారా ఆనందస్వరూపంగా తయారయ్యే మరియు ఆనందస్వరూపంగా తయారు చేసే కార్యం వైపు అడుగుడుగు వేయాలి ఇదే పాదాలకు శృంగారం. అమృతవేళ నుండి ఈ శ్రేష్టశృంగారం యొక్క సెట్ ని ధారణ చేయండి. ఎప్పుడైతే శ్రేష్ట బిరుదుల యొక్క డ్రెస్స్ ధారణ చేస్తారో, గుణాల శృంగారం చేసుకుంటారో అప్పుడు ఎలా అయితే సత్యయుగంలో విశ్వమహారాజు లేదా విశ్వమహారాజి యొక్క రాజుల వెనుక దాస, దాసీలు డ్రెస్స్ ను పట్టుకుంటారో అలాగే ఇప్పుడు మాయాజీత్, సంగమయుగీ స్వరాజ్యాధికారుల బిరుదుల రూపీ డ్రెస్స్ లో స్థితులవ్వటం ద్వారా ఈ పంచతత్వాలు, పంచ వికారాలు మీ డ్రెస్స్ ను వెనుక పట్టుకుంటాయి లేదా ఆధీనం అయ్యి నడుస్తాయి.

మీ చార్జ్ రూపి దర్పణంలో, ఎలా అయితే అమృతవేళ లేచి శరీరం యొక్క శృంగారం చేసుకుంటున్నారో అదేవిధంగా మొదట బాబా ద్వారా లభించిన సర్వశక్తులతో ఆత్మను శృంగారం చేసుకోండి. ఎవరైతే శృంగారించబడి ఉంటారో వారు సంహారీమూర్తిగా కూడా ఉంటారు. మొత్తం విశ్వంలో సర్వశ్రేష్ట ఆత్మలు కదా! శ్రేష్టాత్మల శృంగారం

కూడా శ్రేష్ఠంగానే ఉంటుంది. మీ జడచిత్రాలు సదా శృంగారించబడి ఉంటాయి. శక్తులు లేదా దేవతల చిత్రాలు శృంగారిమూర్తిగా మరియు సంహారీమూర్తిగా ఉంటాయి. రోజూ అమృతవేళ సాక్షి అయ్యి మీ ఆత్మను శృంగారం చేసుకోండి. శృంగారం చేసేవారు కూడా మీరే, మీకే చేసు కోవాలి అప్పుడిక ఏ పరిస్థితులలో అలజడి అవ్వరు, స్థిరంగా ఉంటారు. అమృతవేళ నుండి రకరకాల డ్రెస్సులు మరియు శృంగారాల సెట్స్ తో అలంకరించుకుని రోజంతా బాబా వెంట ఉండాలి. అమృతవేళయే మొదటి నెంబర్ డ్రెస్స్ ధరించాలి. ఇలా అలంకరించుకున్న ప్రేయసీలనే బాబా వెంట తీసుకువెళ్తారు. ఇతరులను కాదు. పోటీలో ఎవరైతే మొదటి నెంబర్ వస్తారో వారే వెంట ఉంటారు మరియు వెంట నడుస్తారు. ఎవరైతే వెంట ఉండరో వారు వెంట కూడా నడవరు. సదా ఈ సూక్తి స్మృతి ఉంచుకోండి అంటే ఈ తిలకం పెట్టుకోవాలి - వెంట ఉంటాము, వెంట నడుస్తాము అని.

6.4. రకరకాల తిలకాలు పెట్టుకోండి

6.4.1. విజయం యొక్క తిలకం

సదా స్వయాన్ని విజయితిలకధారి అత్మగా అనుభవం చేసు కుంటున్నారా? సదా విజయి తిలకం పెట్టబడి ఉందా? ఎప్పుడు తొలగి పోవటంలేదు కదా? మాయ ఎప్పుడు తొలగించటం లేదు కదా? రోజూ అమృతవేళ ఈ విజయితిలకాన్ని స్మృతి ద్వారా తాజాగా చేసుకోండి అప్పుడు మొత్తం రోజంతా విజయి తిలకం పెట్టబడి ఉంటుంది. సదా అమృతవేళ మీ మస్తకంపై రోజూ విజయితిలకాన్ని రిఫ్రెష్ చేసుకోండి మరియు అమృతవేళ నుండి మీ మస్తకంపై విజయి తిలకాన్ని ప్రత్యక్షం చేయండి. రోజంతటిలో విజయం లభించిందా లేదా అనేది కూడా పరిశీలన చేసుకోండి.

6.4.2. కంబైండ్ స్వరూపం యొక్క తిలకం

రోజూ అమృతవేళ బ్రాహ్మణజీవితం యొక్క స్మృతి యొక్క తిలకం పెట్టుకోండి. ఎలా అయితే భక్తులు తప్పకుండా తిలకం పెట్టుకుంటారో అలాగే మీరు స్మృతి యొక్క తిలకం పెట్టుకోండి. మాతలు కూడా తోడు యొక్క తిలకం పెట్టుకుంటారు కదా! దంపతులుగా ఉంటే తిలకం పెట్టుకుంటారు, లేకపోతే పెట్టుకోరు. ఇది తోడు యొక్క తిలకం. రోజూ స్మృతి యొక్క తిలకం పెట్టుకుంటున్నారా లేదా మర్చిపోతున్నారా? అప్పుడప్పుడు పెట్టుకోవటం మర్చిపోతున్నారు, అప్పుడప్పుడు తొలగిపోతుంది. ఎవరైతే సౌభాగ్యవంతులుగా ఉంటారో ఎవరికైతే సాతీ ఉంటారో వారు ఎప్పుడు మర్చిపోరు. సదా సాతీని తోడుగా ఉంచుకోండి. మేము కంబైండ్ అని సదా స్మృతి ఉంచుకోండి. ఈ తోడు యొక్క స్మృతి యొక్క తిలకాన్ని పెట్టుకోండి.

6.4.3. మూడు బిందువుల తిలకం

సదా అమృతవేళ స్వయానికి మూడు బిందువుల తిలకం పెట్టుకుంటున్నారా? తిలకం యొక్క అర్థం ఏమిటి? స్మృతి యొక్క తిలకం. తిలకం రాజ్యానికి కూడా గుర్తు. రాజ్యం ఇచ్చేటప్పుడు రాజ్యతిలకం పెడతారు మరియు భక్తిలో కూడా తిలకం యొక్క గుర్తు పెట్టుకుంటారు. మరియు సౌభాగ్యానికి మరియు భాగ్యానికి కూడా గుర్తు తిలకం. తిలకానికి గొప్పతనం ఉంది ఎందుకంటే తిలకం స్మృతికి గుర్తు. ఎటువంటి స్మృతియో అటువంటి స్థితి ఉంటుంది. స్మృతి శ్రేష్ఠంగా ఉంటే స్థితి కూడా శ్రేష్ఠంగా ఉంటుంది. ఒకవేళ స్మృతి వ్యర్థంగా ఉంటే స్థితి కూడా సమర్థానికి బదులు వ్యర్థం అయిపోతుంది. బాబా మూడు బిందువుల తిలకం అంటే మూడు స్మృతుల తిలకం ఇచ్చారు. ఎందుకంటే మూడు స్మృతులు అవసరం మరియు మూడు బిందువులు సహజం. బిందువు పెట్టమని చిన్నపిల్లవాడికి చెప్పినా పెట్టేస్తాడు కదా! నేను ఆత్మను - ఇది స్వయం యొక్క స్మృతి, తర్వాత బాబా యొక్క స్మృతి మరియు తర్వాత శ్రేష్ఠకర్మ కొరకు ద్రామా యొక్క స్మృతి. ద్రామా నడుస్తూ ఉంటుంది, గడిచిపోతూ ఉంటుంది. ఇప్పటి వర్తమానమే సెకనులో గతం అయిపోతుంది. గడిచిపోతుంది కనుక జరిగిపోయిందేదో జరిగిపోయింది, ఫుల్స్టాప్, బిందువు అయిపోయింది కదా! ఈ మూడు స్మృతులు సదా ఉంటే స్థితి కూడా శ్రేష్ఠంగా ఉంటుంది. కేవలం ఆత్మ యొక్క స్మృతియే కాదు. ఆత్మ స్మృతితో పాటు బాబా యొక్క

స్మృతి కూడా ఉండాలి మరియు బాబా స్మృతితో పాటు డ్రామా యొక్క స్మృతి కూడా సదా ఉండాలి. ఒకవేళ డ్రామా యొక్క జ్ఞానం కనుక లేకపోతే కర్మలో పైకి, క్రిందికి అవుతారు. ఏవైతే రకరకాల పరిస్థితులు వస్తున్నాయో దానిలో డ్రామా యొక్క జ్ఞానం చాలా అవసరం. ఏమి స్మృతి ఉంటుంది? అవ్వవలసిందే, క్రొత్తదేమీకాదు. మొదటే ఇది జరుగుతుంది అని తెలుసుకుంటే విచలితం అవ్వరు. రోజు అమృతవేళ స్వయానికి మూడు బిందువుల స్మృతి యొక్క తిలకం పెట్టుకోండి. అప్పుడిక ఒక ఖజానా కూడా వ్యర్థంగా వెళ్ళదు. ప్రతి సమయం ప్రతి ఖజానా జమ అవుతూ ఉంటుంది. అమృతవేళ మంచి స్థితిలో కూర్చున్నప్పుడు మనస్సులో మనస్సులోనే చాలా ప్రతిజ్ఞలు చేస్తున్నారు - ఇది చేస్తాము, అది చేస్తాము, అద్భుతం చేసి చూపిస్తాము.....అని. శ్రేష్టసంకల్పం చేస్తున్నారు కానీ బాప్ దాదా చెప్తున్నారు, ఈ అన్ని ప్రతిజ్ఞలను కర్మలోకి తీసుకురండి. కేవలం ప్రతిజ్ఞ చేయటమే కాదు కానీ ఏ ప్రతిజ్ఞలు చేస్తున్నారో వాటిని మనసా, వాచా, కర్మణాలోకి తీసుకురండి.

బాప్ దాదా సదా చెప్తారు, అమృతవేళ సదా మూడు బిందువుల తిలకం పెట్టుకోండి. మీరు కూడా బిందువు, బాబా కూడా బిందువు మరియు ఏదైతే జరిగిపోయిందో, ఏదైతే జరుగుతుందో అది కూడా క్రొత్తదేమీ కాదు బిందువు పెట్టాలి. ఈ మూడు బిందువుల తిలకం అంటే స్మృతి యొక్క తిలకం. మస్తకం స్మృతి యొక్క స్థానం. అందువలన తిలకం మస్తకంపైనే పెడతారు. మూడు బిందువుల తిలకం పెట్టుకోవటం అంటే స్మృతిలో ఉంచుకోవటం. అప్పుడు రోజంతా అచంచలంగా, అథోల్ గా ఉంటారు. ఈ ఎందుకు, ఏమిటి అనేదే అలజడి. అచంచలంగా ఉండేటందుకు సాధనం - అమృతవేళ మూడు బిందువుల తిలకం పెట్టుకోండి. ఇది మర్చిపోకండి. ఏ సమయంలో ఏ విషయం జరిగినా ఆ సమయంలో ఫుల్ స్టాప్ (బిందువు) పెట్టండి. స్మృతి ఉంది కానీ ఆ సమయంలో మర్చిపోయాను అని అనకండి. బండికి సమయానికి బ్రేక్ పడకపోతే లాభం ఉంటుందా లేక నష్టం జరుగుతుందా? సమయానికి ఫుల్ స్టాప్ పెట్టండి. క్రొత్తదేమీ కాదు. జరగవలసింది జరుగుతుంది. సాక్షిగా అయ్యి చూస్తూ ముందుకి వెళ్ళండి. త్రికాలదర్శి అంటే ఆది, మధ్య, అంత్యం మూడింటిని తెలుసుకుని ఎటువంటి సమయమో అలా తెలుసుకుని స్వయాన్ని సదా రక్షణగా ఉంచుకోండి. ఈ సమస్య చాలా పెద్దది కదా అనకండి. చిన్నదైతే నేను పాస్ అయిపోతాను కానీ సమస్య చాలా పెద్దది అంటారు కానీ ఎంత పెద్ద సమస్య అయినా మీరైతే మాస్టర్ సర్వశక్తివంతులు కదా! పెద్దవారు కదా! పెద్దవారి ముందు సమస్య కాదు అది ఆట. వీరినే త్రికాలదర్శి అని అంటారు. త్రికాలదర్శి ఆత్మ సదా నిశ్చింతగా ఉంటుంది ఎందుకంటే వారికి మాకు విజయం లభించే ఉంది అనే నిశ్చయం ఉంటుంది. రోజు అమృతవేళ ఈ త్రి - స్వరూపం (మూడు స్వరూపాల) యొక్క అవినాశి తిలకాన్ని పరిశీలన చేసుకోండి అప్పుడు రోజంతటిలో దానిని తొలగించడానికి మాయ ధైర్యం చేయలేదు. మూడు స్మృతి స్వరూపాలు అంటే సర్వ సమర్థ స్వరూపం. ఇదే సమర్థత యొక్క తిలకం. సమర్థత ముందు మాయ యొక్క వ్యర్థరూపం సమాప్తి అయిపోతుంది. మాయ యొక్క పంచరూపాలు దాసీలుగా అయిపోతాయి. పరివర్తన రూపాన్ని చూపిస్తాయి.

6.4.4. మాస్టర్ సర్వశక్తివాన్ తిలకం.

అమృతవేళ స్వయానికి మాస్టర్ సర్వశక్తివాన్ తిలకం పెట్టుకోండి. రోజంతా తిలకధారులుగా ఉండటం ద్వారా ఎప్పుడు మాయ ఎదుర్కోదు. తిలకం మీ యొక్క విజయానికి గుర్తు.

6.4.5. స్మృతి యొక్క తిలకం

ఎలా అయితే భక్తిమార్గంలో స్నానం చేసిన తర్వాత తిలకం పెట్టుకుంటారు కదా అలాగే మీరు కూడా అమృతవేళ జ్ఞానస్నానం అయిన తర్వాత తిలకం పెట్టుకోండి. కానీ అమృతవేళ స్మృతి తిలకం పెట్టుకోవటం మర్చిపోతున్నారు. ఒకవేళ ఏదైనా తిలకం పెట్టుకున్నా మరలా చెరిపేసుకుంటున్నారు. కొంతమందికి మాటిమాటికి మస్తకంపై చేయి పెట్టి తిలకం చెరిపేసుకునే అలవాటు ఉంటుంది. ఇప్పుడిప్పుడే తిలకం పెట్టుకుంటారు, ఇప్పుడిప్పుడే చెరిపేసుకుంటారు. అలాగే ఈ విషయం కూడా అంతే. కొంతమంది తిలకం పెట్టుకోవటమే మర్చిపోతున్నారు, కొంతమంది పెట్టుకుని మరలా

చెరిపేసుకుంటున్నారు. పెట్టుకోవటం మరియు చెరిపేసుకోవటం రెండు పనులు నడుస్తున్నాయి. కానీ అమృతవేళ స్మృతి యొక్క తిలకాన్ని పెట్టుకుని దానిని సదా స్థిరంగా ఉంచుకోండి అప్పుడు సౌభాగ్యం, శృంగారం మరియు యోగిస్థితి యొక్క గుర్తు సదా మీ మస్తకం ద్వారా కనిపిస్తుంది.

6.4.6. సఫలతా తిలకం

భాగ్యవిధాత బాబా ఆజ్ఞాకారి పిల్లలకు రోజు అమృతవేళ సఫలతా తిలకం పెడతారు. బాబా రోజు అన్ని సేవాకేంద్రాలకు ఆజ్ఞాకారి పిల్లలకు సఫలతా తిలకం పెట్టేటందుకు చక్రం తిరుగుతారు, ఒకవేళ మీరు నిద్రపోతుంటే అది మీ పొరపాటు. ఎలా అయితే దీపావళికి ప్రతి స్థానంలో జ్యోతిని వెలిగిస్తారు, శుభ్రం చేస్తారు మరియు ఆహ్వానం కూడా చేస్తారు. అక్కడ లక్ష్మిని ఆహ్వానం చేస్తారు ఇక్కడ లక్ష్మి యొక్క రచయితను ఆహ్వానం చేస్తున్నారు. కనుక జ్యోతిని వెలిగించుకుని స్వచ్ఛతతో కూర్చోండి, బాబా వస్తారు.

6.5. బాబా ద్వారా సర్వ వరదానాలు తీసుకోండి.

అమృతవేళ బాప్ దాదా విశేషంగా ఉత్సాహ, ఉల్లాసాలలో ఉండేటటువంటి, ధైర్యవంతులైన పిల్లలను విశేషంగా జ్ఞాపకం చేస్తారు మరియు విశేష శక్తిని ఇస్తారు. ఆ సమయంలో స్వయాన్ని పాత్రునిగా భావించి ఆ శక్తిని తీసుకుంటే చాలా మంచి అనుభవాలు అవుతాయి. అమృతవేళ బాబా రోజు పిల్లలకు వరదానం ఇస్తారు, ఒకవేళ రోజు బాబా నుండి వరదానం తీసుకుంటూ ఉంటే బలహీనతలు రానే రావు. ఆత్మను అన్ని వరదానాలు తీసుకునే యోగ్యంగా తయారుచేసుకోవాలి. బాబాతో ప్రేమ ఉంటే ఆత్మ బాబా నుండి సర్వ వరదానాలు తీసుకునే యోగ్యంగా అవుతుంది.

బాబా ద్వారా ఏవైతే వరదానాలు లభిస్తున్నాయో ఆ వరదానాలను రోజు అమృతవేళ మరియు కర్మయోగి స్థితిలో మాటిమాటికి మనస్సుతో స్మృతి చేసుకుంటే వరదానాలు స్థిరంగా ఉంటాయి. ఎప్పుడు దుఃఖితులుగా అవ్వరు. ఎలా అయితే స్థూల నయనాలలో నిరంతరం బిందువు మెరుస్తూ ఉంటుందో అలాగే సదా నయనాలలో బిందువైన బాబాని ఉంచుకోవాలి. ఉంచుకుంటారు కదా? కష్టమా? కష్టం కాదు కదా? సహజమేనా? మంచిది. స్థూలబిందువు ఎలా అయితే ఉంటుందో అలాగే నిరంతరం బాబా యొక్క బిందువు కూడా ఇమిడి ఉండాలి. అప్పుడిక ఏ వైపుకి నయనాలు ఆకర్షితం అవ్వవు. శ్రమ నుండి విడిపించబడతారు. ఇక ఏవైపుకి దృష్టి వెళ్ళదు. పూర్తిగా రక్షణగా అయిపోతారు. ఏది ఏమైనా నయనాలలో సదా బిందువైన బాబా ఇమిడి ఉండాలి. సదా నయనాలలో ఇమిడి ఉంటే మనస్సులో కూడా బాబాయే ఇమిడి ఉంటారు.

6.6. బాబాతో సర్వసంబంధాల అనుభవం చేసుకోండి.

అమృతవేళ బాప్ దాదా విశేషంగా పిల్లల కొరకు దాత స్వరూపంగా మరియు కలయిక జరుపుకునేటందుకు సర్వ సంబంధాల స్నేహ సంపన్న స్వరూపంగా, సర్వఖజానాలతో జోలెను నింపే భోళా బండారీ రూపంలో ఉంటారు. ఆ సమయంలో ఏది చేయాలన్నా, బాబాని సంతోషపరచాలన్నా, సంబంధాలు నిలుపుకోవాలన్నా, సహజవిధిని అనుభవం చేసుకోవాలన్నా, సర్వ విధులు, సిద్ధులు సహజంగా ప్రాప్తింపచేసుకోగలరు. ప్రాప్తి యొక్క బండారా ఇచ్చేటటువంటి దాత సహజంగా లభిస్తారు. సర్వగుణాల ఖజానాలు, సర్వశక్తుల ఖజానాలు పిల్లల కొరకు తెరిచి ఉంటాయి.

బాబాని సర్వసంబంధాలతో మీ వారిగా చేసుకున్నారా? కేవలం తండ్రి సంబంధంతోనే కాదు కానీ సర్వసంబంధాలు

బాబాతో ఉన్నాయి. బాబాని మీ వారిగా చేసుకోవటం అంటే స్వయం బాబా వారిగా అవ్వటం. సర్వసంబంధాలతో ఒక బాబా తప్ప మరెవ్వరు లేరు ఎవరి సర్వసంబంధాలు బాబా వెంట ఉంటాయో వారిలో ఏ విశేషగుణం కనిపిస్తుంది? వారు సదా నిర్మోహిగా ఉంటారు. ఎప్పుడైతే ఏవిధమైన తగుల్పాటు లేదా లొంగుపాటు ఉండదో అప్పుడిక ఓడిపోరు. ఇలా నష్టోమోహగా అవ్వటం అంటే స్మృతిస్వరూపంగా అవ్వటం. సదా అమృతవేళ ఇది స్మృతిలోకి తెచ్చుకోండి - ప్రతి రోజు అమృతవేళ బాప్ దాదా నుండి సర్వసంబంధాల సుఖం తీసుకుని ఇతరులకు కూడా దానం ఇస్తాను అని. ప్రతి సంబంధం యొక్క సుఖం తీసుకోండి. సర్వ సుఖాలకు అధికారిగా అయ్యి ఇతరులను కూడా తయారుచేయండి. ఇలా అధికారిగా భావించటం ద్వారా సదా బాబాని మీ సాతీగా చేసుకుని నడుస్తారు. ఏ పని అయినా సాకార తోడు స్మృతి రాకూడదు, మొదట బాబా స్మృతి రావాలి. బాబా సత్యమైన మిత్రుడు కూడా కదా! ఇటువంటి సత్యమైన సహాయోగిని తోడుగా చేసుకుంటే అతీతంగా మరియు ప్రియంగా అయిపోతారు. ఒక్క బాబాతో సంలగ్నత ఉంటే నష్టోమోహగా అయిపోతారు.

సమయానికి నిరంతరం విజయం యొక్క జెండా ఎందుకు ఎగరవేయలేకపోతున్నారు? దానికి కారణం ఏమిటి? మీరు ఫంక్షన్ లో జెండా ఎగరవేయగలిగినప్పుడు సమయానికి విజయం యొక్క జెండా ఎందుకు ఎగరవేయలేకపోతున్నారు? కారణం ఏమిటి? మొదట రిహాల్స్ చేసుకోవటంలేదు. విజయజెండా ఎగరవేసేటందుకు ముఖ్యంగా ఒక విషయం యొక్క అనుభూతి లేదు. అమృతవేళ నుండి అనుభూతి కోర్స్ ని ప్రారంభించండి. వర్ణన అయితే అందరు చేస్తున్నారు కానీ వర్ణన చేయటంలో మరియు అనుభూతి చేసుకోవటంలో తేడా వచ్చేస్తుంది. ఒకటి వినటం మరియు వినపించటం, బాబాతో సర్వ సంబంధాలు అయితే ఉన్నాయి కానీ ప్రతి సంబంధం యొక్క అనుభూతి మరియు ప్రాప్తి దేనికి దానికే ఉంటుంది. సర్వసంబంధాల అనుభూతి మరియు ప్రాప్తిలో నిమగ్నమై ఉంటే పాత ప్రపంచం యొక్క వాతావరణం నుండి సహజంగానే అతీతంగా అయిపోతారు. ప్రతి కార్యం యొక్క సమయంలో రకరకాల సంబంధాలను అనుభవం చేసుకోవాలి మరియు ఆ సంబంధం యొక్క సహాయోగంతో నిరంతర యోగిగా అనుభవం చేసుకోగలరు. ప్రతి సమయం రకరకాలైన సంబంధాల సహాయోగం తీసుకోవటం అంటే అనుభవం చేసుకోవటమే యోగం. ఇలా సహజయోగిగా లేదా నిరంతర యోగిగా ఎందుకు కాలేకపోతున్నారు? బాబా ఏ సమయంలోనైనా సంబంధం నిలుపుకునేటందుకు బంధీ అయ్యిఉన్నారు. బాబా సహాయోగం ఇస్తుంటే తీసుకునే వారు ఎందుకు తీసుకోవటంలేదు? సహాయోగం తీసుకోవటమే యోగం ఎలా అవుతుంది అనేది అనుభవం చేసుకోండి. తల్లి యొక్క సంబంధం ఏమిటి, తండ్రి యొక్క సంబంధం ఏమిటి, స్నేహితుడు మరియు బంధువు యొక్క సంబంధం ఏమిటి, సదా ప్రియుని సాంగత్యం యొక్క అనుభవం ఏమిటి ఇలా వేరు, వేరు సంబంధాల అనుభవం యొక్క రహస్యం అనుభవంలోకి వచ్చిందా? ఒకవేళ ఒక సంబంధం యొక్క అనుభూతి నుండి అయినా వంచితం అయితే కల్పమంతా వంచితంగా ఉండిపోతారు ఎందుకంటే మొత్తం కల్పంలో ఇప్పుడే సర్వఅనుభవాల ఖజానా ప్రాప్తిస్తుంది. ఇప్పుడు లేకున్నా మరెప్పుడు లేదు. కనుక ఇప్పటి వరకు ఏ సంబంధం యొక్క అనుభూతి అయినా చేసుకోకుండా ఉండిపోయానా అని స్వయాన్ని పరిశీలన చేసుకోండి.

6.7. దివ్యబుద్ధిని ఉపయోగించుకోండి

6.7. 1 .దివ్యబుద్ధిని ఉపయోగించే అభ్యాసి అవ్వండి.

బాప్ దాదా ద్వారా పిల్లలకు బుద్ధిరూపి లిఫ్ట్ యొక్క గిఫ్ట్ లభించింది. బహుమతి అయితే అందరికి లభించింది కానీ దానిని కార్యంలోకి తీసుకురావటమనేది మీపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఇది చాలా శక్తిశాలి మరియు చాలా సహజమైన లిఫ్ట్ యొక్క గిఫ్ట్. సెకనులో ఎక్కడికి కావాలంటే అక్కడికి చేరుకోగలరు. ఈ అద్భుతమైన లిఫ్ట్ మూడు లోకాల వరకు

తీసుకువెళ్తుంది. ఈ లిఫ్ట్ ద్వారా ఎంత సమయం ఏ లోకంలో అనుభవం చేసుకోవాలంటే అంత సమయం అక్కడ స్థితులు కాగలరు. ఈ లిఫ్ట్ ని ఉపయోగించుకునే విధి - అమృతవేళ కేర్ఫుల్ గా(జాగ్రత్తగా)అయ్యి, స్మృతి యొక్క స్పిచ్ నెన్ యదార్థంగా సెట్ చేసుకోండి. అప్పుడు మొత్తం రోజంతా అది నడుస్తూ ఉంటుంది. సెట్ చేయటం వస్తుంది కదా! మంచి అభ్యాసిగా ఉన్నారు కదా! దివ్యబుద్ధిరూపి లిఫ్ట్ రోజంతటిలో ఎక్కడ ఆగిపోవటంలేదు కదా? ఈ లిఫ్ట్ కేవలం సంగమయుగంలోనే ప్రాప్తిస్తుంది.

అమృతవేళ మేము అవతరిత ఆత్మలం అనే అభ్యాసం చేయండి. అప్పుడప్పుడు నేను అశరీరీ మరియు పరంధామ నివాసిని లేదా అవ్యక్తరూపంలో అవతరించాను అనే అభ్యాసం చేయండి మరియు తర్వాత అప్పుడప్పుడు స్వయాన్ని నిరాకారిగా అనుభవం చేసుకోండి. ఎలా అయితే ఒక గది నుండి మరొక గదిలోకి వెళ్తారో అలాగే ఈ మూడు స్థితులలో స్థితులయ్యే అభ్యాసం కూడా అంత సహజంగా ఉండాలి. అమృతవేళ విశేషంగా ఈ అశరీరీభవ యొక్క వరదానాన్ని తీసుకోవాలి. ఇప్పుడు ఈ విశేష అనుభవం చేసుకోవాలి. ఎక్కడ బుద్ధిని ఉపయోగించాలో అక్కడ స్థితులవ్వాలి ఈ అభ్యాసం చేయండి. సంకల్పం చేయగానే స్థితులవ్వాలి. ఈ ఆత్మికవ్యాయామం బుద్ధి ద్వారా సదా చేస్తూ ఉండండి. ఇప్పుడిప్పుడే పరంధామనివాసీగా, ఇప్పుడిప్పుడే సూక్ష్మ అవ్యక్త ఫరిస్తాగా అవ్వాలి మరియు ఇప్పుడిప్పుడే సాకార కర్మేంద్రియాలను ఆధారంగా తీసుకుని కర్మయోగిగా అవ్వాలి. దీనినే సంకల్పశక్తిని అదుపులో పెట్టుకోవటం అంటారు. సంకల్పాన్ని రచన అంటారు మరియు మీరు దానికి రచయితలు. ఎంత సమయం ఏ సంకల్పం కావాలంటే అంత సమయం అదే నడవాలి. ఎక్కడ బుద్ధిని ఉపయోగించాలో అక్కడే ఉపయోగించాలి. వీరినే అధికారి అంటారు. ఈ అభ్యాసం ఇప్పుడు తక్కువగా ఉంది. అందువలన ఈ అభ్యాసం చేయండి. మీకు మీరే ప్రోగ్రామ్ తయారుచేసుకోండి మరియు ఎంత సమయం నిర్ణయించుకున్నామో అంత సమయం ఆ స్థితి ఉందా? అని పరిశీలన చేసుకోండి.

దివ్యబుద్ధి యొక్క విమానం శక్తిశాలిగా ఉంది కదా? కేవలం ఉపయోగించటం రావాలి. బాప్ దాదాకి స్వచ్ఛమైన మరియు శ్రేష్ఠమతం యొక్క సాధనం కావాలి. ఈ రోజుల్లో స్వచ్ఛత కంటే డబల్ స్వచ్ఛత నడుస్తుంది కదా! కనుక బాప్ దాదాకి కూడా ఈ (దివ్యబుద్ధి) డబల్ స్వచ్ఛత యొక్క సాధనం కావాలి. కొద్దిగా అయినా మన్మతం, పరమతం అనే మురికి ఉంటే ఏమౌతుంది? ఉన్నతంగా వెళ్తారా లేదా క్రిందికి వచ్చేస్తారా? కనుక దివ్యబుద్ధి రూపి విమానంలో డబల్ స్వచ్ఛత యొక్క సాధనం ఉందా? మధ్యలో ఏ మురికి రావటంలేదు కదా? అనేది పరిశీలన చేసుకోండి. మురికి లేకపోతే ఆ విమానం సదా సుఖదాయిగా ఉంటుంది. ఎలా అయితే సత్యయుగంలో ఏ ప్రమాదాలు జరుగవు ఎందుకంటే అది మీ శ్రేష్ఠకర్మల ప్రాలబ్ధం. కర్మభోగం యొక్క లెక్కతో దుఃఖం అనుభవించే కర్మ అక్కడ ఏదీ ఉండదు. అలాగే సంగమయుగి గాడ్లీ గిఫ్ట్ (భగవంతుని బహుమతి) అయిన దివ్యబుద్ధి సదా అన్ని రకాలైన దుఃఖాల నుండి మరియు మోసం నుండి ముక్తులుగా చేస్తుంది. దివ్యబుద్ధి ఉన్నవారు ఎప్పుడు మోసంలోకి రారు, దుఃఖం యొక్క అనుభూతి చేసుకోరు. సదా రక్షణగా, ఆపదల నుండి ముక్తులుగా ఉంటారు. అందువలన ఈ గాడ్లీ గిఫ్ట్ యొక్క మహత్వాన్ని తెలుసుకుని సదా వెంట ఉంచుకోండి. ఈ బహుమతి యొక్క గొప్పతనం అర్థమైందా? అందరికి బహుమతి లభించిందా లేదా ఎవరైనా ఉండి పోయారా? అందరికి లభించింది కదా? సంభాళించటం వస్తుందా లేక లేదా? ఇది మీ పైనే ఆధారపడి ఉంది. సదా అమృతవేళ పరిశీలన చేసుకోండి. ఏదైనా లోపం ఉంటే అమృతవేళ మంచిగా చేసుకుంటే మొత్తం రోజంతా శక్తి శాలిగా ఉంటుంది. స్వయం మంచిగా చేయకపోతుంటే మంచిగా చేసుకోండి కానీ అమృతవేళయే మంచిగా చేసుకోండి.

రోజు అమృతవేళ మీ యొక్క ఒక బిరుదు అయినా స్మృతిలోకి తీసుకురండి మరియు మననం చేస్తూ ఉండండి, సదా మననశక్తి ద్వారా బుద్ధి శక్తిశాలిగా ఉంటుంది. శక్తిశాలిబుద్ధిపై మాయ యొక్క యుద్ధం నడవదు అంటే ఆత్మ పరవశం అవ్వదు. కనుక ముఖ్య కారణం - బుద్ధి యొక్క బలహీనత మరియు బలహీనతకు నివారణ - మననశక్తి.

రోజంతటి కొరకు అమృతవేళ నుండి తయారవ్వండి.

7.1. శ్రేష్టకర్మ కొరకు శాంతిధామం నుండి అవతరించాను

రోజు అమృతవేళ నిద్రతో కాదు, శాంతిధామం నుండి కర్మ చేయడానికి అవతరించాను అని ఆలోచించండి. కర్మ చేసి రాత్రికి శాంతి ధామం వెళ్ళిపోండి. అవతారం అవతరించేదే, శ్రేష్ట కర్మ చేయటానికి. దానిని జన్మ అనరు, అవతరణ అంటారు. ఈ స్థితిలో స్థితులై కర్మ చేయటం ద్వారా సాధారణ కర్మ కూడా అలౌకిక కర్మలోకి పరివర్తన అయిపోతుంది. ఇతరులు కూడా భోజనం తింటారు కానీ మీరు బ్రహ్మభోజనం తింటున్నాము అని అంటారు. తేడా ఉంది కదా! నడుస్తారు కానీ మీరు ఫరిస్తా స్వరూపంతో, డబల్ లైట్ స్థితిలో నడుస్తారు. అంటే అలౌకిక నడవడిక, అలౌకిక కర్మ అయ్యింది కదా!

7.2. రోజు అమృతవేళ రోజంతటి కొరకు ధ్యాస పెట్టుకోండి, స్వయం యొక్క పరిశీలన చేసుకోండి.

మా ఆత్మికస్వరూపం యొక్క సితార మెరుస్తుందా అని అనుభవం చేసుకుంటున్నారా? సదా మెరుస్తుందా లేదా అప్పుడప్పుడు మెరుస్తుందా? ఎప్పుడైతే బాబా ద్వారా జ్ఞానం యొక్క సితార మెరవటం ప్రారంభం అయ్యిందో అది ఆరిపోలేదు కానీ మెరుపు యొక్క శాతం ఎక్కువ, తక్కువ అవుతుంది. దానికి కారణం ఏమిటి? ధ్యాస యొక్క లోపం. ఎలా అయితే మీరు దీపంలో నూనె వేస్తూ ఉంటే అది ఏకీరసంగా వెలుగుతూ ఉంటుంది నూనె తక్కువ అయితే అలజడి చేస్తుంది. అలాగే ధ్యాస తక్కువైతే మెరుపు యొక్క శాతం కూడా తక్కువైపోతుంది. అందువలనే బాప్ దాదా యొక్క శ్రేష్టమతం ఏమిటంటే - రోజు అమృతవేళ రోజంతటి కొరకు ధ్యాస పెట్టుకోండి. ధ్యాస ఉంటుంది కూడా కానీ ఇంకా అండర్లైన్ చేసుకోండి. ఎక్కడ ధ్యాస ఉంటుందో అక్కడ ఏవిధమైన భయం ఉండదు. ఎలా అయితే రాత్రి ఉంటే పగలు ఉండదో అలాగే భయం అనేది రాత్రి అయితే ధ్యాస అనేది పగలు. రాత్రి మరియు పగలు కలిసి ఉండవు. అలాగే ఒకవేళ ఏదైనా భయం ఉంటే ధ్యాస లేనట్లు సిద్ధి అవుతుంది. సాధారణ ధ్యాసలో మరియు సంపూర్ణ ధ్యాసలో కూడా తేడా ఉంది. సంపూర్ణధ్యాస అంటే బాబా యొక్క గుణాలు, శక్తులు ఏవైతే ఉన్నాయో అవి మీలో ఉండాలి.

అమృతవేళ నుండి స్వచింతన ప్రారంభించండి మరియు మాటిమాటికి స్వచింతనతో పాటు వెనువెంట స్వ పరిశీలన చేసుకోండి. పరిశీలన చేసుకోవటంలేదు, చింతన చేస్తున్నారు. దీనిని ఒక ధృఢసంకల్పం యొక్క రీతిలో మీ కార్యంగా చేసుకోవటంలేదు అందువలనే సోమరితనం వస్తుంది. భోజనం తయారుచేయటం మీ కార్యం కదా అది ఎప్పుడైనా మర్చిపోతున్నారా? విశ్రాంతి తీసుకోవటం ఇది మీ కార్యం కదా దానిలో ఒకరోజైనా రెండు, మూడు గంటలు నిద్ర తక్కువైతే నిద్ర తక్కువైపోయింది అని చింతన నడుస్తుంది కదా! అలాగే స్వ చింతన మరియు స్వయం యొక్క పరిశీలన దీనిని మీ కార్యంగా భావించటంలేని కారణంగా సోమరితనం వస్తుంది. మొదట అది అవసరంగా భావిస్తున్నారు, ఇది అవసరం అనుకోవటంలేదు. అమృతవేళ రోజు ఈ అవసర కార్యాన్ని రిఫ్రెష్ చేయండి అప్పుడు దాని బలం రోజంతా లభిస్తుంది. అయినప్పటికీ సోమరితనం వస్తుంటే మీకు మీరే శిక్షించుకోండి. ఏదైతే ఇష్టమైన వస్తువు లేదా కర్తవ్యం ఉందో దాని నుండి వేరు అయిపోండి. పశ్చాత్తాపపడాలి. ఇప్పుడు పశ్చాత్తాప పడితే చివరిలో పడవలసిన

అవసరం ఉండదు. రోజు అమృతవేళ మీ యొక్క మహిమ, బాబా యొక్క మహిమ, మీ యొక్క కర్తవ్యం మరియు బాబా యొక్క కర్తవ్యాన్ని రివైజ్ చేయండి. దీనిని మీ నియమంగా చేసుకోండి. సోమరితనం ఎప్పుడు వస్తుందంటే కేవలం సలహాగా భావిస్తున్నారు కానీ నియమంగా చేసుకోవటంలేదు. ఎలా అయితే ఆఫీస్ కి వెళ్ళటం జీవితం యొక్క నియమం కనుక వెళ్తున్నారు కదా? అలాగే అమృతవేళ లేచి మీ నియమాన్ని పాటించండి. నా జీవితం యొక్క విశేషతలు ఏమిటి, బ్రాహ్మణ జీవితం యొక్క నియమం ఏమిటి మరియు ఎంత వరకు ఆ నియమాలను పాటిస్తున్నాను? అని ప్రతి గంట పరిశీలన చేసుకోండి. ప్రతి సమయం మాటిమాటికి పరిశీలన చేసుకోండి కేవలం రాత్రే కాదు. మాటి మాటికి ధ్యాస అనే కాపలాదారిని పెట్టుకోవాలి అది కాపలా కాస్తూ ఉంటుంది. సోమరితనాన్ని నివృత్తి చేసుకునే సాధనం - మాటి మాటికి ధ్యాస. సహజమార్గంగా భావిస్తున్నారు అందువలనే సోమరిగా అయిపోతున్నారు. ఏదోక కఠిన నియమాన్ని తయారుచేసుకోండి. ఎలా అయితే భక్తిలో కఠినమైన వ్రతాన్ని ధారణ చేస్తారో అలాగే కఠిన నియమంగా చేసుకుంటే సోమరితనం సమాప్తి అయిపోతుంది. సాకారబాబాని అలసిపోని వారిగా చూసారు కదా! అలా బాబాని అనుసరించండి. మొదట స్వయం గురించి శ్రమ చేయండి తర్వాత సేవలో శ్రమ చేయండి. అప్పుడు భూమిని పరివర్తన చేయగలరు. ఇప్పుడు చేస్తాము, అయిపోతుంది అనే ఈ విశ్రాంతి సంకల్పాల డన్ లెప్ పరుపులను వదిలేయండి. చేయాల్సిందే అనే సూక్తి సదా మస్తకంలో స్మృతి ఉండాలి తర్వాత పరివర్తన అయిపోతారు.

అమృతవేళ నుండి స్వయాన్ని పరిశీలించుకోండి - ఏదైతే వ్రతం తీసుకున్నారో దానిపై నడుస్తున్నానా? అని. సంకల్పం ఏమి చేయాలి, మాటలో ఏమి మాట్లాడాలి, కర్మ చేస్తూ కర్మయోగి స్థితిలో ఎలా ఉండాలి - ఈ వ్రతం తీసుకున్నారు కదా? ప్రవృత్తిలో ఉంటూ కమలపుష్ప సమానంగా ఉంటాము అనే వ్రతం కూడా తీసుకున్నారు కదా! ఎవరైతే కమలపుష్ప సమానంగా ఉంటారో వారు పరిస్థితులకు వశం అవుతారా? వారు అతీతంగా మరియు ప్రియంగా ఉండాలి. శ్రేష్టవృత్తిలో స్థితులైతే ఏ వాయుమండలం, వైబ్రేషన్ అయినా అలజడి చేయగలుగుతుందా? వృత్తి ద్వారానే వాయుమండలం తయారవుతుంది. వృత్తి శ్రేష్టంగా ఉంటే ఆ వృత్తి ఆధారంగా వాయుమండలాన్ని శుద్ధంగా తయారుచేయగలుగుతున్నారా, ఇంత శక్తి ఉందా? లేదా వాయుమండలం యొక్క శక్తి ఎక్కువగా ఉందా? ఆ సమయంలో స్వయాన్ని చూసుకోండి, స్వయాన్ని, బాబాని, మీ స్థితిని మర్చిపోయారా? ఈ వ్రతాన్ని ఇప్పుడు పక్కా చేసుకోండి. అప్పుడు చూడండి, సదా విజయిగా ఎలా అవుతారో! కానీ దీని కొరకు ఏదైతే వ్రతం తీసుకున్నారో దానిని మాటిమాటికి రివైజ్ చేసుకోండి. బాబాతో ఏమేమి ప్రతిజ్ఞలు చేసాము, ఏమి వ్రతం తీసుకున్నాము అని అప్పుడు ఆ వ్రతం మరలా రిఫ్రెష్ అవుతుంది. అది స్మృతిలో ఉంటుంది మరియు ఎంతగా స్మృతిలో ఉంటుందో అంతగా సమర్థత ఉంటుంది. అమృతవేళ నుండి ప్రతి నడవడికను పరిశీలన చేసుకోండి - మా దృష్టి, స్థితి ఏకీకరణంగా, అలౌకికంగా ఉందా? అని. ముఖం యొక్క రూపం హర్షితంగా ఉందా? లేదా సమయానుసారం మారుతూ ఉందా? కేవలం యోగంలో కూర్చున్న సమంలో లేదా ఏదైనా విశేష సేవా సమయంలో అలౌకిక స్మృతి, వృత్తి ఉంటుందా లేదా సాధారణ కార్యం చేస్తూ కూడా ముఖం మరియు నడవడిక విశేషంగా ఉంటుందా? ఎవరు మిమ్మల్ని చూసినా, పనులలో బిజీగా ఉన్నా, ఏ అలజడి యొక్క విషయం ఎదురుగా వచ్చినా మిమ్మల్ని అలౌకికంగా అనుభవం చేసుకుంటున్నారా? మాట, నడవడిక, ముఖం సాధారణ కార్యంలో కూడా అతీతంగా మరియు ప్రియంగా అనుభవం అవుతుందా? అనేది పరిశీలన చేసుకోండి. ఏ సమయంలో, ఏ ఆత్మ మీ ఎదురుగా వచ్చినా, మీ వైబ్రేషన్స్ తో, (తరంగాలతో), మాట మరియు నడవడికతో మీరు అలౌకిక ఫరిస్తాలు అని అనుభవం చేసుకుంటున్నారా? అమృతవేళ నుండి స్వయాన్ని ధ్యాస అనే పట్టాపై నడిపించుకోండి. పట్టాలపై బండి మంచిగా నడుస్తుంది కదా? రోజంతటిలో ఈవిధమైన మాట నేను మాట్లాడటంలేదు కదా, మనస్సులో వ్యర్థసంకల్పాలు నడవటంలేదు కదా లేదా ఏ కర్మ తప్పుగా జరగటంలేదు కదా? అని పరిశీలన చేసుకోండి. యోగయుక్తంగా అవ్వటం ద్వారా స్వతహాగానే యుక్తి-యుక్త సంకల్పం, మాట మరియు కర్మ జరుగుతుంది.

7.3. పలవర్తన శక్తిని కార్యంలో ఉపయోగించండి.

అమృతవేళ నుండి రాత్రి వరకు ఏదైతే చూస్తున్నారో, వింటున్నారో, ఆలోచిస్తున్నారో లేదా కర్మ చేస్తున్నారో వాటిని లౌకికం నుండి అలౌకికంలోకి పరివర్తన చేసుకోండి. ఈ అభ్యాసం చాలా సహజమైనది. కానీ ధ్యానం పెట్టుకునే అవసరం ఉంది. ఎలా అయితే తినటం, త్రాగటం, నడవటం మొదలైన శారీరక క్రియలు స్వతహాగా నడుస్తున్నాయో అలాగే శారీరక క్రియలతో పాటు వెనువెంట ఆత్మ యొక్క మార్గం, ఆత్మ యొక్క భోజనం, ఆత్మ యొక్క పురుషార్థం అంటే నడవడిక, ఆత్మ యొక్క షైర్, ఆత్మరూపాన్ని చూడటం, ఆత్మ రూపంతో ఆలోచించటం నడవటం ద్వారా లౌకికం నుండి అలౌకిక జీవితం సహజంగా అనుభవం చేసుకోగలరు.

7.4. విధిపూర్వకంగా నడవండి.

స్వయం యొక్క పురుషార్థంలో మరియు సేవలో సదా వృద్ధి జరుగుతూ ఉండేటందుకు సహజసాధనం ఏమిటి? అమృతవేళ నుండి విధిపూర్వకంగా నడవండి దీని ద్వారా జీవితం వృద్ధి అవుతుంది, ఇదే వృద్ధికి సహజసాధనం. ఏ కార్యమైన విధితో చేయటం ద్వారానే సఫలం అవుతుంది. బ్రాహ్మణులు అంటే విధిపూర్వక జీవితం. ఒకవేళ స్వయం యొక్క పురుషార్థంలోనైనా, సేవలోనైనా, ఏ విషయంలోనైనా వృద్ధి జరగటం లేదు అంటే తప్పకుండా ఏదోక విధి యొక్క లోపం ఉన్నట్లే. కనుక అమృతవేళ నుండి రాత్రి వరకు మనసా, వాచా, కర్మణా లేదా సంపర్కం విధిపూర్వకంగా ఉందా అంటే వృద్ధి అయ్యిందా? అనేది పరిశీలన చేసుకోండి. ఒకవేళ వృద్ధి జరుగకపోతే కారణాన్ని ఆలోచించి నివారణ చేయండి. ఇక తర్వాత దుఃఖితులుగా అవ్వరు. విధిపూర్వక జీవితం ఉంటే తప్పకుండా వృద్ధి జరుగుతుంది.

మీరు అమృతవేళ విధిపూర్వకంగా లేస్తే కనుక మీ యొక్క జడచిత్రాలను కూడా విధిపూర్వకంగా మేల్కొల్పుతారు, జడచిత్రాలను ఎంత ప్రేమతో మేల్కొల్పుతారు, అవి జడచిత్రాలైనా కానీ ఎంతో మనస్ఫూర్వకంగా, స్నేహంతో మేల్కొల్పుతారు. మేల్కొల్పుతారు కూడా, మరియు తినిపిస్తారు కూడా మరియు నిద్రింపజేస్తారు కూడా ఎందుకంటే మీరు ఈ సమయంలో ప్రతి కార్యం విధిపూర్వకంగా చేస్తున్నారు. భోజనం కూడా విధిపూర్వకంగా తింటున్నారు. భోగ్ (నైవేద్యం) పెట్టి తింటున్నారు కదా లేదా ఎలా కావాలంటే అలా తినేస్తున్నారా? ఎవరికో భోజనం పెట్టాలి అని తొందర, తొందరగా భోగ్ పెట్టేయకూడదు. ఒకవేళ ఎవరికైనా పెట్టాలి, ఎవరైనా బలహీనంగా ఉంటే మొదటి భాగం వేరేగా బాబాకి తప్పకుండా తీయాలి అంతే కానీ ఎవరికైనా పెట్టేసి తర్వాత భోగ్ చేయకండి. విధిపూర్వకంగా తినటం ద్వారా సిద్ధి ప్రాప్తిస్తుంది, సంతోషం ఉంటుంది, నిరంతరం స్మృతి ఉంటుంది. కనుక అమృతవేళ నుండి రాత్రి వరకు ఏ కర్మ చేసినా స్మృతి యొక్క విధిపూర్వకంగా చేయండి అప్పుడు ప్రతి కర్మకు సిద్ధి లభిస్తుంది. సిద్ధి అంటే ప్రత్యక్షఫలం ప్రాప్తిస్తూ ఉంటుంది. అన్నింటికంటే ఉన్నతోన్నతమైన సిద్ధి - ప్రత్యక్షఫల రూపంలో అతీంద్రియసుఖం యొక్క అనుభూతి అవ్వటం. సదా సుఖం యొక్క అలలలో, సంతోషం యొక్క అలలలో తేలియాడుతూ ఉంటారు. మొదట ప్రత్యక్షఫలం లభిస్తుంది తర్వాత భవిష్యఫలం లభిస్తుంది. ఈ సమయం యొక్క ప్రత్యక్షఫలం అనేక భవిష్య జన్మల ఫలం కంటే శ్రేష్టమైనది. ఒకవేళ ఇప్పుడు ప్రత్యక్షఫలం తినకపోతే మొత్తం కల్పంలో ఎప్పుడు కూడా ప్రత్యక్షఫలం లభించదు. ఇప్పుడిప్పుడే చేయటం, ఇప్పుడిప్పుడే పొందటం దీనినే ప్రత్యక్ష ఫలం అంటారు.

వరదానం యొక్క విశేషత ఏమిటంటే వరదానంలో ఎప్పుడు శ్రమ చేయాల్సిన అవసరం ఉండదు. భక్తి ఆత్మలు కూడా శ్రమ చేసి అలసిపోయి బాబా ద్వారా వరదానమే అడుగుతున్నారు. మీ దగ్గరికి ప్రజలు వచ్చినప్పుడు కూడా యోగం చేసే శ్రమ చేయలేకపోతే ఏమి భాష మాట్లాడతారు? కేవలం మాకు వరదానం ఇవ్వండి, తలపై చేయి పెట్టండి అంటారు. బ్రాహ్మణ పిల్లలైన మీపై వరదాత బాబా యొక్క చేయి సదా ఉంటుంది. శ్రేష్టమతమే చేయి. స్థూల చేయి అయితే 24 గంటలు పెట్టరు కదా! బాబా యొక్క శ్రేష్ట మతం యొక్క వరదాన రూపి చేయి సదా పిల్లలపై ఉంటుంది. అమృతవేళ నుండి రాత్రి వరకు ప్రతి శ్వాస కొరకు, ప్రతి సంకల్పం కొరకు, ప్రతి కర్మ కొరకు శ్రేష్టమతం యొక్క చేయి ఉంటుంది. ఈ వరదానాన్ని విధిపూర్వకంగా నడిపించుకోండి. అప్పుడిక ఎప్పుడు కూడా శ్రమ చేయాల్సిన అవసరం ఉండదు.

7.5. మర్యాదలను పాలన చేయండి.

అమృతవేళ నుండి రాత్రి వరకు మర్యాదపూర్వకమైన జీవితం గురించి బాగా తెలుసు కదా! దాని ప్రమాణంగా నడవటమే పురుషోత్తములుగా అవ్వటం. పేరే పురుషోత్తములు అంటే సర్వ సాధారణ పురుషుల కంటే ఉత్తములు. కనుక శ్రేష్ట ఆత్మల మొదటి ముఖ్య విషయం స్మృతి ఉత్తమంగా ఉందా? అని పరిశీలన చేసుకోండి. స్మృతి ఉత్తమంగా ఉంటే వృత్తి మరియు దృష్టి, స్థితి స్వతహాగానే శ్రేష్టంగా ఉంటుంది. స్మృతి యొక్క మర్యాద గురించి తెలుసా? నేను కూడా శ్రేష్టాత్మను మరియు అందరు ఒకే బాబా యొక్క శ్రేష్టాత్మలు, రకరకాల ఆత్మలు, రకరకాల పాత్రను అభినయించేవారు ఈ మొదటి పాఠం స్వతహాగా స్మృతి స్వరూపంలో ఉండాలి. దేహాన్ని చూస్తూ కూడా ఆత్మను చూడాలి. ఈ సమర్థ స్మృతి ప్రతి సెకను స్మృతిలోకి రావాలి. స్మృతి స్వరూపంగా అవ్వాలి. నేను కూడా ఆత్మను, మీరు కూడా ఆత్మ అని కేవలం స్మరణ చేయటం కాదు ఆ స్థితి ఉండాలి. ఈ మొదటి స్మృతి యొక్క మర్యాద స్వయాన్ని సదా నిర్విఘ్నంగా చేస్తుంది మరియు ఇతరులకు కూడా ఈ శ్రేష్ట స్మృతి యొక్క సమర్థస్థితి యొక్క తరంగాలు వ్యాపింపజేసేటందుకు నిమిత్తంగా అవుతారు. దీని ద్వారా ఇతరులు కూడా నిర్విఘ్నంగా అవుతారు.

ఈరోజు బాప్ దాదా అమృతవేళ నలువైపుల ఉన్న పిల్లల యొక్క పవిత్రత యొక్క వ్యక్తిత్వాన్ని పరిశీలన చేస్తున్నారు. పవిత్రత యొక్క పరిభాష గురించి మంచిగా తెలుసుకున్నారు కదా! పవిత్రత అంటే కేవలం బ్రహ్మచర్య వ్రతమే కాదు, ఈరోజుల్లో పరిస్థితుల ప్రమాణంగా కొంతమంది అజ్ఞానులు కూడా బ్రహ్మచర్యాన్ని పాటిస్తున్నారు. జ్ఞానంతో కాదు, పరిస్థితులను చూసి పాటిస్తున్నారు. కొంతమంది భక్తులు కూడా పాటిస్తున్నారు. ఇది గొప్ప విషయమేమీ కాదు. కానీ మొత్తం రోజంతా పవిత్రతను పరిశీలన చేసుకోండి. పవిత్రతకు గుర్తు - స్వచ్ఛత, సత్యత. ఒకవేళ రోజంతటిలో లేవటంలో, కూర్చోవటంలో, మాట్లాడటంలో, సేవ చేయటంలో, స్థూల సేవ అయినా లేదా సూక్ష్మ సేవ అయినా కానీ విధిపూర్వకంగా లేకపోతే విధిలో కొద్దిగా అయినా తేడా వస్తే అది కూడా స్వచ్ఛత అంటే పవిత్రత కాదు. వ్యర్థ సంకల్పాలు కూడా అపవిత్రత. ఎందుకు? మేము పాపమైతే చేయలేదు, ఎవరికీ దుఃఖం ఇవ్వలేదు అని మీరు ఆలోచిస్తారు కానీ ఒకవేళ సమయం, సంకల్పం వ్యర్థంగా వెళ్ళే, సంతుష్టత లేకపోతే మీ పవిత్రత యొక్క అంతిమ స్థితి యొక్క డిగ్రీలో తేడా వచ్చేస్తుంది. 16 కళా సంపూర్ణంగా కాలేరు. 15 కళలు, 14 కళలు, 17 కళలుఇలా నెంబర్ వారీగా అయిపోతారు. అపవిత్రత అంటే కేవలం ఎవరికైనా దుఃఖం ఇవ్వటం, పాపకర్మ చేయటం కాదు. కానీ స్వయంలో సత్యత, స్వచ్ఛత విధిపూర్వకంగా అనుభవం చేసుకుంటే పవిత్రులే. మాట్లాడాలనుకోలేదు కానీ మాట్లాడేసాను, వచ్చేసింది అంటే వీరిని ఏమంటారు? యజమానులు అంటారా? అందువలన అమృతవేళ నుండి రాత్రి వరకు మీ సంకల్పం, మాట, కర్మ సేవ అన్నింటినీ పరిశీలన చేసుకోండి. స్థూల రూపంలో పరిశీలన చేసుకోకండి. ఒకవేళ స్థూల రూపంలో పరిశీలన చేసుకుంటే , చంద్రవంశీయులకు స్థూల రూపంలో బాణాన్ని చూపిస్తారు మరియు సూర్యవంశీయులకు ఎంత చిన్న మురళి చూపించారు. మురళి ఎంత తేలికగా ఉంటుంది మరియు ధనస్సు ఎంత శ్రమతో పట్టుకోవల్సి ఉంటుంది! ఇప్పుడు లోతైన బుద్ధి కలిగినవారు అవ్వండి ఎందుకంటే సమయం అకస్మాత్తుగా సమాప్తి అవ్వనున్నది, చెప్పి అవ్వదు. బాప్ దాదా మొదటే చెప్పారు ఇక మీరు చెప్పలేదు అని నిందించకండి. బాబా ఎప్పుడు కూడా సమయం యొక్క అభిమానిగా తయారుచేయరు.

7.6. ఆజ్ఞాకాలిగా ఉండే ధృఢసంకల్పం చేయండి.

బ్రహ్మబాబా యొక్క అడుగుపై అడుగు వేయటాన్నే తండ్రిని అనుసరించటం అంటారు. బ్రహ్మబాబా బాబా శ్రీమతం ఆధారంగా మొదట ఏమి అడుగు వేసారు? మొదటి అడుగు - ఆజ్ఞాకారిగా అయ్యారు. ఏదైతే ఆజ్ఞ లభించిందో ఆ ఆజ్ఞను ప్రత్యక్ష స్వరూపంలోకి తీసుకువచ్చారు. కనుక ఆజ్ఞాకారి యొక్క మొదటి అడుగులో తండ్రిని అనుసరించానా? అని పరిశీలన చేసుకోండి. అమృతవేళ నుండి రాత్రి వరకు మనసా, వాచా, కర్మణా, సంబంధ, సంపర్కాలలో ఏ ఆజ్ఞ లభించిందో ఆ ఆజ్ఞ ప్రకారం నడుస్తున్నారా? కొన్ని ఆజ్ఞలు పాలన చేసి, కొన్ని చేయటంలేదా? సంకల్పం కూడా

అజ్ఞానుసారం ఉందా లేదా కల్తీ ఉందా? ఒకవేళ కల్తీ ఉంటే పూర్తి అజ్ఞాకారియా లేదా సగం అజ్ఞాకారియా? ప్రతి సమయం సంకల్పానికి కూడా అజ్ఞా స్పష్టంగా లభించిందా? అమృతవేళ ఏ సంకల్పం చేయాలనేది కూడా స్పష్టంగా ఉంది కదా! ఇవి అనుసరిస్తున్నారా లేదా అప్పుడప్పుడు పరంధామం మరియు అప్పుడప్పుడు నిద్రాలోకంలోకి వెళ్ళిపోతున్నారా? ప్రతి కర్మలో, ప్రతి సమయం అడుగుపై అడుగు వేస్తున్నారా? బాబా అడుగు ఒకటి మరియు పిల్లల అడుగు వేరొకటి ఇలా ఉంటే వారిని అజ్ఞాకారి అనరు కదా! పరమార్థంలో అయినా, వ్యవహారంలో అయినా ఏ అజ్ఞా ఎలా లభించిందో అలా పాలన చేయాలి కనుక దీని యొక్క శాతాన్ని పరిశీలన చేసుకోండి. పరిశీలించుకోవటం వస్తుందా? మొదటి అడుగు అజ్ఞాకారిగా అవ్వండి. అజ్ఞాకారికి బాబా యొక్క ఆశీర్వాదాలు స్వతహాగానే లభిస్తాయి. మరియు వెనువెంట బ్రాహ్మణపరివారం యొక్క ఆశీర్వాదాలు కూడా లభిస్తాయి. ఏ సంకల్పం చేసినా, స్వయం పట్ల అయినా, సేవ పట్ల అయినా, స్థూలకర్మ పట్ల అయినా దానిలో అందరి ఆశీర్వాదాలు లభించాయా? అనేది పరిశీలన చేసుకోండి. ఎందుకంటే అజ్ఞాకారి అవ్వటం ద్వారా సర్వుల ఆశీర్వాదాలు లభిస్తాయి మరియు ఆశీర్వాదాలు లభిస్తున్నదానికి గుర్తు - ఆశీర్వాదాల ప్రభావంతో మనస్సు, హృదయం సదా సంతుష్టంగా ఉంటాయి.

7.7. ధృఢత, ఉత్సాహం, ఉల్లాసం ద్వారా సర్వబలహీనతలకు వీడ్కోలు.

ఈరోజు మీలో ఉన్న బలహీనతలకు సదా వీడ్కోలు ఇచ్చేటటువంటి ధృఢసంకల్పానికి బాప్ దాదా కూడా అభినందనలు తెలుపుతున్నారు. ఈ వీడ్కోలు యొక్క అభినందనలను ప్రతి రోజు అమృతవేళ స్మృతి ద్వారా సమర్థంగా చేసుకుంటూ ఉండాలి. స్వయం యొక్క సమర్థ స్వరూపంతో పాటు సేవలో కూడా సమర్థ స్వరూపాన్ని తీసుకురావాలి. సేవలో సదా ఈ సూక్తి ప్రత్యక్షం చేసుకోవాలి - సదా ఉత్సాహ, ఉల్లాసాలలో ఎగరాలి మరియు ఇతరులను కూడ ఎగిరింప చేయాలి. మధ్యమధ్యలో పరిశీలన చేసుకోవాలి. కేవలం అమృతవేళ పరిశీలన చేసుకోవటం మొత్తం రోజంతా గుప్తంగా ఉంచుకోవటం కాదు. మరలా రాత్రి ఈరోజు ఇలానే గడిచిపోయింది అని ఆలోచించటంకాదు. మధ్యమధ్యలో పరిశీలన చేసుకోండి. ప్రత్యక్షం చేసుకోండి. ఉత్సాహ, ఉల్లాసాలకు బదులు వేరే ఏ మార్గంవైపు వెళ్ళిపోలేదు కదా? ఎగిరేకళకు బదులు ఏ కళ తన వైపు ఆకర్షితం చేయలేదు కదా? బాప్ దాదా ఇదే చెప్తున్నారు, సదా అమృతవేళ మేము నిర్విఘ్నంగా ఉండాల్సిందే అనే సంకల్పాన్ని ప్రత్యక్షం చేసుకోవాలి మరియు ప్రయత్నం చేసేవారు అమృతవేళ యోగం అయిపోయిన తర్వాత ధైర్యవంతులైన పిల్లలకు బాబా సహాయం చేస్తారు అనే ఈ ధృఢసంకల్పాన్ని రివైజ్ చేసుకోండి. దీని ద్వారా ప్రయత్నించడానికి బదులు సఫలతను అనుభవం చేసుకుంటారు. ఉదయం లేస్తూనే పురుషార్థంలో శక్తిని నింపే ఏదోక పాయింట్ ని ఎదురుగా పెట్టుకోండి. ఎలా అయితే అమృతవేళ ఆత్మికసంభాషణ చేస్తున్నారో అలాగే మీ పురుషార్థాన్ని శక్తిశాలిగా చేసుకునేటందుకు ఏదోక పాయింట్ ని విశేష రూపంతో బుద్ధిలో ఉంచు కోండి. అమృతవేళ ఆత్మికసంభాషణ అయితే చేస్తున్నారు, బాప్ దాదాకి చాలా మంచి, మంచి విషయాలు వినిపిస్తున్నారు. మీరు చెప్పే విషయాలు గురించి తెలుసు కదా? ఇప్పుడు ధృఢతను మీదిగా చేసుకోండి. వ్యతిరేక విషయాలలో ధృఢత ఉంచుకోవటం కాదు.

7.8. స్వయాన్ని స్వరాజ్యాధికారిగా చేసుకోండి.

కొతమంది పిల్లలు అమృతవేళ ఆత్మికసంభాషణలో బాబాని మేము భవిష్యత్తులో రాజులుగా అవుతామా లేదా ప్రజలుగా అవుతామా? అని అడుగుతున్నారు. బాప్ దాదా పిల్లలకు జవాబుగా స్వయాన్ని ఒక రోజైనా పరిశీలన చేసుకుంటే రాజుగా అవుతానా, లేదా షావుకారులుగా అవుతానా లేదా ప్రజలుగా అవుతానా అనేది మీకే తెలుస్తుంది అని చెప్తున్నారు. మొదట అమృతవేళ నుండి మీ ముఖ్య కార్యకర్తలైన అధికారులను, మీ సహయోగి, సాతీలను పరిశీలన చేసుకోండి.

ఈ మూడు విశేషమైన కార్యకర్తలు. ఎలా అయితే ఈ రోజుల్లో రాజుతో పాటు మహామంత్రి లేదా విశేషమంత్రులు ఉంటారు వారి సహాయంతో రాజ్య కార్యవ్యవహారం నడుస్తుంది. సత్యయుగంలో మంత్రి ఉండరు కానీ సమీప సంబంధీకులు, సహాయోగులు ఉంటారు. ఈ మూడింటిని సహాయోగులు అనుకోండి లేదా మంత్రులు అనుకోండి ఈ మూడు స్వ అధికారంతో నడుస్తున్నాయా? అనేది పరిశీలన చేసుకోండి. ఈ మూడింటిపై స్వ రాజ్యం ఉందా? లేదా వాటి అధికారంతో మీరు నడుస్తున్నారా? ఏది కావాలంటే, ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు ఆ సంకల్పం చేయగలుగుతున్నారా? ఎక్కడ బుద్ధిని ఉపయోగించగలగాలో అక్కడ బుద్ధిని ఉపయోగించగలుగుతున్నారా లేదా బుద్ధి రాజులైన మిమ్మల్ని భ్రమింపచేస్తుందా? సంస్కారం మీ వశంలో ఉందా లేదా మీరు సంస్కారం యొక్క వశంలో ఉన్నారా? రాజు అంటే అధికారి. రాజ్యాధికారి ఏ శక్తిని ఏ సమయంలో ఆజ్ఞాపిస్తే అవి విధిపూర్వకంగా కార్యం చేస్తున్నాయా లేకపోతే మీరు ఒక విషయం చెప్పే అవి వేరే విషయం చేస్తున్నాయా? ఎందుకంటే నిరంతరయోగి అంటే స్వరాజ్యాధికారి అయ్యే విశేష సాధనమే, మనస్సు మరియు బుద్ధి. మంత్రమే మన్మనాభవ. యోగాన్ని బుద్ధియోగం అని అంటారు. మీ యొక్క ఈ విశేష ఆధారస్థంభం మీ అధికారంలో లేదు అంటే అప్పుడప్పుడు ఉంటుంది అంటే ఇలా మూడింటిలో ఒకటైనా అధికారంలో తక్కువగా ఉంటే దీని ద్వారా మీరు రాజులుగా అవుతారా లేదా ప్రజలుగా అవుతారా అనేది పరిశీలన చేసుకోండి. చాలా కాలం యొక్క రాజ్యాధికారి అయ్యే సంస్కారమే భవిష్యరాజ్యాధికారిగా చేస్తుంది. ఒకవేళ అప్పుడప్పుడు అధికారిగా, అప్పుడప్పుడు వశీభూతం అయిపోతే అర్థకల్పం అంటే పూర్తి రాజ్యభాగ్యం యొక్క అధికారాన్ని పొందలేరు.

7.9. మీ యొక్క వృత్తిని స్మృతి ఉంచుకోండి.

అమృతవేళలో మరియు మొత్తం రోజంతటిలో మధ్యమధ్యలో నేనెవరు? అనే మీ వృత్తిని స్మృతి ఉంచుకోండి. ఎందుకంటే పని చేస్తూ, చేస్తూ ఈ స్మృతి గుప్తం అయిపోతుంది. నేను రాజయోగిని అనేది మర్చిపోతున్నారు కనుక దీనిని ప్రత్యక్షం చేయండి. ఈ నియమం పెట్టుకోండి. మేము రాజయోగులమే కదా అని అనుకోకండి. కానీ రాజయోగి సీట్ పై సెట్ అయ్యి ఉండండి. లేకపోతే కనుక నడుస్తూ, నడుస్తూ కర్మలో బిజీ అయిపోయిన కారణంగా యోగం మర్చిపోతున్నారు, కేవలం కర్మయే ఉండిపోతుంది. కానీ మీరు కర్మయోగి కంబైండ్ స్వరూపులు. యోగి సదా రూలింగ్ పవర్ మరియు కంట్రోలింగ్ పవర్ లో ఉంటారు. డబల్ పవర్ తో ఉండే రాజయోగులు ఎప్పుడు కూడా వ్యర్థం ఆలోచించరు. ఇప్పుడు ఎప్పుడు కూడా రాజయోగి వ్యర్థం చేస్తారు అనేది ఎప్పుడు అనకూడదు, ఆలోచించకూడదు కూడా!

అమృతవేళ నుండి రాత్రి వరకు బాబా మరియు సేవ తప్ప మరే సంలగ్నత ఉండకూడదు. బాబా లభించారు మరియు సేవాధారిగా అయ్యారు ఎందుకంటే ఏదైతే లభించిందో దానిని ఎంతగా పెంచుకుంటూ ఉంటారో అంతగా పెరుగుతూ ఉంటాయి. ఒకటి ఇవ్వండి మరియు కోట్లు పొందండి. మేము నిండుగా ఉండే సర్వ బంధారాలకు యజమానులం అనేదే స్మృతి ఉంచుకోండి. ఎవరి గురించి అయితే ప్రపంచం వెతుకుతుందో ఆయనకి మనం పిల్లలుగా అయ్యాము. దుఃఖం యొక్క ప్రపంచం నుండి వేరయ్యాము, సుఖ ప్రపంచంలోకి చేరుకున్నాము. కనుక సదా సుఖ సాగరంలో తేలియాడుతూ అందరినీ సుఖ ఖజనాతో నిండుగా చేయండి.

7.10. త్రికాలదర్శి అవ్వండి

సదా అమృతవేళ నుండి రాత్రి వరకు లౌకిక కార్యమైనా, అలౌకిక కార్యమైనా సహజం మరియు సఫలం అవ్వాలంటే సహజవిధి ఏమిటి? ఏ కర్మ అయినా చేసేముందు త్రికాలదర్శి అయ్యి తర్వాత ఏ కర్మ అయినా చేయండి. ఎందుకంటే త్రికాలదర్శి అయ్యి పని చేయటం ద్వారా , మూడు లోకాల జ్ఞానం బుద్ధిలో ఉండటం ద్వారా ఏ కర్మ పైకి,

క్రిందికి అవ్వదు. జ్ఞానం యొక్క అర్థమే - ముందు, వెనుక ఆలోచించి, అర్థం చేసుకుని కర్మ చేయాలి. కర్మకి ముందు దాని ఫలితం తెలుసుకోవాలి. తొందర, తొందరగా ఏది వస్తే అది చేసేయటం కాదు అలా చేసేస్తే దానిలో సఫలత రాదు. మొదట పరిణామం (ఫలం) ఆలోచించండి తర్వాత కర్మ చేయండి అప్పుడు శ్రేష్ట పరిణామం వస్తుంది. శ్రేష్ట పరిణామాన్నే సఫలత అంటారు. చాలా బిజీగా ఉన్నాము కనుక ఏ పని ఎదురుగా కనిపిస్తే ఆ పని చేసేయటం ప్రారంభించేసాము అని అనకూడదు. బాబా, భోజనం చేసేముందు భోగ్ చేయండి తర్వాత తినండి అనే శ్రీమతాన్ని ఇచ్చారు అలా కాకుండా భోగ్ చేయకుండా తొందర, తొందరగా తినేస్తే దాని పరిణామం ఎలా ఉంటుంది? స్మృతిని మర్చిపోవటం ద్వారా బ్రహ్మభోజనం యొక్క మరియు ఆ అన్నం యొక్క ప్రభావం మనస్సుపై ఏదైతే పదాలో అది పడదు. ఒకటి, ప్రభావం పడదు మరియు రెండవది, బాబా యొక్క శ్రీమతం అంగీకరించని కారణంగా నష్టం జరుగుతుంది ఎందుకంటే అవాఙ్మ జరిగింది కదా! దీనికి కూడా వ్యతిరేక ఫలం వస్తుంది. కర్మచేసే ముందు మొదట మూడు కాలాల గురించి ఆలోచించే అలవాటు ఉండాలి. త్రికాలదర్శి స్థితిలో స్థితులై తర్వాత కర్మ చేయండి అప్పుడిక ఏ కర్మ వ్యర్థం అవ్వదు. సాధారణంగా కూడా ఉండదు. లౌకికంలో కూడా సఫలతను పొందుతారు మరియు అలౌకికంలో కూడా సఫలతయే సఫలత. త్రికాలదర్శి స్మృతి రూపి స్థితి యొక్క సింహాసనంపై కూర్చుని ఏమి చేయాలి, ఏమి చేయకూడదు, ఎలా చేయాలి అనేది నిర్ణయించండి. అప్పుడిక ఏ కర్మ ఫలం ఇవ్వకపోవటమనేది ఉండదు. బీజం కనుక శక్తిశాలిగా ఉంటే ఫలం తప్పకుండా లభిస్తుంది. కానీ తొందర, తొందరగా బలహీన కర్మ చేసేస్తున్నారు అందువలన ఫలం కూడా కొద్దిగానే లభిస్తుంది. ఎంత లభించాలో అంత లభించటంలేదు. ఎంత కోరుకుంటున్నారో అంత లభించటంలేదు. ప్రతి కర్మ యొక్క సఫలతకు ఆధారం - త్రికాలదర్శి స్థితి. మాస్టర్ త్రికాలదర్శిని అని కేవలం స్మృతి ఉంచుకోవటం కాదు, కర్మ చేసే సమయంలో మర్చిపోకూడదు. దీనిని ఉపయోగించుకోవాలి. ఈ అభ్యాసంలో అప్పుడప్పుడు సోమరిగా అవ్వకండి. ఈ అభ్యాసం చేయండి. ఎందుకంటే 21 జన్మలకు జమ చేసుకోవాలి. ఒక జన్మలో 21 జన్మలకు జమ చేసుకోవాలి. అంటే ఎంత ధ్యాస ఉంచుకోవాలి! భయం కాదు కానీ సదా ధ్యాస ఉంచుకోండి. ఇప్పుడు సోమరితనాన్ని పరివర్తన చేసుకోండి. దాత ఇస్తున్నారు కనుక పూర్తిగా తీసుకోండి. ఇచ్చేవారు ఇస్తుంటే తీసుకునేవారు కొద్దిగా తీసుకుని సంతోషం అయిపోతే ఫలితం ఏమి వస్తుంది? తర్వాత ఇక లభించదు. అందువలన పూర్తిగా ధ్యాస పెట్టుకోండి.

7.11. ఆత్మకొరకు దినచర్యను తయారుచేసుకోండి.

ఈరోజు సమర్థుడైన బాబా నలువైపుల ఉన్న మాస్టర్ సమర్థులైన పిల్లలను చూస్తున్నారు. ఒకరు, సదా సమర్థంగా ఉండేవారు, రెండవవారు, అప్పుడప్పుడు సమర్థంగా, అప్పుడప్పుడు అనుకోనప్పటికీ వ్యర్థం వైపు ఆకర్షితం అయిపోతున్నారు. కానీ ఎక్కడ సమర్థస్థితి ఉంటుందో అక్కడ వ్యర్థమనేది ఉండదు. సంకల్పం కూడా వ్యర్థంగా రాదు. బాప్ దాదా చూస్తున్నారు, కొంతమంది పిల్లలు ఇప్పటి వరకు బాబా ముందు ఫిర్యాదు చేస్తున్నారు, అప్పుడప్పుడు వ్యర్థసంకల్పాలు స్మృతిని కూడా ఫిర్యాదులోకి మార్చేస్తున్నాయి, అనుకోవటంలేదు కానీ వచ్చేస్తున్నాయి అని. వికల్పాల స్థితివైతే చాలామంది చాలా సమయం కొరకు సమాప్తి చేసుకున్నారు కానీ వ్యర్థం చూడటం, వ్యర్థం వినటం మరియు వ్యర్థం ఆలోచించటం, వ్యర్థంగా సమయాన్ని పోగొట్టుకోవటం దీనిలో పూర్తిగా పాస్ అవ్వలేదు. ఎందుకంటే అమృతవేళ నుండి మొత్తం రోజంతటి దినచర్యలో మీ మనస్సు, బుద్ధిని సమర్థ స్థితిలో స్థితులు చేసుకునే ప్రోగ్రామ్ సెట్ చేసుకోవటం లేదు. అందువలనే అప్ సెట్ అయిపోతున్నారు. ఎలా అయితే మీ స్థూల కార్యం యొక్క ప్రోగ్రామ్ ను దినచర్య ప్రమాణంగా సెట్ చేసుకుంటున్నారో అలాగే మీ మనసా సమర్థస్థితి యొక్క ప్రోగ్రామ్ సెట్ చేసుకుంటే స్వతహాగానే ఎప్పుడు అప్ సెట్ అవ్వరు. ఎంతగా మీ మనస్సుని సమర్థ సంకల్పాలలో బిజీగా ఉంచుతారో అంతగా మనసుకి అప్ సెట్ అయ్యే సమయమే లభించదు. ఈరోజుల్లో పెద్ద, పెద్ద పొజిషన్ లో ఉండేవారిని ఐ.పి, వి.ఐ.పి అంటారు కదా వారు తమ కార్యం యొక్క దినచర్యను సమయ ప్రమాణంగా సెట్ చేసుకుంటారు. మీరెవరు? భలే వారు వి.ఐ.పిలు కానీ మీరు మొత్తం

విశ్వంలో ఈశ్వరీయ సంతానం యొక్క సంబంధంతో, బ్రాహ్మణజీవితం యొక్క సంబంధంతో ఉన్న మీ ముందు ఎన్ని విలువలు పెట్టినా తక్కువైపోతాయి ఎందుకంటే మీ ఆధారంగా విశ్వపరివర్తన జరుగుతుంది. మీరు విశ్వం యొక్క నవ నిర్మాణానికి ఆధారమూర్తులు. బేహద్ ద్రామాలో హీరో పాత్రధారులు మరియు వజ్రతుల్య జీవితంకలిగినవారు. అంటే ఎంత పెద్దవారు! ఈ శుద్ధ నషా సమర్థంగా తయారుచేస్తుంది మరియు దేహాభిమానం యొక్క నషా క్రిందికి తీసుకువచ్చేస్తుంది. మీది ఆత్మికమైన నషా అందువలన అది క్రిందికి తీసుకురాదు. సదా ఉన్నతమైన ఎగిరేకక వైపు తీసుకువెళ్తుంది. వ్యర్థంవైపు ఆకర్షితం అవ్వటానికి కారణం - మీ మనసు, బుద్ధి యొక్క దినచర్యను సెట్ చేసుకోవటంలేదు. మనస్సుని బిజీగా ఉంచుకునే కళను సంపూర్ణరీతిలో ఉపయోగించటంలేదు.

రెండవ విషయం, బాప్ దాదా అమృతవేళ నుండి రాత్రి నిద్రించే వరకు మనసా, వాచా, కర్మణా మరియు సంబంధ, సంపర్కాలలో ఎలా నడవాలి లేదా ఎలా ఉండాలి అని అన్నింటికొరకు శ్రీమతం అంటే ఆజ్ఞ ఇచ్చారు. ఒక చిన్న అవాజ్ఞ ఏమిటంటే - అమృతవేళ యొక్క నియమాన్ని సగమే పాలన చేస్తున్నారు. లేచి అయితే కూర్చుంటున్నారు కానీ బాబా యొక్క ఆజ్ఞ ఏదైతే ఉందో ఆ విధితో సిద్ధిని పొందుతున్నారా? శక్తిశాలి స్థితి ఉంటుందా? మధురశాంతితో పాటు నిద్ర యొక్క శాంతి కూడా కలిసిపోతుంది. బాప్ దాదా ఒకవేళ ప్రతి ఒక్కరి 7 రోజుల టి.వి చూపిస్తే చాలా మజాగా ఉంటుంది. సగం ఆజ్ఞను పాటిస్తున్నారు - నియమ స్వరూపులుగా అవుతున్నారు కానీ సిద్ధిస్వరూపులుగా అవ్వటంలేదు. ఇటువంటి వారిని ఏమంటారు? ఇలా చిన్న చిన్న ఆజ్ఞలు. ఎవరికి దుఃఖం ఇవ్వకండి, దుఃఖం తీసుకోకండి అని ఆజ్ఞ ఉంది దీనిలో దుఃఖం ఇవ్వటంలేదు కానీ తీసుకుంటున్నారు కదా! వ్యర్థసంకల్పాలు నడవడానికి కారణమే ఇది. వ్యర్థం చూస్తున్నారు, వింటున్నారు కనుక దుఃఖీగా అవుతున్నారు. విన్నటువంటి విషయం అనుకోనప్పటికీ మనస్సులో నడుస్తుంది - ఇది ఎందుకు చెప్పారు, ఇది మంచిగా చెప్పలేదు, ఇది జరగకూడదు..... వ్యర్థం వినేటటువంటి, చూసేటటువంటి అలవాటు 63 జన్మలనుండి ఉంది అందువలనే ఇప్పుడు కూడా దానివైపు ఆకర్షితం అయిపోతున్నారు. చిన్న, చిన్న అవాజ్ఞలు మనసుని భారం చేసేస్తున్నాయి మరియు భారంగా అయిపోయిన కారణంగా ఉన్నతస్థితి వైపు ఎగరలేకపోతున్నారు. ఇది చాలా గుహ్యమైనగతి. ఎలా అయితే వెనుకటి జన్మల పాపకర్మ యొక్క బరువు కారణంగా ఆత్మ ఎగరటంలేదో అలాగే ఈ జన్మ యొక్క చిన్న, చిన్న అవాజ్ఞల భారం ఏ స్థితి కావాలో ఆ స్థితిని అనుభవం అవ్వనివ్వటం లేదు.

ప్రతి ఒక్కరు అమృతవేళ నుండే ఈరోజు ఏమేమి చేయాలి? అని మీ దినచర్యను తయారుచేసుకోండి. ఎలా అయితే శారీరక కార్యం యొక్క దినచర్యను తయారుచేసుకుంటారో అలాగే ఆత్మ ఉన్నతికి కూడా దినచర్య తయారుచేసుకోండి. అర్థమైందా! దీనిలో ధ్యాస మరియు పరిశీలన తక్కువగా ఉంటుంది. ఇప్పుడు ఈవిధమైన దినచర్యను తయారుచేసుకోండి. అమృతవేళ మీ పురుషార్థం యొక్క ఉన్నతి యొక్క ప్లాన్ సెట్ చేసుకోండి - ఈరోజు ఏ విషయంపై, లేదా ఏ బలహీనతపై విశేష ధ్యాస పెట్టుకుని దాని శాతాన్ని పెంచుకోవాలి అని. ప్రతి ఒక్కరు తమ ధైర్యం ప్రకారంగా ప్లాన్ బుద్ధిలో పెట్టుకుని ఈరోజు ఏమి ప్రత్యక్షంలోకి తీసుకువచ్చాను మరియు ఎంత శాతంతో ఈ విషయాన్ని పురుషార్థంలోకి తీసుకువస్తాను అని చూసుకోండి. మీ దినచర్యతో పాటు ఇది సెట్ చేసుకోండి మరియు మరలా రాత్రి పరిశీలన చేసుకోండి. నేను సెట్ చేసుకున్న పాయింట్ ఎంత వరకు ప్రత్యక్షంలోకి తీసుకువచ్చాను మరియు ఎంత శాతంలో ధారణ చేసాను? అని. అది చేయలేకపోయారంటే దానికి కారణం ఏమిటి? మరియు చేసినట్లు అయితే ఏ ఏ విశేష యుక్తితో తమలో ఉన్నతి యొక్క అనుభవం చేసుకున్నారు? ఈ రెండు ఫలితాలు ఎదురుగా తెచ్చుకోవాలి మరియు ఈరోజు ఏదైతే లక్ష్యం పెట్టుకున్నారో దానిలో సఫలత రాకపోయినా, ఎంత ప్లాన్ తయారుచేసుకున్నారో అంతగా ప్రత్యక్షతలోకి రాకపోయినా దానిని వదలకూడదు.

7.12. ప్రతి కర్మలో మీ స్థితి శక్తిశాలిగా ఉందా లేక లేదా అనేది పరిశీలన చేసుకోండి.

స్వయం శక్తిశాలిగా అవ్వండి. దాని కొరకు అమృతవేళ నుండి ప్రతి కర్మలో మీ స్థితి శక్తిశాలిగా ఉందా లేక లేదా అనే దాని పరిశీలనపై కొద్దిగా విశేషధ్యాస పెట్టండి. ఇతరుల సేవలో లేదా సేవా ప్లాన్స్ లో బిజీ అయిపోయిన కారణంగా మీ స్థితిలో అక్కడక్కడ తేలికతనం వచ్చేస్తుంది. అందువలనే వాతావరణం శక్తిశాలిగా ఉండటంలేదు. సేవ జరుగుతుంది కానీ వాతావరణం శక్తిశాలిగా ఉండటంలేదు. దీని కొరకు కర్మ మరియు యోగం రెండింటిపై స్వయం ధ్యాస పెట్టుకోవాలి. కర్మతో పాటు శక్తిశాలిస్థితి ఉండాలి దీనిలో కొద్దిగా లోపం ఉంది. కేవలం సేవలోనే బిజీ అయిపోతున్న కారణంగా స్వస్థితి శక్తిశాలి స్థితి ఉండటంలేదు. ఎంత సమయం సేవలో ఉపయోగిస్తున్నారో, ఎంత తనువు, మనస్సు, ధనం సేవలో ఉపయోగిస్తున్నారో దాని ప్రమాణంగా ఒకటికి లక్షరెట్లు ఏదైతే లభించాలో అది లభించటంలేదు. దీనికి కారణమేమిటంటే, కర్మ మరియు యోగం యొక్క సమానత లేదు. ఎలా అయితే సేవాప్లాన్స్ తయారుచేస్తున్నారో, కరపత్రాలు ముద్రిస్తున్నారో, టి.వి, రేడియోలో ప్రోగ్రామ్ ఇస్తున్నారో, బయటి సేవా సాధనలు తయారుచేస్తున్నారో అలాగే మొదట మీ మనస్సుయొక్క శక్తిశాలి సాధనం విశేషంగా ఉండాలి. ఈ ధ్యాస తక్కువగా ఉంటుంది. మరలా బిజీగా ఉన్నాము కదా అందువలన కొద్దిగా మిస్ అయిపోయాము అంటున్నారు. అప్పుడు డబల్ లాభం ఉండదు.

7.13. ఆశీర్వాదాలు ఇవ్వండి మరియు ఆశీర్వాదాలు తీసుకోండి.

ఆశీర్వాదాలు ఎవరికి లభిస్తాయి? ఎవరైతే సంతృప్తంగా ఉంటూ సర్వులను సంతృప్తంగా చేస్తారో వారికి లభిస్తాయి. ఏమీ రాకపోయినా పర్వాలేదు. ఉపన్యాసం చెప్పటం రాకపోయినా ఏమీ పర్వాలేదు. సర్వగుణాలు ధారణ చేయటంలో శ్రమ అనిపిస్తుంది, సర్వ శక్తులు కంట్రోల్ చేసుకోవటంలో శ్రమ అనిపిస్తుంటే అవి కూడా వదిలేయండి కానీ ఒక విషయం ధారణ చేయండి - అందరికీ ఆశీర్వాదాలు ఇవ్వండి మరియు ఆశీర్వాదాలు తీసుకోండి. దీనిలో ఏ శ్రమ చేయాల్సిన అవసరం లేదు. చేసి చూడండి. ఒక రోజు అమృతవేళ నుండి రాత్రి వరకు ఇదే కార్యం చేయండి - ఆశీర్వాదాలు ఇవ్వాలి మరియు ఆశీర్వాదాలు తీసుకోవాలి. మరలా రాత్రికి చార్జ్ పరిశీలన చేసుకోండి - పురుషార్థం సహజంగా ఉందా లేక శ్రమగా అనిపించిందా? అని. ఇక ఏదీ చేయకండి కానీ ఆశీర్వాదాలు ఇవ్వండి మరియు ఆశీర్వాదాలు తీసుకోండి. దీనిలో అన్నీ వచ్చేస్తాయి. దివ్యగుణాలు, శక్తులు అవే వచ్చేస్తాయి. ఎవరైనా మీకు దుఃఖం ఇచ్చినా కూడా వారికి కూడా ఆశీర్వాదాలు ఇవ్వాలి. అప్పుడు సహనశక్తి, ఇముడ్చుకునే శక్తి స్వతహాగానే వచ్చేస్తాయి.

అమృతవేళ యొక్క సమస్యలు మరియు నివారణ

8.1. అశలీలస్థితి యొక్క లేదా శక్తిశాలి స్థితి యొక్క అనుభవం అవ్వకపోవటం

ఈరోజు అమృతవేళ బాప్ దాదా పిల్లల వ్యాయామం చూస్తున్నారు. వ్యాయామం చేసేటందుకు సమయం యొక్క ఈలకు నెంబర్ వారిగా చేరుకుంటున్నారు. చేరుకునేవారు చాలా మంది కానీ మూడు రకాలైన పిల్లలను చూసారు.

ఎవరి ఫోజ్ వారిది. బుద్ధిని పైకి తీసుకెళ్ళేవారు బాబాతో బాబా సమానంగా అయ్యి కలుసుకునేవారు తక్కువమంది ఉన్నారు. ఆత్మిక వ్యాయామం చేసేవారు వ్యాయామం చేయాలనుకుంటున్నారు కానీ చేయలేకపోతున్నారు. కారణం ఏమిటి?

ఎలా అయితే ఈరోజుల్లో వ్యాయామం చేసేటందుకు కూడా తేలికతనం కావాలి, భారీతనం కాదు. భారీగా ఉంటే బరువు ఉంటుంది. అలాగే ఆత్మిక వ్యాయామం లో కూడా రకరకాలైన భారీ బుద్ధి కలిగినవారు చాలా మంది ఉన్నారు. ఎలా అయితే భారీ శరీరంలో కూడా రకరకాలుగా ఉంటారో అలాగే ఆత్మల భారీస్థితి యొక్క ఫోజ్ కూడా రకరకాలుగా ఉంటుంది. ఒకవేళ అలాకిక కెమేరాలో ఈ ఫోజ్ తీసి లేదా అద్దాల మహాల్లో కనుక ఈ రకరకాల ఫోజ్లు చూస్తే చాలా నవ్వు వస్తుంది. మీ ప్రపంచంలో రకరకాల ఫోజ్లతో నవ్వు వచ్చే ఆటను చూపిస్తారు కదా! చాలా మంది ఎలా ఉంటారంటే భారీగా ఉన్న కారణంగా స్వయాన్ని మలుచుకోవాలన్నా మలుచుకోలేరు. పైకి వెళ్ళడానికి బదులు మాటిమాటికి క్రిందికి వచ్చేస్తున్నారు. బీజరూపస్థితిని అనుభవం చేసుకోవడానికి బదులు విస్తారరూపి వృక్షంలో అంటే అనేక సంకల్పాల రూపి వృక్షంలో చిక్కుకుపోతున్నారు. ఆత్మిక సంభాషణ చేయడానికి కూర్చుంటున్నారు కానీ ఆత్మిక సంభాషణకు బదులు స్వయం యొక్క లేదా ఇతరాత్మల ఫిర్యాదుల పైల్ తెరుచుకుని కూర్చుంటున్నారు. కూర్చునేది ఎగిరేకకను అనుభవం చేసుకునేటందుకు కానీ బాప్ దాదాకి సాకులు చెప్పే కళలు చాలా చూపిస్తున్నారు బాప్ దాదా ఎదురుగా బరువు దించుకునే బదులు బాబా యొక్క శ్రీమతం ప్రకారం నడవని కారణంగా అనేక రకాలైన అవాజ్ల బరువు తమ పై పెట్టుకుంటూ ఉంటారు. ఈవిధమైన దృశ్యాన్ని చూసారు.

నియమం నిలుపుకునే ఆత్మల దృశ్యం కూడా చాలా నవ్వుగా ఉంటుంది. బాబా ముందు గుణగానం చేయడానికి బదులు, బాప్ దాదా ద్వారా సర్వ శక్తులు ప్రాప్తింపచేసుకోవడానికి బదులు, నిద్ర నషా యొక్క ప్రాప్తి ఎక్కువగా ఆకర్షితం చేస్తుంది. బాబా తో సంలగ్నతకు బదులు నిద్ర నషా యొక్క సంలగ్నత ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇవన్నీ ఆత్మ యొక్క భారీస్థితితో జరుగుతున్నాయి. ఎలా అయితే ఈరోజుల్లో వైద్యులు భారీతనాన్ని తక్కువ చేస్తున్నారో అలాగే ఇప్పుడు భారీతనాన్ని సమాప్తి చేసుకుని లోతైన బుద్ధి కలిగిన బ్రాహ్మణులుగా అవ్వండి.

భారీతనం తొలగించుకునేటందుకు శ్రేష్ట సాధనం - తినటం, త్రాగటం యొక్క పత్యం మరియు వ్యాయామం. మాటిమాటికి బుద్ధి ద్వారా అశరీరీస్థితి యొక్క వ్యాయామం చేయండి. బుద్ధికి భోజనం - సంకల్పాలు. వాటి పత్యం పెట్టుకోండి. ఏ సమయంలో ఏ సంకల్పరూపి భోజనం స్వీకరించాలో అదే స్వీకరించండి, వ్యర్థంతో పత్యం పెట్టుకోండి. స్వయంపై నియంత్రణ పెట్టుకుని పూర్తిగా పత్యం చేయండి. లోతైన బుద్ధి కలిగినవారిగా అయ్యి ఎలా కావాలంటే అలా, ఎక్కడ కావాలంటే అక్కడ బుద్ధిని ఉపయోగించండి. మహీనతయే మహానత. ఎలా అయితే శారీరక రీతిలో తేలికతనం వ్యక్తిత్వమో అలాగే బుద్ధి యొక్క మహీనత లేదా ఆత్మల తేలికతనమే బ్రాహ్మణజీవితం యొక్క వ్యక్తిత్వం. కనుక ఇప్పుడు అనేకరకాలైన బరువును తొలగించుకునే లక్ష్యం పెట్టుకుని స్వయాన్ని ఫరిస్తా అంటే తేలికగా చేసుకోండి.

అమృతవేళ స్మృతి యొక్క అనుభవం అవ్వటంలేదు. అందువలన ఎలా అయితే సాకారంలో బాబా చల్లని గాలిలో పైర్ (విహారం)చేయించేవారు, లక్ష్యం కూడా ఇచ్చేవారు, యోగం యొక్క అనుభవం కూడా చేయించేవారు. ఎలా అయితే ఆదిలో వేరు వేరుగా కూర్చుని, సాగరపు ఒడ్డుకి వెళ్ళి ఒక్కొక్కరు ఒకోచోట కూర్చునేవారో అలా అభ్యాసం చేయండి.

ఈరోజుల్లో చాలామంది మహారథులు అనబడేవారు కూడా అమృతవేళ యొక్క ఆత్మికసంభాషణలో, ఫిర్యాదు చేస్తున్నారు లేదా ప్రశ్న అడుగుతున్నారు - శక్తిశాలి స్థితి ఏదైతే ఉండాలో అది ఎందుకు ఉండటంలేదు? అని. కొద్ది సమయమే ఆ స్థితి ఎందుకు ఉంటుంది? దీనికి కారణం, సూక్ష్మపాపం. అది బాబా సమానంగా అవ్వనివ్వదు. ఎలా అయితే పంచవికారాలకు వశమై చేసే కర్మను వికర్మ లేదా పాపం అని అంటారు. ఇది పాపాల స్థూలరూపం. అలాగే

మహీన (లోతైన) పురుషార్థం అంటే మహారథుల ఎదురుగా పంచతత్వాలు రకరకాల రూపాలతో తమ వైపు ఆకర్షితం చేసుకుని మహీనపాపం(లోతైన పాపం) తయారుచేయడానికి నిమిత్తమవుతాయి. పంచవికారాలను తెలుసుకోవటం మరియు వాటిని జయించటం సహజమే కానీ పంచతత్వాల ఆకర్షణకు అతీతంగా ఉండటం మనేది మహారథులకు విశేష పురుషార్థం. ఎప్పుడైతే ఈ పదింటిని తెలుసుకుని విజయాన్ని పొందుతారో అప్పుడే సత్యమైన దశర జరుపు కుంటారు. ఈ స్థితికి స్మృతిచిహ్నమే విజయదశమి.

8.2. నిద్ర మలయు బద్ధకం యొక్క సమస్య

అమృతవేళ సదా శక్తిశాలిగా ఉంటుందా? అమృతవేళ శక్తి శాలిగా ఉంటే రోజంతా కూడా శక్తిశాలిగా ఉంటుంది. అమృతవేళ బలహీనంగా ఉంటే రోజంతా కూడా బలహీనంగా ఉంటుంది. అమృతవేళ నియమ ప్రమాణంగా అయితే కూర్చోవటంలేదు కదా? ఇది వరదానాల సమయం. అమృతవేళ యొక్క మహత్వం సదా స్మృతి ఉంటుందా? ఆ సమయంలో నిద్రపోవటంలేదు కదా? కునికిపాట్లు పడటంలేదు కదా? అప్పుడప్పుడు కొంతమంది నిద్రావస్థను కూడా శాంతిస్థితిగా భావిస్తున్నారు. ఎలా కూర్చున్నారు? అని వారిని అడిగితే చాలా శాంతిలో కూర్చున్నాము అని అంటారు. అప్పుడప్పుడు శక్తిశాలిస్థితి మధ్యలో మాయ రావటంలేదు కదా? అనే పరిశీలన చేసుకోండి. శక్తిశాలి ఆత్మల ముందు మాయ బలహీనం అయిపోతుంది. నేను అమృతవేళ యొక్క మహత్వాన్ని తెలుసుకుంటున్నానా? అని పరిశీలన చేసుకోండి.

ఒకవేళ బ్రాహ్మణజీవితంలో దినచర్య ప్రమాణంగా ఏ కర్మ అయినా నిరంతరం లేదా యదార్థంగా కనుక చేయకపోతే ఈ తేడా ద్వారా వారి పూజలో కూడా తేడా వచ్చేస్తుంది. ఎవరైనా అమృతవేళ లేచే దినచర్యలో విధిపూర్వకంగా కనుక లేకపోతే పూజలో కూడా వారి పూజారి కూడా విధిలో పైకి, క్రిందికి అంటే పూజారి కూడా సమయానికి లేచి పూజ చేయరు. ఎప్పుడు వస్తే అప్పుడు చేస్తారు. అమృతవేళ జాగృతావస్థను అనుభవం చేసుకోకపోతే బలవంతంగా లేదా అప్పుడప్పుడు బద్ధకంతో, అప్పుడప్పుడు జాగృతావస్థలో కూర్చుంటే మీ పూజారి కూడా బలవంతంగా లేదా బద్ధకంగా పూజ చేస్తారు. విధిపూర్వకంగా పూజ చేయరు. ఇలా ప్రతి దినచర్య యొక్క ప్రభావం పూజ్యనీయంగా అవ్వటంపై పడుతుంది. విధిపూర్వకంగా నడవకపోవటం, దినచర్యలో పైకి, క్రిందికి అవ్వటం కూడా అపవిత్రత యొక్క అంశంలో లెక్కించబడుతుంది.

మీరు ప్రపంచానికి సితారలు, వెలుగు. మీ అందరిపై అందరి దృష్టి ఉంటుంది. అందరు ఎదురు చూస్తున్నారు. ఏ విషయం గురించి? భక్తిమార్గంలో ఒక శంకరుని గురించే మూడవ నేత్రం తెరువగానే పరివర్తన అయిపోతుంది అనే మహిమ ఉంది కానీ ఈ మహిమ శివవంశీ ప్రపంచానికి వెలుగు అయిన మీదే. ఎప్పుడైతే ప్రపంచానిక వెలుగు అయిన మీ యొక్క సంపూర్ణత యొక్క కన్ను ఎప్పుడైతే తెరుచుకుంటుందో అప్పుడు సెకనులో పరివర్తన అయిపోతుంది. ప్రపంచానికి వెలుగు అయిన మీరు చెప్పండి, సంపూర్ణత కన్ను ఎప్పుడు తెరుస్తారు? కన్ను అయితే ఇప్పుడు తెరుచుకుంది కానీ ఇప్పుడు మధ్యమధ్యలో మాయ యొక్క దుమ్ము పడితే కన్ను చలిస్తూ ఉంటుంది. ఎలా అయితే స్థూలమైన కంటిలో కూడా దుమ్ము పడితే పరిస్థితి ఎలా ఉంటుంది? ఏకాగ్రంగా దృష్టిని ఇవ్వలేరు. మొత్తం విశ్వం ఒక్క సెకను దృష్టి కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు, ఎప్పుడు మా ఇష్ట దేవీ దేవతల దృష్టి మాపై పడుతుంది ఆదృష్టి ద్వారా అద్భుతం జరుగుతుంది అని. ఇలా దృష్టి ద్వారా అద్భుతం చేసేవారే ఒకవేళ కళ్ళు నలుపుకుంటూ ఉంటే దృష్టి ద్వారా అద్భుతం ఎలా చేస్తారు? దృష్టి ద్వారా అద్భుతం చేసేవారి దగ్గర చాలా పెద్ద క్యూ ఉంటుంది. అందువలనే సదా సంపూర్ణత యొక్క కన్ను తెరుచుకునే ఉండాలి. బాప్ దాదా ప్రపంచానికి వెలుగు అయిన వారి అద్భుత దృశ్యాన్ని చూస్తున్నారు. ప్రపంచానికి వెలుగైనవారు కూడా తమ నయనాలను ఏకాగ్రంగా ఉంచుకోలేకపోతున్నారు. కొంతమంది అద్భుతం చేస్తూ , చేస్తూ కునికిపాట్లు కూడా పడుతున్నారు. ఇప్పుడు కునికిపాట్లు పడేవారు అద్భుతం ఎలా చేస్తారు?

సంకల్పాల గుటకలే కునికిపాట్లు మీ భక్తులు మిమ్మల్ని చూస్తున్నారు మరియు దర్శనీయమూర్తులైన మీరు కునికిపాట్లు పడుతున్నారు అప్పుడు భక్తుల పరిస్థితి ఎలా ఉంటుంది? అందువలనే కళ్ళను నలపటం మరియు కునికిపాట్లు పడటం సమాప్తి చేయండి. అప్పుడు దర్శనీయమూర్తిగా అవుతారు.

ప్రపంచానికి వెలుగైన వారిని బాప్ దాదా అమృతవేళ చలిస్తున్నారా లేదా ఏకాగ్రంగా ఉన్నారా? అని చూస్తున్నారు. అనేక రకాలైన రూపు రేఖలు చూస్తున్నారు. అవి అయితే మీ అందరికీ తెలుసు కదా? ఏమి వర్ణన చేయను! ఇప్పటినుండి మీ మహత్వాన్ని తెలుసుకుని, కర్తవ్యాన్ని తెలుసుకుని, సదా జాగృతి జ్యోతులుగా ఉండండి. సెకనులో స్వ పరివర్తన నుండి విశ్వ పరివర్తన చేయగలుగుతున్నారా! ఇప్పుడిప్పుడే కర్మయోగిగా మరియు ఇప్పుడిప్పుడే కర్మాతీతస్థితిని పొందే అభ్యాసం చేయండి. మీ రచన అయిన తాబేలు సెకనులో అన్ని అవయవాలను మలుచుకుంటుంది అని మీ పాత ప్రపంచం యొక్క ఉదాహరణ చెప్తారు కదా! మీ రచనలో మలుచుకునే శక్తి ఉన్నప్పుడు మాస్టర్ రచయితలైన మీరు మలుచుకునే శక్తి ఆధారంగా, సెకనులో సర్వ సంకల్పాలను మలుచుకుని ఒకే సంకల్పంలో స్థితులవ్వగలుగుతున్నారా?

సోనా అంటే నిద్ర కనుక ఈ యొక్క నిద్రను వదిలి సోనా అంటే బంగారంగా అయ్యారు. బాప్ దాదా డబల్ విదేశీయులు ఉదయమే లేచి తయారవ్వటం చూసి నవ్వుకుంటున్నారు. విశ్రాంతిగా లేచేవారు ఇప్పుడెలా లేస్తున్నారు అని. నిద్రను త్యాగం చేశారు. త్యాగానికి ముందు భాగ్యాన్ని చూశారు. అమృతవేళ అలౌకిక అనుభవం చేసుకున్న తర్వాత ఈ నిద్ర ఏమనిపిస్తుంది? నిద్రను త్యాగం చేయటం సహజమాలేదా కష్టమా? అమృతవేళ తప్పకుండా లేవాలి. అమృతవేళ వాయుమండలం చాలా మంచిగా ఉంటుంది. అమృతవేళ యొక్క అలౌకిక అనుభవంలో అలసట దూరం అయిపోతుంది.

స్మృతి చేయటంలో లేదా చదువు చదువుకోవటంలో మనసు వెళ్ళకపోయినా బలవంతంగా అయినా వింటూ ఉండండి, యోగం చేస్తూ ఉండండి మంచిగా అయిపోతారు ఎందుకంటే మాయ ప్రయత్నిస్తూ ఉంటుంది. వీరిని కొద్దిగా వేరు చేస్తే అటువైపు తీసుకువెళ్ళచ్చు అనుకుంటుంది. అందువలన ఎప్పుడు వేరు అవ్వకూడదు. నియమాలను ఎప్పుడు వదలకూడదు. మీ చదువు, అమృతవేళ, సేవ ఇలా ఏదైతే దినచర్య తయారై ఉందో దానిపై మనసు వెళ్ళకపోయినా కానీ దినచర్యలో ఏదీ మిస్ చేయకండి. ఎంత నియమమో అంత లాభం అని భారతదేశంలో అంటారు. కనుక ఏవైతే నియమాలు తయారై ఉన్నాయో వాటిని ఎప్పుడు మిస్ చేయకూడదు. చూడండి, మీ భక్తులు ఇప్పటి వరకు మీ నియమాలను పాలన చేస్తున్నారు. వెళ్ళాలని మనస్సు లేకపోయినా మందిరానికి వెళ్తారు. ఇది ఎవరి నుండి నేర్చుకున్నారు? మీరే నేర్పించారు కదా! సదా ఏవైతే మర్యాదలు, నియమాలు తయారయ్యాయో అవి తయారుచేసింది మేమే అని అనుభవం చేసుకోండి. మీరు తయారుచేసారా లేదా తయారుచేసినవి లభించాయా? లా మేకర్స్ కదా లేక కాదా? అమృతవేళ లేవాలి అని మీ మనస్సు అంగీకరిస్తుందా లేదా నియమం తయారయ్యింది అని దానిపై నడుస్తున్నారా? స్వయం అనుభవం చేసుకుంటూ నడుస్తున్నారా లేదా సలహా లేదా నియమం అని భావించి నడుస్తున్నారా? మీ మనస్సు యొక్క అంగీకారంతోనే నడుస్తున్నారు కదా! మనస్సు అంగీకరిస్తుంది అంటే మనస్సే తయారుచేసినట్లు కదా! చేయాల్సిందే అని బలవంతంగా నడవటంలేదు కదా? మనస్సుకి ఇష్టమే కదా? ఎందుకంటే ఏదైతే సంతోషంతో చేస్తారో దానిలో బంధన అని అనిపించదు. బాబా ఆది, మధ్య, అంత్యం మూడు కాలాల యొక్క జ్ఞానం ఇచ్చారు కదా కనుక ఏది చేస్తున్నా మూడు కాలాలు తెలుసుకుని మరియు ఆ సంతోషంతో చేస్తున్నారు.

మీరు ఎప్పుడైతే యోగంలో కూర్చుంటారో అప్పుడు చక్రం తిరగాలి. అప్పుడప్పుడు మూలవతనం, అప్పుడప్పుడు మధువనం, అప్పుడప్పుడు సూక్ష్మవతనం వెళ్ళిపోండి. సేవ కొరకు కూడా మననం చేస్తున్నారు. కేవలం నిశ్శబ్దంగా కూర్చుండిపోకూడదు, కానీ చక్రం తిరగండి. ఒకవేళ బద్ధకంగా ఉంటే షైర్ (విహారం) చేయండి ఫ్రెష్ (తాజా) అయిపోతారు.

ఎలా అయితే మీరందరూ ప్రతి విషయం యొక్క లోతులకు వెళ్తున్నారో అలాగే ప్రతి గుణం యొక్క అనుభూతి యొక్క లోతులకు వెళ్ళండి. ఎంతెంత లోతులకు వెళ్తారో అంతంతగా ప్రతి రోజు క్రొత్త అనుభవాలు చేసుకుంటారు. రోజు శాంతి స్వరూపం యొక్క అనుభవం చేసుకుంటున్నారు కానీ ప్రతి రోజు నవీనత యొక్క అనుభవం చేసుకోండి. ఏకాంతవాసీగా అయినప్పుడే క్రొత్త అనుభవాలు అవుతాయి. ఏకాంతవాసీ అంటే స్థూలమైన ఏకాంతంతో పాటు వెనువెంట ఒకని అంతంలోనే సదా ఉండాలి.

ఈరోజు నేను క్రొత్త అనుభవం చేసుకుని ఇతరులకు చేయించాలి అనుకోండి. అప్పుడు అమృతవేళ కూర్చోవటంలో కూడా రుచిగా అనిపిస్తుంది. లేకపోతే అప్పుడప్పుడు బద్ధకం యొక్క అల వచ్చేస్తుంది. ఎక్కడ క్రొత్త వస్తువు లభిస్తుందో అక్కడ బద్ధకం ఉండదు మరియు ఎక్కడైతే అవే, అవే వస్తువులు ఉంటాయో అక్కడ బద్ధకం వచ్చేస్తుంది. విదేశీయులకు వైరెటీ ఇష్టమనిపిస్తుంది కదా! పిక్నిక్ లో అందం కూడా ఉండాలి మరియు మధురత కూడా ఉండాలి. అలాగే మీరు అనుభవం చేసుకునేటందుకు కూర్చుంటున్నప్పుడు మేము పిక్నిక్ కు వెళ్తున్నాము అని భావించండి. పిక్నిక్ (విహారయాత్ర) అనే మాట వినటంతోనే బద్ధకం పారిపోతుంది కదా! అలాగే మీకు కూడా పిక్నిక్ కు వెళ్ళటం, బయటికి వెళ్ళటం మంచిగా అనిపిస్తుంది కదా! కనుక బయటికి వెళ్ళిపోండి. అప్పుడప్పుడు పరంధామానికి వెళ్ళిపోండి, అప్పుడప్పుడు స్వర్గంలోకి వెళ్ళిపోండి, అప్పుడప్పుడు మధువనానికి వచ్చేయండి, అప్పుడప్పుడు లండన్ సేవాకేంద్రానికి వెళ్ళిపోండి, అప్పుడప్పుడు ఆస్ట్రేలియా వెళ్ళిపోండి. వైరెటీగా ఉంటే రమణీయతలోకి వస్తారు.

అమృతవేళ శక్తిశాలిస్థితి కొరకు రకరకాలైన అనుభవాలు చేసుకుంటూ ఉండండి. అప్పుడప్పుడు జ్ఞానస్వరూపస్థితిని అనుభవం చేసుకోండి, అప్పుడప్పుడు ప్రేమస్వరూపం యొక్క అనుభూతి చేసుకోండి. ఇలా రకరకాలైన స్థితులను అనుభవం చేసుకోవటం ద్వారా ఒకటి, అనుభవం పెరుగుతుంది, రెండు, సృష్టిలో అప్పుడప్పుడు ఏదైతే సోమరితనం మరియు అలసట వస్తుందో అది కూడా రాదు. అందువలన రోజు రకరకాలైన అనుభవాలు చేసుకుంటూ ఉండండి. అప్పుడప్పుడు కర్మాతీతస్థితి యొక్క, అప్పుడప్పుడు ఫరిస్తారూపం యొక్క, అప్పుడప్పుడు ఆత్మిక సంభాషణ యొక్క అనుభవం చేసుకోండి. వైరెటీ అనుభవాలు చేసుకోండి. అప్పుడప్పుడు సేవాధారిగా అయ్యి సూక్ష్మరూపంతో పరిక్రమణ చేయండి. ఈ అనుభవాన్ని నిరంతరం పెంచుకుంటూ ఉండండి.

ఇది రమణీయకమైన జ్ఞానం. రమణీయకమైన అనుభవం స్వతహాగానే బద్ధకాన్ని పారద్రోలుతుంది. కొంతమంది మామూలుగా అయితే నిద్ర రావటంలేదు కానీ యోగంలో నిద్ర తప్పకుండా వస్తుంది అని. అలసటతో కాదు కానీ రమణీయరూపంతో మరియు స్వతహా రూపంతో బుద్ధిని సీట్ పై సెట్ చేసుకోవటంలేదు. కేవలం ఒక రూపంతో కాదు, వైరెటీ రూపాలతో సెట్ చేసుకోండి. ఒకే వస్తువుని వైరెటీగా ఉపయోగించుకుంటే మనస్సు సంతోషం అవుతుంది. చూడండి, ఎంత గొప్ప వస్తువైనా ఒకే వస్తువు మాటి మాటికి తింటూ ఉంటే, ఒకే వస్తువుని చూస్తూ ఉంటే ఏమౌతుంది? కనుక అప్పుడప్పుడు బీజరూపిగా, అప్పుడప్పుడు లైట్ హౌస్ రూపంలో ఉండండి, అప్పుడప్పుడు సృష్టిచక్రం టాప్ పై

నిల్చుని అందరికీ శక్తినివ్వండి. ఏవైతే రకరకాలైన బిరుదులు లభిస్తున్నాయో వాటిని రోజు అనుభవం చేసుకోండి. అప్పుడప్పుడు బాబా యొక్క కంటిరత్నాన్ని అని బాబా నయనాలలో ఇమిడి ఉన్నట్లుగా అనుభవం చేసుకోండి. అప్పుడప్పుడు మస్తకమణిగా, అప్పుడప్పుడు సింహాసనాధికారిగా..... ఇలా రకరకాలైన స్వరూపాలను అనుభవం చేసుకోండి. వైరెటీగా అనుభవం చేసుకుంటే రమణీయత వస్తుంది. బాప్ దాదా రోజు మురళిలో రకరకాలైన బిరుదులు ఇస్తున్నారు, ఎందుకు ఇస్తున్నారు? ఆ సీట్ పై సెట్ అవ్వండి మరియు మధ్యమధ్యలో పరిశీలన చేసుకోండి.

రోజు అమృతవేళ దిల్ కుష్ మిఠాయి (మనస్సుని సంతోషం చేసే మిఠాయి) తింటున్నారా? ఎవరైతే అమృతవేళ దిల్ కుష్ మిఠాయి తింటారో వారు రోజంతా సంతోషంగా ఉంటారు మరియు ఇతరులు కూడా వారిని చూసి సంతోషపడతారు. అది ఎటువంటి ఆహారమంటే ఏ పరిస్థితి వచ్చినా కానీ ఈ దిల్ కుష్ ఆహారం పరిస్థితిని చిన్నదిగా చేస్తుంది, పర్వతాన్ని రాయిగా చేస్తుంది. ఈ ఆహారంలో ఇంత శక్తి ఉంది. ఎలా అయితే శారీరకంగా ఎవరైతే ఆరోగ్యంగా లేదా శక్తిశాలిగా ఉంటారో వారు ప్రతి పరిస్థితిని సహజంగా దాటేస్తారు మరియు ఎవరైతే బలహీనంగా ఉంటారో వారు చిన్న విషయంలో కూడా భయపడిపోతారు. బలహీనుల ముందు పరిస్థితి పెద్దదిగా అయిపోతుంది మరియు శక్తిశాలి ఆత్మల ముందు పర్వతం వంటి పరిస్థితి కూడా రాయిగా అయిపోతుంది. కనుక రోజు దిల్ కుష్ మిఠాయి తినటం అంటే సదా మనస్సు సంతోషంగా ఉండటం. ఈ అలౌకిక సంతోషకరమైన రోజులు కొద్దిగానే ఉంటాయి. దేవతల సంతోషంలో మరియు బ్రాహ్మణుల సంతోషంలో కూడా తేడా ఉంటుంది. ఈ బ్రాహ్మణజీవితం యొక్క పరమాత్మ సంతోషం, అతీంద్రియసుఖం యొక్క అనుభూతి దేవతాజీవితంలో కూడా ఉండదు. అందువలన ఈ సంతోషాన్ని ఎంతగా కావాలంటే అంతగా జరుపుకోండి. ప్రతి రోజు ఈరోజు సంతోషంగా జరుపుకునేరోజుగా భావించండి. ఇప్పుడు ఎగిరేకళ ఉంటుంది తర్వాత ఎంత పొందితే అంత తింటూ ఉంటారు. కనుక సదా ఇది స్మృతిలో ఉంచుకోండి - మేము దిల్ కుష్ మిఠాయి తినేవారము మరియు ఇతరులకు తినిపించేవారము అని. ఎందుకంటే ఎంత ఇస్తారో అంతగా ఇంకా పెరుగుతూ ఉంటుంది. సంతోషకరమైన ముఖం అందరికీ మంచిగా అనిపిస్తుంది కదా! ఎవరైనా దుఃఖం, అశాంతితో ఉన్న ముఖంతో ఉంటే మంచిగా అనిపించదు కదా! ఎప్పుడైతే ఇతరులకు మంచిగా అనిపించదో అది స్వయానికి కూడా మంచిగా అనిపించదు కదా! సదా సంతోషం యొక్క ముఖంతో సేవ చేస్తూ ఉండండి.

ఈరోజు నలువైపుల ఉన్న ఆత్మిక హంసలు మరియు పవిత్ర హంసల యొక్క సంఘటనను చూస్తున్నారు. సదా పవిత్ర హంసలు జ్ఞానరత్నాలను గ్రహిస్తూ ఇతరులచే గ్రహింపచేస్తున్నారు. హంస యొక్క భోజనం అమూల్య రత్నాలు. అలాగే పవిత్ర హంసలైన మీ బుద్ధికి భోజనం, జ్ఞానరత్నాలు. అమృతవేళ నుండి బాప్ దాదా ద్వారా ఆత్మికసంభాషణ ద్వారా, ఆత్మిక కలయిక ద్వారా జ్ఞానరత్నాలను ధారణ చేస్తున్నారు, శక్తులను ధారణ చేస్తున్నారు. అలాగే రోజంతా మననశక్తి ద్వారా ధారణ చేసిన శక్తులను లేదా రత్నాలను మీ జీవితంలో ధారణ చేసి ఇతరులచే చేయిస్తున్నారా? అమృతవేళ కలయిక జరుపుకునే శక్తి, గ్రహణచేసే శక్తి అంటే ధారణ చేసే శక్తి బాబా ద్వారా ప్రతి రోజు విశేషంగా శుద్ధసంకల్ప రూపి ప్రేరణను గ్రహించే శక్తి అన్నింటికంటే ఎక్కువ అవసరం. అమృతవేళ ప్రతి ఒక్కరు ధారణాశక్తి ద్వారా ధారణామూర్తులుగా అవుతున్నారు.

కొంతమంది పిల్లలు ఇంత స్వర్ణమ అవకాశం ఉన్నప్పటికీ కొంతమంది ఆ అవకాశాన్ని తీసుకుంటున్నారు,, కొంతమంది మూల నిల్చుని అవకాశం తీసుకునేవారిని చూస్తున్నారు. కోరిక ఉంది అయినప్పటికీ మధ్యలో విఘ్నం వస్తుంది అది ఏమిటో తెలుసా? మాయ కూడా చాలా చతురమైనది, విశేషంగా ఆ సమయంలో బాబా నుండి వేరు

చేయడానికి వస్తుంది. విశేషంగా సాకులు చెప్పే ఆటలో పిల్లలను ఆకర్షిస్తుంది. ఎలా అయితే గారడీ చేసేవారు తమ గారడీతో ప్రజలను ఆకర్షితం చేసుకుంటారో అలాగే మాయ కూడా అనేకరకాలైన సోమరితనం, బద్ధకం మరియు వ్యర్థసంకల్పాల సాకులతో ఆకర్షిస్తుంది. అందువలనే స్వరిమ అవకాశాన్ని పోగొట్టుకుంటున్నారు మరియు ఆ సమయంలో పోగొట్టుకున్న కారణంగా సహజ ప్రాప్తి నుండి వంచితం అయిపోయిన కారణంగా మొత్తం రోజంతా బలహీన పునాది పడుతుంది. రోజంతా ఎంత పురుషార్థం చేసినా కానీ రోజంతటి ఆది అంటే పునాది సమయం బలహీనంగా ఉన్న కారణంగా శ్రమ ఎక్కువ చేయాల్సి వస్తుంది, ప్రాప్తి తక్కువగా ఉంటుంది. ప్రాప్తి తక్కువగా ఉన్న కారణంగా రెండు రకాలైన స్థితులను అనుభవం చేసుకుంటున్నారు. ఒకటి, నడుస్తూ, నడుస్తూ అలసటను అనుభవం చేసుకుంటున్నారు, రెండు బలహీనం అయిపోతున్నారు. మరియు మరలా గమ్యానికి ఎప్పుడు చేరుకుంటాము? అని ఆలోచిస్తున్నారు. సమయం సమీపంగా ఉందా లేక దూరంగా ఉందా? ఎప్పుడు ప్రత్యక్షత జరుగుతుంది మరియు సత్యయుగి సృష్టిలోకి ఎప్పుడు వెళ్తాము? ఈ ప్రవృత్తి యొక్క బంధనాలు ఎప్పటి వరకు ఉంటాయి? అని. వర్తమాన ప్రాప్తిని వదిలేసి భవిష్యత్తుని చూస్తున్నారు. వర్తమాన ప్రాప్తుల లిస్ట్ సదా ఎదురుగా ఉంచుకోండి, అప్పుడు ఎప్పుడు అవుతుంది అనేది సమాప్తి అయ్యి అవుతుంది అనే దానిలోకి వచ్చేస్తారు. బలహీనం అవ్వడానికి బదులు దిల్ కుష్ అయిపోతారు. వర్తమానం నుండి వేరు అవ్వకండి, మాయ యొక్క సాకులను గ్రహించండి. మాయ సాకులు చెప్పటంలో మిమ్మల్ని రాజీ చేస్తుంది కనుక బాబాని ఆకర్షించ లేకపోతున్నారు అంటే సహజసాధనాన్ని మీదిగా చేసుకోలేకపోతున్నారు. వరదాన రూపంలో ప్రాప్తింపచేసుకోవడానికి బదులు శ్రమ చేసి ప్రాప్తిని పొందటంలో నిమగ్నమైపోతున్నారు. అందువలన సహజప్రాప్తి వేళ అయిన అమృతవేళను తెలుసుకుని దాని లాభాన్ని పొందండి.

అమృతవేళ కేవలం ఒక సంకల్పం చేయండి - నేను ఎవరైనా, ఎలా ఉన్నా నీవాడిని అని. మాయ యొక్క ఆటలను దాటి బాబా దగ్గరకు వచ్చి కూర్చోండి. ఈ మాయ యొక్క ఆటలు మార్గమధ్య దృశ్యాలు. వాటిని చూసి ఆగిపోకూడదు. వచ్చేయండి మరియు కూర్చోండి. మనస్సు మరియు బుద్ధిని బాబాకి అర్పణ చేసేయండి. ఇది కష్టమా? బాబా ఇచ్చిన వస్తువుని బాబాకి ఇవ్వటంలో కష్టమేముంది? అప్పుడప్పుడు నీది, అప్పుడప్పుడు నాది అని అంటున్నారు. ఈ నీది, నాది అనే చక్రంలోకి వచ్చేస్తున్నారు.

భాగ్యవిధాత నెంబర్ వారిగా భాగ్యం ఇవ్వటంలేదు. భాగ్యం తీసుకోవడానికి క్యూలో కూడా నిలపెట్టడంలేదు. ఇంత భాగ్యం యొక్క బండారా ఉంది. ఎప్పుడు కావాలంటే, ఎవరు కావాలంటే వారు అధికారులు. ఇలా ఉన్నారు కదా? ఏ తాళం మరియు క్యూ లేదు కదా? అమృతవేళ దేశ, విదేశాల పిల్లలందరు ఒకే సమయంలో భాగ్యవిధాతను కలుసుకునేటందుకు వస్తున్నారు, కలయిక జరుగుతుంది. అడగటంలేదు కానీ ఉన్నతోన్నతమైన బాబాని కలుసుకోవటం అంటే భాగ్యాన్ని పొందటం. ఒకటి, బాబా పిల్లలను కలుసుకోవటం, రెండు, ఏదోక వస్తువు లభించటం. కలయిక కూడా జరుగుతుంది మరియు భాగ్యం కూడా లభిస్తుంది. ఎందుకంటే ఉన్నతమైన వ్యక్తులు ఎప్పుడు కూడా ఎవరిని ఖాళీగా పంపరు. బాబా విధాత, వరదాత, నిండుగా ఉండే బండారా.... కనుక ఖాళీగా ఎలా పంపిస్తారు? భాగ్యశాలిగా, సౌభాగ్యశాలిగా, పదమాపదభాగ్యశాలిగా తయారుచేస్తారు. ఇచ్చేవారు కూడా ఉన్నారు, భాగ్యం యొక్క ఖజానా కూడా నిండుగా ఉంది, సమయం యొక్క వరదానం కూడా ఉంది, ఈ అన్ని విషయాల జ్ఞానం కూడా ఉంది, అజ్ఞానులు కాదు అయినప్పటికీ తేడా ఎందుకు? (ద్రామానుసారం) ద్రామాకు ఇప్పుడే వరదానం ఉంది అందువలనే ద్రామా అనటంలేదు. విధి కూడా ఎంత సరళమైనదో చూడండి. ఏ శ్రమ చేయటంలేదు, మోసపోవటంలేదు, ఖర్చు పెట్టటంలేదు. విధి కూడా

ఒక మాటయే. ఆ మాట ఏమిటి? ఒక మాటయే సర్వభజనాలు లేదా శ్రేష్ట భాగ్యానికి తాళంచెవి. అదే తాళంచెవి, అదే విధి. అది ఏమిటి? బాబా అనే మాటయే తాళంచెవి మరియు విధి. కనుక తాళం అందరి దగ్గర ఉంది కదా? అయినప్పటికీ తేడా ఎందుకు?

ఈరోజుల్లో అమూల్య భజనాలను లాకర్స్ లో లేదా ఇసుప బీరువాలలో పెడుతున్నారు. వాటిని తెరిచే విధి కూడా డబల్ తాళంచెవి వేస్తున్నారు లేదా రెండు సార్లు చక్రం త్రిప్పాల్సి ఉంటుంది. ఒకవేళ ఆ విధి రాకపోతే కనుక భజనా లభించదు. ఒక తాళం లాకర్ కి వేసి ఉంటుంది. ఒకటి మీరు వేస్తారు, రెండవది బ్యాంక్ వారు వేస్తారు. డబల్ తాళంచెవి అయ్యింది కదా! ఒకవేళ మీరు మీ తాళంచెవి పెట్టి తెరవాలనుకున్నా తెరవబడదు. అలాగే ఇక్కడ కూడా స్వయం మరియు బాబా ఇద్దరి స్మృతి యొక్క తాళం కావాలి. కొంతమంది పిల్లలు స్వయం యొక్క నషాలోకి వచ్చేసి - నేను అన్నీ తెలుసుకున్నాను, ఏది కావాలంటే అది చేయగలను, బాబా యజమానిగా చేసేసారు ఇలా వ్యతిరేకమైన నాది అనే నషాలో బాబాతో సంబంధాన్ని మర్చిపోయి స్వయాన్నే అన్నీ అని భావిస్తారు ఇలా ఒక తాళంతో భజనాను తెరవాలనుకుంటారు కానీ బాబా యొక్క సహాయోగం లేదా తోడు లేకుండా భజనా లభించదు. కనుక డబల్ తాళం కావాలి.

కొంతమంది పిల్లలు బాప్ దాదా అంటే ఇద్దరి తండ్రులకు బదులు ఒకే తండ్రి ద్వారా భజనాలకు యజమాని అయ్యే విధిని తమదిగా చేసుకుంటారు. దీని ద్వారా కూడా ప్రాప్తి నుండి వంచితం అయిపోతారు. మాకు నిరాకారునితో డైరెక్ట్ సంబంధం ఉంది, సాకారుడు కూడా నిరాకారుని నుండి పొందారు కదా అందువలన మేము కూడా నిరాకారుని ద్వారానే అన్నీ పొందుతాము, సాకారుని అవసరం ఏముంది? అంటారు కానీ ఇలాంటి తాళం ఖండితం అయిపోతుంది. అందువలన సఫలత రాదు. నవ్వు వచ్చే విషయం ఏమిటంటే , పేరు - బ్రహ్మ కుమారీ, బ్రహ్మకుమారులు అని పెట్టుకుంటారు కానీ సంబంధం శివబాబాతో పెట్టుకుంటున్నారు. మరయితే స్వయాన్ని శివకుమారి, శివకుమారులు అని పిలుచుకోవచ్చుకదా! బ్రహ్మకుమారి, బ్రహ్మకుమారులు అని ఎందుకు అంటున్నారు? మీ ఇంటి పేరే శివవంశీ బ్రహ్మకుమారి, బ్రహ్మకుమారులు కదా! కనుక ఇద్దరి తండ్రులతో సంబంధం అయ్యింది కదా! శివబాబా కూడా బ్రహ్మ ద్వారానే స్వయాన్ని ప్రతక్షం చేసుకున్నారు.

మీ స్మృతిచిహ్నంలో కూడా బ్రహ్మ భాగ్యాన్ని పంచిపెట్టినప్పుడు నిద్రపోయారు అని మహిమ ఉంది కదా! నిద్రపోయారా లేదా పోగొట్టుకున్నారా? అందువలన వ్యతిరేక తాళాన్ని ఉపయోగించకండి, డబల్ తాళాన్ని ఉపయోగించండి. డబల్ తండ్రులు కూడా, డబల్ అంటే మీరు మరియు బాబా కూడా ఇలా ఈ సహజవిధితో సదా భాగ్యం యొక్క భజనాతో భాగ్యశాలిగా అవుతారు. కారణాన్ని నివారణ చేయండి. సదా సంపన్నంగా అయిపోతారు. అర్థమైందా!

8.3. వ్యర్థసంకల్పాలు

అమృతవేళ యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ చాలా రమణీయంగా ఉంటుంది. ఆ సమయంలో విశేషంగా రెండు రూపాలు ఉంటున్నాయి. ఒకరు, అధికారి రూపంతో కలుసుకుంటున్నారు మరియు మాట్లాడుతున్నారు మరియు రెండవవారు, నిందించేవారిగా మరియు తపనతో ఉన్న ఆత్మలుగా మాట్లాడుతున్నారు.

స్వయాన్ని పరిశీలన చేసుకోండి - మలుచుకునే శక్తి మరియు ఎదుర్కునే శక్తితో సంపన్నంగా అయ్యానా? అని. మలుచుకునే శక్తిని చాలా సమయం నుండి కర్తవ్యంలోకి తీసుకువచ్చే అభ్యాసం ఉండాలి. చివరి సమయంలో మలుచుకోవటం ప్రారంభించకూడదు. మలుచుకోవటంలోనే సమయం గడిచిపోతుంది. మలుచుకునే కార్యం ఇప్పుడు

సంపన్నం అవ్వాలి. అప్పుడే ఒకే బలం, ఒకే నమ్మకం లేదా నిరంతరం నీతోనే తింటాను, నీతోనే కూర్చుంటాను, నీతోనే మాట్లాడతాను మరియు నీతోనే వింటాను అనే ప్రతిజ్ఞను నిలుపుకోగలరు. 8 గంటలు నీతో మాట్లాడతాను, వింటాను మిగిలిన గంటలు ఆత్మలతో మాట్లాడతాను లేదా వింటాను అని ఇలా కాదు. ఇది నిరంతరం యొక్క ప్రతిజ్ఞ. దీనిలో చతురులుగా అవ్వకూడదు. బాబా ఇచ్చిన పాయింట్స్ని లాయర్గా అయ్యి బాబా ముందే పెట్టకూడదు. కొంతమంది అమృతవేళ లాయర్గా అయ్యి వస్తున్నారు. సత్యయుగంలో లాయర్వృత్తి ఉండదు కనుక లాయర్గా అవ్వడానికి బదులు స్వయానికి జడ్జిగా అవ్వండి, ఇతరులకు కాదు. బాప్దాదా రోజంతటిలో అమృతవేళ సమయంలో పిల్లల విచిత్రమైన ఆట చూస్తూ సంతోషపడేటందుకు కలుసుకుంటున్నారు. ఆ సమయంలో పిల్లలందరి ఫోజ్ మరియు పొజిషన్ ఫోటో తీయడానికి యోగ్యంగా ఉంటుంది. సాక్షి అయ్యి మీరు ఒక్కరోజు చూసినా చాలా నవ్వుతారు. కొంతమంది యుద్ధవీరులుగా కూడా అయ్యి వస్తున్నారు. బాబా ఇచ్చిన శస్త్రాలను బాబా ముందే ఉపయోగిస్తున్నారు - మీరు ఇలా చెప్పారు, జ్ఞానం ఇలా చెప్తుంది అని. బాబా నవ్వుకుంటూ ఆటను చూస్తూ ఉంటారు. యుద్ధవీరుడిగా అవ్వడానికి బదులు విజయంగా అవ్వండి.

ఈరోజు అమృతవేళ బాప్దాదా నలువైపుల పిల్లల వద్దకు చక్రం తిరగడానికి వచ్చారు. ఏమి చూసారు! మధుబన్ వరదాన భూమికి సంతోషంతో వచ్చిన పిల్లలు ఈ కలయిక యొక్క సంతోషంలో ఇతర అన్ని విషయాలు మర్చిపోయారు. ప్రతి ఒక్కరు నెంబర్వారీ పురుషార్థానుసారం వరదానం పొందే ఉత్సాహం, ఉల్లాసాలలో ఉన్నారు. మరియు బాబా అన్ని వైపుల చక్రం తిరుగుతూ ఏమి చూసారు? చాలామంది శరీరంతో భలే తమ, తమ స్థానాలలో ఉన్నా కానీ మనస్సు యొక్క సంగతుల మధువనం వైపు ఉంది. యోగయుక్త పిల్లలు అవ్యక్తరూపంతో మధువనంలోనే అనుభవం చేసుకుంటున్నారు. నలువైపుల స్వరూపం ఛాత్రకులుగా ఉన్నారు.

బాప్దాదా స్మృతి చార్ట్లో ఏమి చూసారు? పొజిషన్ (స్థితి) మరియు అపోజిషన్ (వ్యతిరేకత) రెండింటి ఆట చూసారు. శక్తిననుసరించి ప్రతి ఒక్కరు తమ స్థితిలో స్థితులయ్యేటందుకు చాలా ప్రయత్నిస్తున్నారు కానీ మాయ యొక్క వ్యతిరేకత ఏకీకరణస్థితిలో స్థితులవ్వటంలో విఘ్నస్వరూపంగా అవుతుంది. దీనికి కారణం -

1. రోజంతటి దినచర్యపై మాటిమాటికి ధ్యాస పెట్టుకోవటంలో లోపం.

2. శుద్ధసంకల్పాల ఖజానా జమ అవ్వని కారణంగా వ్యర్థసంకల్పాలలో ఎక్కువ సమయం గడుపుతున్నారు. మననశక్తి చాలా తక్కువగా ఉంది.

3. ఏదోక రకమైన చిన్న, చిన్న పరిస్థితులు అవిఏమీ కాదు కానీ బలహీనత కారణంగా చాలా పెద్దవిగా భావించి వాటిని తొలగించుకోవటంలో చాలా సమయం వ్యర్థం చేస్తున్నారు. కారణం ఏమిటి? సమయానుసారం అనేక రకాలైన పరిస్థితులను దాటే యుక్తులను వింటున్నా కానీ అవి ఆ సమయంలో (భయపడుతున్న కారణంగా) స్మృతిలోకి రావటంలేదు.

4. స్వయం యొక్క స్వభావ, సంస్కారాలకు వశీభూతం అయిపోతున్నారు. మీ అనాది, ఆది సంస్కారాలను మాటిమాటికి స్మృతిలోకి తీసుకురావటంలేదు. దీని కారణంగా స్వభావ, సంస్కారాలను తొలగించుకునే సమర్థత రావటంలేదు. పాత స్వభావ, సంస్కారాలు ఉండకూడదు అనుకుంటున్నారు కానీ మోసం చేస్తున్నాయి, వశీభూతం అయిపోతున్నారు. ఇలా నాలుగు రకాలైన వీరులను చూసారు. వీరులు అనే మాట విని నవ్వు వస్తుంది కదా! బాప్దాదాకి పిల్లల ఈ ఆట చూసి పిల్లలపై దయ మరియు కళ్యాణం యొక్క సంకల్పం వస్తుంది.

ఇప్పటి వరకు చాలా మంది వ్యర్థసంకల్పాల ఫిర్యాదు చేస్తున్నారు. వ్యర్థసంకల్పాల కారణంగా తనువు మరియు మనసు రెండు బలహీనం అయిపోతున్నాయి. వ్యర్థసంకల్పాలకు కారణం ఏమిటి? చెప్పాను కదా, మీ దినచర్యను సెట్ చేసుకోవటం రావటంలేదు. అమృతవేళ రోజంతటి తనువు, మనసు యొక్క దినచర్యను సెట్ చేసుకోండి. ఎలా అయితే

ఈరోజంతా ఈ పనులు చేయాలి అని తనువు యొక్క స్థూల కార్యం యొక్క దినచర్యను తయారుచేసుకుంటారో అలాగే మనసు యొక్క స్థితి యొక్క దినచర్యను సెట్ చేసుకోండి. ఎలా అయితే అమృతవేళ సమయం స్మృతియాత్రకు సెట్ అయ్యి ఉందో, అటువంటి స్వర్ణిమ సమయంలో, ఆసమయంలో సమయం యొక్క సహయోగం ఉంటుంది, బుద్ధి కూడా సతోప్రధానంగా ఉంటుంది కనుక ఆ సమయంలో మనస్సుయొక్క స్థితి కూడా చాలా శక్తిశాలిగా ఉండాలి. శక్తిశాలిస్థితి అంటే బాబా సమానమైన బీజరూపస్థితి. అమృతవేళ ఎలా అయితే శ్రేష్ట సమయమో అలాగే స్థితి కూడా శ్రేష్టంగా ఉండాలి. సాధారణ స్థితిలో కర్మ చేస్తున్నా కానీ విశేషంగా ఇది వరదాని సమయం. ఈ సమయాన్ని యదార్థంగా ఉపయోగించటంలేని కారణంగా రోజంతటి స్మృతి యొక్క స్థితిపై ప్రభావం పడుతుంది. అమృతవేళ శక్తిశాలిస్థితి యొక్క సెటింగ్ చేసుకోండి దీనిపై మొదట ధ్యాస పెట్టుకోండి.

రెండవ విషయం, జ్ఞానం యొక్క గుహ్య విషయాలు ఏవైతే వింటున్నారో అంటే రెగ్యులర్ గా చదువుకుంటున్నారో ఆ సమయంలో ఏ పాయింట్స్ అయితే వస్తాయో ఆ ప్రతి పాయింట్ ని వింటూ అనుభవీమూర్తి అయ్యి వినటంలేదు. జ్ఞానీఆత్మ ప్రతి విషయం యొక్క స్వరూపాన్ని అనుభవం చేసుకుంటుంది. వినటం అంటే ఆ స్వరూపం యొక్క అనుభవీ అయ్యి వినటం. కానీ అనుభవీమూర్తిగా అవ్వటం చాలా తక్కువగా వస్తుంది. వినటం మంచిగా అనిపిస్తుంది , సంతోషం కూడా ఉంటుంది, చాలా మంచి ఖజానా లభిస్తుంది అని కానీ ఇముడ్చుకోవటం అంటే స్వరూపంగా అయ్యే అభ్యాసం ఉండాలి. నేను ఆత్మను, నిరాకారాన్ని అని మాటిమాటికి వింటున్నారు కానీ నిరాకారస్థితి యొక్క అనుభవీగా అయ్యి వినండి. ఎటువంటి పాయింట్ యో అటువంటి అనుభవీగా అవ్వాలి. పరంధామం యొక్క విషయాలు వింటున్నప్పుడు పరంధామ నివాసీగా అయ్యి పరంధామం యొక్క విషయాలు వినండి. స్వర్ణవాసీ దేవతాస్థితిని అనుభవం చేసుకుంటూ స్వర్ణం యొక్క విషయాలు వినండి. దీనినే వినటం అంటే ఇముడ్చుకోవటం అంటారు. ఇముడ్చుకోవటం అంటే స్వరూపంగా అవ్వటం. ఒకవేళ ఈ రీతితో కనుక మురళి వింటే శుద్ధసంకల్పాల ఖజానా జమ అవుతుంది మరియు ఈ ఖజానా యొక్క అనుభవాన్ని మాటిమాటికి స్మరణ చేయటం ద్వారా సమయమంతా బుద్ధి బిజీగా ఉంటుంది అప్పుడు వ్యర్థసంకల్పాల నుండి సహజంగానే తొలగించుకోగలరు. ఒకవేళ అనుభవీగా అయ్యి కనుక వినకపోతే బాబా ఖజానా మీదిగా అవ్వదు అందువలన ఖాళీగా ఉంటున్నారు అంటే వ్యర్థసంకల్పాలకు స్వయమే స్థానం ఇస్తున్నారు.

అమృతవేళపై ముందు రోజు యొక్క ప్రభావం మరియు స్వయం యొక్క పరిశీలన

వి.1. రాత్రి విరామ సమయం వరకు జాగరణ చేయాలి.

ప్రవృత్తిలో ఉండేవారు కూడా మజాగా ఉంటున్నారు కదా? అయోమయం అయ్యేవారా లేదా మజాలో ఉండేవారా? బ్రాహ్మణజీవితంలో ప్రతి సెకను తనువు, మనసు, ధనం, జనం అన్నింటితో మజాయే మజా. విశ్రాంతిగా నిద్రపోతున్నారు, విశ్రాంతిగా తింటున్నారు. విశ్రాంతిగా ఉండటం, తినటం, నిద్రించటం మరియు చదువుకోవటం. ఇంకేమైనా కావాలా? మంచిగా చదువుకుంటున్నారా లేదా అమృతవేళ నిద్రపోతున్నారా? కొంతమంది పిల్లలు రాత్రంతా మేల్కొని ఉన్న కారణంగా ఉదయం నిద్ర వచ్చేసింది అని లేదా ఒక సేవ చేసి అమృతవేళ మిస్ అయిపోతున్నారు ఇలా అయితే మజా ఏముంటుంది? ఎగస్ట్రాగా ఏమీ జమ అవ్వదు కదా! ఒకవైపు సేవ చేసారు, రెండవవైపు అమృతవేళ మిస్ అయ్యారు అంటే ఏమయ్యింది? కానీ అలా అని నియమస్వరూపులుగా అయ్యి కునికపాట్లు పడుతు కూర్చోకండి. ఆ టి.వి చాలా బావుంటుంది. ఎలా అయితే అనేక రకాల ఫోజ్ లు మారుస్తూ యోగాసనాలు వేస్తారు కదా ఇక్కడ కూడా అలాగే ఉంటున్నారు. సహజయోగం కదా, విశ్రాంతిగా కూర్చోవచ్చు అనుకుంటున్నారు. కొంతమంది కంఠధ్వని కూడా

బాప్ దాదాకి వినిపిస్తుంది. బాప్ దాదా దగ్గర ఈ క్యాసెట్ కూడా ఉంది. ఇప్పుడు డబల్ అండర్లైన్ చేసుకుంటారు కదా! తర్వాత ఫలితంలో ఎంత తేడా వచ్చిందో చెప్తాను.

పని చేసుకునే సమయాన్ని నిర్ణయించుకోవాలి. చాలా మంది రాత్రి మేల్కొని పని చేసుకుంటే బాగా జరుగుతుంది అని అనుకుంటారు కానీ బుద్ధి అలసిపోయి మరియు అమృతవేళ శక్తిశాలిగా లేని కారణంగా రెండు రెట్లు అవాల్సిన పని ఒక రెట్టే అవుతుంది కనుక సమయం యొక్క హద్దు కూడా ఉండాలి. మరలా ఉదయమే లేచి ఫ్రెష్ (తాజా)బుద్ధితో చదువుకోవాలి. పనికి కూడా హద్దు ఉండాలి. పిల్లల ఉత్సాహం చూసి బాప్ దాదా కూడా సంతోషిస్తున్నారు కానీ అయినప్పటికీ హద్దు అయితే ఉండాలి కదా! సదా బుద్ధి ఫ్రెష్ గా ఉండాలి మరియు ఫ్రెష్ బుద్ధితో ఏ పని చేసినా ఒక గంటలో రెండు గంటల పని చేయగలరు. స్మృతిలో, ఉన్నతిలో విఘ్నం వేయడానికి ఏ సేవ అయితే నిమిత్తం అవుతుందో ఆ సేవ యొక్క సమయాన్ని తగ్గించుకోవాలి. రాత్రి 12 గంటల వరకు లేదా 1 గంట వరకు మేల్కొని సేవ చేస్తే అమృతవేళ ఫ్రెష్ గా ఉండదు. కూర్చుంటున్నారు కానీ నియమప్రమాణంగా కూర్చుంటున్నారు మరియు అమృతవేళ కనుక శక్తిశాలిగా లేకపోతే రోజంతటి స్మృతి మరియు సేవలో తేడా వచ్చేస్తుంది. సేవాప్లాన్ తయారుచేయటంలో లేదా సేవను ప్రత్యక్షంలోకి తీసుకురావటంలో సమయం కూడా పడుతుంది. రాత్రి సమయాన్ని తగ్గించి 12 గంటలకు బదులు 11 గంటలకే నిద్రపోండి. ఆ ఒక్క గంట పని చేయడానికి బదులు శరీరానికి విశ్రాంతినిస్తే అమృతవేళ బావుంటుంది. బుద్ధి కూడా తాజాగా ఉంటుంది లేకపోతే సేవ అయితే చేస్తున్నాం కానీ స్మృతి చార్జ్ ఎంత ఉండాలో అంత ఉండటంలేదు అని మనస్సు తింటూ ఉంటుంది.

బి.బి. నిర్ణయించేముందు బాప్ దాదాకి రోజంతటి లెక్కలఖాతా ఇవ్వకపోవటం ద్వారా వచ్చేనష్టం.

స్మృతి ఉంచుకోవాలి - ఎవరి పట్ల స్వప్నమాత్రంగా కూడా తగుల్పాటు ఉండకూడదు. స్వార్థమనేది స్వప్నంలో కూడా సమాప్తి చేయండి. కొంతమంది మాకు కర్మలోకి రావటంలేదు కానీ స్వప్నంలో వస్తుంది అని అంటున్నారు. ఒకవేళ ఏవైనా వ్యర్థం లేదా వికారి స్వప్నాలు, తగుల్పాటు యొక్క స్వప్నాలు కనుక వస్తే తప్పకుండా నిద్రించేటప్పుడు సోమరితనంతో నిద్రించినట్లే. కొంతమంది రోజంతా నాకు ఏ సంకల్పం నడవలేదు, ఏమీ అవ్వలేదు అయినప్పటికీ స్వప్నం వచ్చింది అని. కనుక నిద్రించే సమయంలో రోజంతటి లెక్కలఖాతా బాబాకి చెప్పి ఖాళీబుద్ధి అయ్యి నిద్రించానా? అని పరిశీలన చేసుకోండి. అలసిపోయి వచ్చి మంచంపై పడుకోవటం కాదు. ఇది సోమరితనం. ఏ వికర్మ చేయలేదు మరియు సంకల్పం కూడా చేయలేదు కానీ స్వప్నం వచ్చింది అంటే ఇది సోమరితనం యొక్క శిక్ష. ఎందుకంటే బాబా యొక్క ఆజ్ఞ ఏమిటంటే - నిద్రించే సమయంలో సదా మీ బుద్ధిని స్పష్టంగా చేసుకోండి మంచి అయినా, చెడు అయినా అన్నీ బాబాకి అర్పించండి మరియు మీ బుద్ధిని ఖాళీ చేసుకోండి. బాబాకి ఇచ్చేసారు మరియు బాబా వెంట నిద్రపోండి, ఒంటరిగా కాదు. ఒంటరిగా పడుకున్నప్పుడే స్వప్నాలు వస్తాయి. ఒకవేళ బాబా వెంట కనుక పడుకుంటే అటువంటి స్వప్నాలు రావు. సోమరిగా అవ్వకండి. అక్కడి విషయాలు, ఇక్కడి విషయాలు చెప్పుకుంటూ నిద్రపోకండి. సమాచారాలు చాలా ఉంటాయి మరియు అభిరుచితో కూడిన సమాచారాలు వ్యర్థం గానే ఉంటాయి. కొంతమంది అంటున్నారు - మాకు సమయం లభించటంలేదు అని కనుక ఒకే గదిలో పడుకున్నప్పుడు ఈ సమాచారాలు చెప్పుకుంటూ ఉంటున్నాము కానీ ఎప్పుడు వ్యర్థవిషయాలు వర్ణన చేసుకుంటూ, చేసుకుంటూ నిద్రపోకూడదు. ఇది సోమరితనం. ఇది ఆజ్ఞను ఉల్లంఘించటం. ఒకవేళ సమయం లేదు ముఖ్యమైన విషయం మాట్లాడుకోవాలనుకుంటే నిద్రించే గదిలో కాదు కానీ గది బయటకు వచ్చి రెండు సెకనులలో చెప్పండి. నిద్రపోయేటప్పుడు చెప్పుకోవద్దు. ఇది కొంతమంది పిల్లలకు అలవాటు. ఎలా నిద్రపోతున్నారు? అనేది కూడా బాప్ దాదా చూస్తారు. ఒక్క సెకనులో బాప్ దాదా మొత్తం విశ్వం యొక్క చక్రం తిరుగుతూ ఎలా నిద్రపోతున్నారు, ఎలా మాట్లాడుకుంటున్నారు....అన్నీ చూస్తున్నారు. ఇది చూడడానికి బాప్ దాదాకి ఒక్క సెకను పడుతుంది, ఎక్కువ సమయం పట్టదు. ప్రతి సేవాస్థానం, ప్రతి కుటుంబ స్థానానికి చక్రం

తిరుగుతారు. కేవలం సేవాకేంద్రాలే కాదు మీ అందరి ఇళ్ళు కూడా టి.విలో వస్తాయి. అది అంటే అమృతవేళ మరియు అంతిమం అంటే నిద్రించే సమయం మంచిగా ఉంటే కనుక మధ్య సమయం స్వతహాగానే మంచిగా ఉంటుంది. అర్ధమైందా? మాటలలో చాలా మంది 12 - 12.30 వరకు కూడా గడిపేస్తున్నారు. ఆ మాటలలో లీనమై సమయం కూడా తెలియటంలేదు మరలా అమృతవేళ లేచి సగం సమయం నిద్రాలోకంలో, సగం సమయం యోగంలో కూర్చుంటున్నారు. ఎందుకంటే సోమరితనంగా నిద్రపోయేవారికి అమృతవేళ కూడా సోమరితనంగానే ఉంటుంది కదా! మమ్మల్ని ఎవరు చూడటంలేదు అని అనుకోకండి. బాప్ దాదా చూస్తున్నారు. నిద్ర కూడా చాలా శాంతిని, సుఖాన్ని ఇస్తుంది అందువలన కల్తీ అయిపోతుంది. ఒకవేళ అడిగితే మేము చాలా శాంతిని అనుభవం చేసుకుంటున్నాము అని అంటారు. నిద్రను కూడా విశ్రాంతి అని అంటారు. ఒకవేళ ఎవరైనా అనారోగ్యంగా ఉంటే వైద్యులు కూడా విశ్రాంతి తీసుకోండి అని చెప్తారు కదా! ఏమి విశ్రాంతి? సమయానికి పడుకోండి అని చెప్తారు. నిద్ర కూడా విశ్రాంతినిస్తుంది. తాజాగా చేస్తుంది కదా! ఎలా అయితే వ్యాపారస్తులు ఏదైతే వ్యాపారం చేస్తారో వాటి యొక్క లెక్కల ఖాతా ఆ సమయంలోనే సమాప్తి చేసేసుకుంటే నిశ్చింతగా ఉంటారు. ఒకవేళ సగం ఉండిపోతే అనుకోనప్పటికీ బుద్ధి అటువైపు వెళ్ళిపోతుంది. అలాగే మీరు కూడా రోజు రాత్రి ఏదైతే జరిగిందో అది బాబా ముందు పెట్టి స్వయాన్ని తేలికగా చేసుకోవటంలేదు . మంచి చేస్తే బాబా స్వయమే స్వతహాగా ఒకటికి లక్షరెట్లు జమ చేసేస్తారు మరియు వ్యర్థం చేస్తే అది బాబాకి చెప్పి మీ బరువుని దించేసుకోవటం ద్వారా ఇక ముందు వ్యర్థఖాతా నుండి బాబా రక్షిస్తారు. వికర్మ చేసినట్లయితే దయాహృదయుడైన బాబా ముందు సత్యత మరియు స్వచ్ఛతతో చెప్తే సగంశిక్షను తగ్గిస్తారు మరియు ఇక ముందు కొరకు మార్గం సృష్టం చేస్తారు.

నిద్రించేముందు మొత్తం రోజంతటి సమాచారం కంబైండేర్నూపంలో అయినా, తండ్రి రూపంలోనైనా ఆరోజు యొక్క సమాచారం ఇచ్చి వుచ్చుకోండి. మరియు రెండవరోజు యొక్క శ్రేష్టసంకల్పం మరియు కర్మ యొక్క ప్రేరణ తీసుకోండి. అన్ని సమాచారాలు ఇచ్చివుచ్చుకోవటం అంటే తేలికగా అయిపోవటం. ఎలా అయితే రాత్రి తేలికైన డ్రెస్స్ వేసుకుని నిద్రపోతారు కదా! అలాగే బుద్ధిని తేలికగా చేసుకోవటం అంటే తేలికైన డ్రెస్స్ ధరించటం. ఇలా తయారై బాబా వెంట నిద్రపోండి, ఒంటరిగా నిద్రపోకండి. ఒంటరిగా ఉంటే మాయ అవకాశం తీసుకుంటుంది. అందువలన సదా బాబా వెంట ఉండండి. ఒంటరిగా నిద్రపోతే భయమనిపిస్తుంది, బాబా వెంట నిద్రపోవటం ద్వారా నిర్భయంగా కూడా అయిపోతారు. మీరు నిర్భయంగా అయిపోతారు మరియు మాయ భయపడుతుంది.

ఎలా అయితే అంతిమంలో ఆత్మలు ఏ సంస్కారం తీసుకువెళ్తాయో అవి గుప్తం అయ్యి మరలా అవే సంస్కారాలు ప్రత్యక్షం అవుతాయి. అలాగే ఇక్కడ కూడా రోజు సమాప్తి చేస్తున్నప్పుడు అతీతంగా మరియు ప్రియంగా అయిపోయారు కదా! ఈ సంస్కారంతో నిద్రపోవటం ద్వారా రెండవరోజు కూడా ఈ సంస్కారాల సహాయం లభిస్తుంది. అందువలన రాత్రి సమయం శక్తితో పాతఖాతాను సమాప్తి చేసుకోవాలి. ఖాతాను సమాప్తి చేసుకోవాలి.

ఎలా అయితే వ్యాపారస్తులు కూడా లెక్కలఖాతా సమాప్తి చేసుకోకపోతే ఖాతా పెరిగిపోతుంది మరియు అప్పువారిగా అయిపోతారు. అప్పుని రోగం అని అంటారు. అలాగే రోజంతటిలో చేసిన కర్మల ఖాతా, సంకల్పాల ఖాతా ఏదైనా ఉంటే దానిని సమాప్తి చేయండి. రెండవరోజుకి ఏ అప్పు ఉంచుకోకండి. లేకపోతే కనుక అదే రోగరూపంగా అయ్యి బుద్ధిని బలహీనం చేస్తుంది. రోజు మీ ఖాతాను సమాప్తి చేసుకుని క్రొత్తరోజు, క్రొత్త స్మృతి ఉండాలి. ఎప్పుడైతే మీ కర్మల యొక్క మ మరియు సంకల్పాల ఖాతా సృష్టంగా ఉంచుకుంటారో అప్పుడే సంపూర్ణంగా లేదా సఫలతా మూర్తులుగా అవుతారు. ఒకవేళ మీ లెక్కలఖాతాయే సమాప్తి చేసుకోకపోతే ఇతరుల లెక్కలఖాతా ఎలా సమాప్తి చేయగలుగుతారు?

రోజు రాత్రి మీ రిజిస్టర్ ని స్వచ్ఛంగా ఉంచుకోవాలి. ఏదైతే జరిగిందో దానిని యోగాగ్నిలో భస్మం చేయండి. ఎలా అయితే ముళ్ళను భస్మం చేసి గుర్తులు లేకుండా సమాప్తి చేస్తారు కదా! అలాగే మీ జ్ఞానశక్తితో మరియు స్మృతిశక్తితో, విల్ పవర్ మరియు కంట్రోలింగ్ పవర్ తో రోజు రిజిస్టర్ ని స్వచ్ఛంగా ఉంచుకోవాలి. జమ ఉండకూడదు. ఒక రోజు

చేసిన వ్యర్థ సంకల్పాలు, వ్యర్థకర్మ యొక్క రేఖ రెండవరోజుకి ఉండకూడదు అంటే అప్పు ఉండకూడదు. జరిగిపోయిందేదో జరిగిపోయింది, బిందువు పెట్టాలి. ఇలా రిజిస్టర్‌ని స్వచ్ఛంగా ఉంచుకునేవారు సహజంగా సఫలతామూర్తులుగా అవుతారు.

౨.౩. నిర్లక్ష్యం, సోమరితనం మరియు అవాజ్ఞలు.

అమృతవేళ ప్రారంభం కాగానే నలువైపుల ఉన్న పిల్లలందరు మొదటి నెంబర్‌లో కలుసుకునే పురుషార్థం చేస్తున్నారు లేదా కనక్షన్(సంబంధం) జోడించే పురుషార్థం చేస్తున్నారు. మరలా ఏమౌతుంది? లైన్ స్పష్టంగా ఉన్న కారణంగా కొద్దిమందికి తొందరగా నెంబర్ లభిస్తుంది మరియు కొంతమందికి నెంబర్ లభించడంలోనే సమయం గడిచిపోతుంది. కొంతమంది నెంబర్ లభించని కారణంగా బలహీనం అయిపోతున్నారు మరియు కొంతమంది బాబాతో నెంబర్ లభిస్తుంది కానీ మధ్యమధ్యలో మాయతో కనక్షన్ జోడించబడుతుంది. మాయ ఎలా ప్రవేశిస్తుందంటే వారు త్రెంచుకోవాలనుకున్నా కనక్షన్ త్రెంచుకోలేక పోతున్నారు. ఎలా అయితే మీ ప్రపంచంలో ఏదైనా రాంగ్‌నెంబర్ కలిస్తే అది చెప్పినా కూడా కట్ చేయరు కదా! మీరు వారికి చెప్తారు మరియు వారు మీకు కట్ చేయండి అని చెప్తారు. అలాగే మాయ కూడా ఆ సమయంలో బలహీన పిల్లల సంబంధమే త్రెంచేస్తుంది మరియు వారిని విసిగిస్తుంది కూడా ఎందుకంటే విసిగిస్తున్న కారణంగా వారు రోజంతా సోమరితనానికి మరియు నిర్లక్ష్యానికి వశం అయిపోతున్నారు మరియు వారికి ధ్యాస తక్కువ అయిపోతుంది. ఇలా సోమరితనంగా ఉన్న ఆత్మలను మాయ కూడా విశేషంగా వరదాని సమయంలో బాబా ఆజ్ఞపై నడవ్వనివ్వకుండా చేస్తుంది మరియు అటువంటి ఆత్మల దృశ్యం చాలా ఆశ్చర్యకరంగా కనిపిస్తుంది.

అమృతవేళ కొద్ది సమయంలో అనేక స్వరూపాలు కనిపిస్తాయి. ఒకరు, అప్పుడప్పుడు స్నేహంతో సహయోగం తీసుకునేటందుకు బాబాని కోరికలు కోరుతూ ఉంటారు. అప్పుడప్పుడు బాబాని సంతోష పరిచేటందుకు బాబా యొక్క మహిమ మరియు కర్తవ్యం యొక్క స్మృతి ఇప్పిస్తూ ఉంటారు - మీరు దయాహృదయులు, మీరు సర్వశక్తివంతులు, వరదానీలు, పిల్లల కోసమే వచ్చారు ఇలా, ఇలా అనేక విషయాలు చెప్తారు. అప్పుడప్పుడు మరలా ఆవేశంలోకి వచ్చి మాయతో అలజడి అయ్యి సర్వశక్తులరూపి శస్త్రాలను ఉపయోగించే ప్రయత్నం చేస్తారు. అప్పుడప్పుడు కత్తిని ఉపయోగిస్తారు మరియు అప్పుడప్పుడు ధాల్‌ని ఎదురుగా పెట్టుకుంటారు. కానీ ఆవేశంతో పాటు ఆజ్ఞాకారి, నమ్మకధారి మరియు నిరంతర స్మృతిస్వరూపంగా అయ్యే తెలివి లేని కారణంగా వారి ఆవేశం యదార్థ గమ్యానికి చేరుకోనివ్వటంలేదు.

కొంతమంది ఇటువంటి భోళా పిల్లలు కూడా ఉంటారు, వారు ఈశ్వరీయ ప్రాప్తి మరియు మాయా ప్రాప్తి యొక్క తేడాను కూడా తెలుసుకోవటంలేదు. నిద్రనే శాంత స్వరూపం మరియు బీజరూపస్థితిగా భావిస్తున్నారు. అల్పకాలిక నిద్ర ద్వారా కలిగే విశ్రాంతినే అతీంద్రియసుఖంగా భావిస్తున్నారు. ఇలా అనేకరాలైన దృశ్యాలు పిల్లలు చూపిస్తూ ఉంటారు.

ఇప్పటి వరకు లెక్కపెట్టే మహారథీ పిల్లలు ఎవరైతే అష్టరత్నాలు అష్టశక్తి స్వరూపులు ఉన్నారో వారి సంకల్పం, మాట మరియు కర్మ బాబా సమానంగా ఉన్న కారణంగా ఇలా అష్టశక్తుల అధికారం ప్రాప్తించిన పిల్లలకు నెంబర్ లభించవలసిన అవసరం ఉండదు. ఎందుకంటే వారి సంబంధం నిరంతరం బాబాతో ఉంటుంది. ఈ వైర్‌లెస్ కనెక్షన్ నిర్వికారి ఆత్మలకే ప్రాప్తిస్తుంది. సంకల్పం చేయగానే కలయిక జరుగుతుంది. ఇటువంటి వరదాని పిల్లలు చాల తక్కువమంది ఉన్నారు. ఇది అమృతవేళ దృశ్యం.

౨.4. రోజంతా మననచింతన చేయకపోవటం

అమృతవేళ బద్ధకంగా ఉన్న కారణంగా సంతోషం యొక్క పాయింట్స్‌ని తక్కువగా మననం చేస్తున్నారు. ఒకవేళ రోజంతా మననం నడుస్తూ ఉంటే అమృతవేళ కూడా మననం అయిన ఆ ఖజానా ఎదురుగా రావటం ద్వారా సంతోషంగా ఉంటుంది, బద్ధకం రాదు. కానీ రోజంతా మననం తక్కువగా ఉంటుంది, ఆ సమయంలో మననం చేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు కానీ మననం జరగటంలేదు. ఎందుకంటే బుద్ధి తాజాగా ఉండటంలేదు. కనుక మననం జరగటంలేదు

మరియు అనుభవం అవ్వటంలేదు. మరలా బద్ధకం వచ్చేస్తుంది. అమృతవేళను శక్తిశాలిగా చేసుకునేటందుకు రోజంతా ఏదైతే శ్రీమతం లభిస్తుందో దాని ప్రమాణంగా నడవటం చాలా అవసరం. రోజంతా మననం చేస్తూ ఉండండి, జ్ఞానరత్నాలతో ఆడుకుంటూ ఉండండి. ఈ సంతోషం యొక్క విషయాలు స్మృతి రావటం ద్వారా నిద్ర పోతుంది మరియు సంతోషంలో ప్రాప్తి యొక్క ఖజానా తెరుచుకున్నట్లుగా అనుభవం చేసుకుంటారు. ఎక్కడ ప్రాప్తి ఉంటుందో అక్కడ నిద్ర రాదు. ఎక్కడ ప్రాప్తి ఉండదో అక్కడ నిద్ర వస్తుంది లేదా అలసట వస్తుంది లేదా బద్ధకం వస్తుంది. ప్రాప్తి యొక్క అనుభవంలో ఉండండి. ప్రాప్తి యొక్క అనుభవం అవ్వాలంటే రోజంతా మననం చేస్తూ ఉండండి.

ఆది నుండి ఇప్పటి వరకు ఏమేమి మరియు ఎన్ని స్మృతులు ఇచ్చారో జ్ఞాపకం ఉందా? అమృతవేళ నుండి రాత్రి వరకు అన్ని స్మృతులు ఎదురుగా తెచ్చుకోండి. (ఒక రోజులో పూర్తి అయిపోతాయి) పెద్ద లిస్ట్ కదా! స్మృతి సప్తాహం జరుపుకున్నా విస్తారం ఎక్కువగా ఉంటుంది ఎందుకంటే కేవలం రివైజ్ చేసుకోవటం కాదు కానీ అనుభవం చేసుకుంటూ ఉండండి. అందువలనే స్మృతిస్వరూపం అంటారు. స్వరూపం అంటే ప్రతి స్మృతి యొక్క అనుభూతి. మీరు స్మృతి స్వరూపంగా అవుతున్నారు, భక్తులు కేవలం స్మరణ చేస్తున్నారు. ఏమేమి స్మృతులు అనుభవం చేసుకున్నారు - దీని విస్తారం చాలా పెద్దది. ఎలా అయితే బాబా యొక్క పరిచయం ఎంత పెద్దది కానీ మీరు సారరూపంలో 5 విషయాలలో పరిచయం ఇస్తున్నారు అలాగే స్మృతుల విస్తారాన్ని కూడా 5 విషయాలలో ఆది నుండి ఇప్పటి వరకు బాబా ఎన్ని పేర్లు స్మృతిలోకి తీసుకువచ్చారు సారరూపంలో తీసుకురండి. ఎన్ని పేర్లు ఉంటాయి! విస్తారం కదా! ఒక్కొక్క పేరుని స్మృతిలోకి తీసుకురండి మరియు స్వరూపంగా అయ్యి అనుభవం చేసుకోండి. కేవలం రిపీట్ చేయటం కాదు. స్మృతి స్వరూపంగా అయ్యేఆనందం చాలా అతీతమైనది మరియు ప్రియమైనది. బాబా మీకు నయనరత్నాలు అనే పేరు స్మృతి ఇప్పిస్తున్నారు అంటే బాబా యొక్క నయన జ్యోతులు కనుక జ్యోతి యొక్క విశేషత ఏమిటి, జ్యోతి యొక్క కర్తవ్యం ఏమి ఉంటుంది, జ్యోతి యొక్క శక్తి ఏమి ఉంటుంది? ఇలా అనుభూతులు చేసుకోండి అంటే స్మృతి స్వరూపంగా అవ్వండి.

ఈరకంగా ప్రతి ఒక పేరు యొక్క స్మృతిని అనుభవం చేసుకోండి. ఇది ఒక ఉదాహరణగా చెప్పాను. ఇలా శ్రేష్ట స్వరూపం యొక్క స్మృతులు ఎన్ని ఉన్నాయి? బ్రాహ్మణులైన మీకు ఎన్ని రూపాలు ఉన్నాయి, బాబా యొక్క రూపం ఏదైతే ఉందో అదే బ్రాహ్మణుల రూపం. ఆ అన్ని రూపాల స్మృతులను అనుభవం చేసుకోండి. పేరు, రూపం, గుణం - అనాది, ఆది మరియు ఇప్పటి బ్రాహ్మణజీవితం యొక్క సర్వగుణాలు - స్మృతి స్వరూపంగా అవ్వండి. అలాగే కర్తవ్యం. ఎన్ని శ్రేష్ట కర్తవ్యాలకు నిమిత్తంగా అయ్యారు! ఆ కర్తవ్యాల స్మృతిని ప్రతక్షం చేయండి. ఐదవ విషయం, బాప్ దాదా అనాది, ఆది దేశం యొక్క స్మృతి ఇప్పించారు. దేశం యొక్క స్మృతితో ఇంటికి తిరిగి వెళ్ళిపోయే సమర్థత వచ్చింది. మీ రాజ్యంలో రాజ్యాధికారి అయ్యే ధైర్యం వచ్చింది మరియు వర్తమాన సంగమయుగీ బ్రాహ్మణ ప్రపంచంలో సంతోషాల జీవితం తో జీవించే కళ స్మృతిలోకి వచ్చింది. జీవించేకళ మంచిగా వచ్చింది కదా? ప్రపంచం చనిపోయే కళవైపు తీవ్రంగా ముందుకి వెళ్తుంది మరియు బ్రాహ్మణులైన మీరు సుఖమయ, సంతోషాల జీవితం యొక్క కళలో ఎగురుతున్నారు. ఎంత తేడా ఉంది! ఇలా సర్వ స్మృతుల ఆత్మిక నషాను అనుభవం చేసుకోండి.

౧.5. దినచర్యపై ధ్యాస మలయు పూర్వ తయారీ

అమృతవేళ యొక్క స్మృతి స్వరూపం, భగవంతుని చదువు చదువుకునే స్మృతి స్వరూపం, కర్మ చేస్తూ కర్మయోగిగా ఉండే స్మృతి స్వరూపం, నిమిత్తంగా అయ్యి శరీరనిర్వహణ యొక్క వ్యవహార సమయం యొక్క స్మృతి స్వరూపం, అనేక వికారి ఆత్మల సంపర్కంలో కి వచ్చినప్పుడు ఉండే స్మృతి స్వరూపం, అనేక తరంగాలలో ఉన్న ఆత్మల యొక్క తరంగాలను పరివర్తన చేసే సమయం యొక్క స్మృతి స్వరూపం - వీటన్నింటికి సలహా లభించింది. జ్ఞాపకం ఉందా? భవిష్యత్తులో ఎటువంటి సమయమో అటువంటి డ్రెస్స్ మార్చుకుంటారు. ప్రతి సమయం కార్యం యొక్క డ్రెస్స్ మరియు శృంగారం దేనిది దానిదే. ఈ అభ్యాసం ఇక్కడ ధారణ చేయటం ద్వారానే భవిష్యత్తులో ప్రాలబ్ధ రూపంలో ప్రాప్తిస్తుంది. అక్కడ

స్థూలమైన డ్రెస్స్ మారుస్తూ ఉంటారు ఇక్కడ ఎటువంటి సమయమో, ఎటువంటి కార్యమో అటువంటి స్మృతి స్వరూపంగా ఉంటారు. అభ్యాసం ఉందా లేదా మర్చిపోతారా? ఈ సమయంలో మీ అభ్యాసం యొక్క స్మృతిచిహ్నం భక్తిమార్గంలో కూడా విశేషమైన మరియు ప్రసిద్ధ మందిరాలలో కూడా సమయానుసారం డ్రెస్స్ మారుస్తూ ఉంటారు. ప్రతి దర్శనానికి డ్రెస్స్ దేనికి దానికి తయారై ఉంటుంది. ఈ స్మృతిచిహ్నం కూడా ఏ ఆత్మలది? ఈ సంగమయుగంలో ఎటువంటి సమయమో అటువంటి స్వరూపంగా అయ్యే అభ్యాసి ఆత్మలది.

బాప్ దాదా పిల్లల రోజంతటి దినచర్యను పరిశీలన చేస్తున్నారు. ఫలితంలో సమయ ప్రమాణంగా స్మృతి స్వరూపం యొక్క అభ్యాసం తక్కువగా కనిపిస్తుంది. స్మృతి ఉంది కానీ స్వరూపంలోకి రావటంలేదు.

అమృతవేళ సమయం విశేషంగా పిల్లలకు సర్వశక్తుల వరదానం ఇచ్చేటటువంటి, సర్వ అనుభవాల యొక్క వరదానం ఇచ్చేటటువంటి, బాబా సమానమైన శక్తిశాలి లైట్ హౌస్, మైట్ హౌస్ స్వరూపంలో స్థితులయ్యేటటువంటి, శ్రమ తక్కువ మరియు ప్రాప్తి అధికంగా పొందే స్వర్ణమ సమయం. ఆ సమయంలో మాస్టర్ బీజరూపస్థితి, వరదాన స్వరూపం యొక్క స్మృతి ఉండడానికి బదులు, సమర్థ స్వరూపానికి బదులు బాబాసమాన స్థితిని అనుభవం చేసుకోవడానికి బదులు ఏ స్వరూపం ధారణ చేస్తున్నారు? చాలా మంది నిందిస్తున్నారు లేదా ఫిర్యాదులు చేస్తున్నారు లేదా బలహీన స్వరూపంగా అయ్యి కూర్చుంటున్నారు. వరదాని, విశ్వకళ్యాణకారి స్వరూపానికి బదులు స్వయం పట్ల వరదానం అడిగేవారిగా అయిపోతున్నారు. కనుక ఎటువంటి సమయమో అటువంటి స్మృతిస్వరూపం లేని కారణంగా సమర్థ స్వరూపంగా కూడా అవ్వటంలేదు. ఈవిధంగా రోజంతటి దినచర్యలో సమయప్రమాణంగా స్వరూపం ధారణ కాని కారణంగా సఫలత పొందటంలేదు, ప్రాప్తిని పొందలేకపోతున్నారు. మరలా సంతోషం ఎందుకు ఉండటంలేదు? అని అంటున్నారు. దీనికి కారణం ఏమయ్యింది? మంత్రం మరియు యంత్రాన్ని మర్చిపోతున్నారు. మొదట ఎటువంటి సమయమో అటువంటి స్వరూపం ఉందా? అనేది పరిశీలన చేసుకోండి. ఒకవేళ లేకపోతే కనుక వెంటనే పరిశీలన చేసుకున్న తర్వాత పరివర్తన చేసుకోండి. కర్మ చేసే ముందు స్మృతి స్వరూపాన్ని పరిశీలన చేసుకోండి, కర్మ చేసిన తర్వాత కాదు. ఏదైనా కార్యార్థం ఎక్కడికైనా వెళ్ళాలంటే వెళ్ళేముందే తయారవ్వాలి ఉంటుంది కానీ తర్వాత కాదు అలాగే ప్రతి పనికి ముందుగానే స్థితిలో స్థితులయ్యే తయారీ చేసుకోండి. చేసిన తర్వాత ఆలోచించటం ద్వారా కర్మ యొక్క ప్రాప్తికి బదులు పశ్చాత్తాపం మిగులుతుంది. ద్వాపరయుగం నుండి ప్రాప్తికి బదులు ప్రార్థన మరియు పశ్చాత్తాపం పడ్డారు కానీ ఇప్పుడు ప్రాప్తి సమయం కనుక ప్రాప్తికి ఆధారం - ఎటువంటి సమయమో అటువంటి స్మృతిస్వరూపంగా అవ్వాలి.

౧.6. రోజంతా అవ్యక్త స్థితిలో మరియు అంతర్ముఖ స్థితిలో ఉండాలి.

అవ్యక్త బాబాతో సంభాషణ చేసే పద్ధతి ఏమిటంటే - అమృతవేళ స్మృతిలో కూర్చోండి మరియు ఇప్పుడు మేము అవ్యక్త బాప్ దాదాతో సంభాషించాలి అని ఇదే సంకల్పం చేయండి. ఎలా అయితే సాకారంలో మిలనం సమయంలో సమయం తెలియదు కనుక నిద్ర కూడా రాదు మరియు సమయానికి ముందుగానే బుద్ధి ద్వారా ఆ అనుభవంలో ఉంటారు అలాగే ఇప్పుడు అవ్యక్త మిలనం యొక్క అనుభవం చేసుకోవాలంటే దానికి సహజమైన పద్ధతి ఏమిటంటే - అవ్యక్త స్థితిలో స్థితులై ఆత్మిక సంభాషణ చేయండి అప్పుడు బాబా నిజంగా మనతో మాట్లాడుతున్నట్లు అనుభవం అవుతుంది మరియు ఈ ఆత్మిక సంభాషణలో ఎలా అయితే సందేశీయులకు కొన్ని దృశ్యాలు కనిపిస్తాయో అలాగే చాలా గుహ్యమైన మరియు గోపనీయ రహస్యాలు బుద్ధియోగం ద్వారా అనుభవం చేసుకుంటారు. కానీ అనుభవం చేసుకునేటందుకు ఒక విషయం యొక్క అవసరం ఉంది? అది ఏమిటి? తెలుసా? ఎవరైతే రోజంతా అవ్యక్తస్థితిలో మరియు అంతర్ముఖ స్థితిలో స్థితులవుతారో వారే అమృతవేళ కూడా అవ్యక్తస్థితిలో స్థితులవ్వగలరు. వారే అమృతవేళ ఈ అనుభవాన్ని చేసుకుంటారు. అందువలన ఒకవేళ స్నేహం మరియు మిలనం యొక్క ఆశ కనుక ఉంటే ఈ పద్ధతి చాలా సహజమైనది.

అమృతవేళ ప్రేరణను క్యాచ్ చేయటం

10.1. ఈశ్వరీయ మర్యాదల ఫిటింగ్ మరియు సెటింగ్

ఈరోజుల్లో బాప్ దాదా విశేష కార్యక్రమంలో బిజీగా ఉంటున్నారు. ఆ కార్యం ఏమై ఉంటుంది? ఏ కార్యంలో అయినా బాబాతో పాటు పిల్లలకు కూడా సంబంధం ఉంటుంది కదా! మీకు సంబంధం లేని కార్యక్రమం గురించి తెలుసు కుంటున్నారా? ఎప్పుడైతే అమృతవేళ శుభోదయం చెప్పడానికి లేదా ఆత్మిక సంభాషణ చేయడానికి వస్తున్నారో ఆ సమయంలో అనుభవం చేసుకోవటంలేదా? ఆ సమయంలో తీసుకోవటంలోనే బిజీ అయిపోతున్నారా? టచ్ అవుతుందా? వర్తమాన సమయం సమాప్తికి సమీపంగా వస్తుంది సమాప్తిలో లాస్ట్ మరియు ఫాస్ట్ రెండింటి ప్రత్యక్ష స్వరూపం సాక్షాత్కారం అవుతుంది. బాప్ దాదా ప్రతి రోజు ప్రతి ఒక్కరి సెటింగ్ మరియు ఫిటింగ్ ఈ రెండు విషయాలు చూస్తున్నారు. కొంతమంది స్వయాన్ని సెట్ చేసుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు కానీ ఫిటింగ్ మంచిగా లేని కారణంగా సెటింగ్ కూడా ఉండటంలేదు. సెటింగ్ మరియు ఫిటింగ్ గురించి మీరు తెలుసు కదా? స్వయాన్ని ఈశ్వరీయ మర్యాదలలో నడిపించుకోవాలి. ఈ ఈశ్వరీయ మర్యాదలే ఫిటింగ్. ఈ మర్యాదల ఆధారంగానే స్థితి యొక్క సెటింగ్ ఉంటుంది. బాప్ దాదా ఎప్పుడైతే మహావీరులను లేదా మహారథులను చూస్తారో ఆ మహారథుల సెటింగ్ మరియు ఫిటింగ్ ఏమి చూస్తున్నారు? ఏదోక విషయం యొక్క లేదా మర్యాదల యొక్క ఫిటింగ్ లేని కారణంగానే సీట్ పై సెట్ అవ్వటంలేదు. ఇప్పుడిప్పుడే సీట్ పై ఉంటున్నారు మరియు ఇప్పుడిప్పుడే సీట్ కి బదులు ఏదోక సైట్ లో (స్థానం) కనిపిస్తున్నారు. బాప్ దాదా ఈ కార్యంలోనే బిజీగా ఉంటున్నారు. చాలా మంది నమ్మదారులుగా కనిపిస్తున్నారు మరియు చాలా పెద్ద వరస కూడా కనిపిస్తుంది కానీ ప్రమాణ స్వరూపంగా కొద్దిమందే ఉంటున్నారు.

10.2. చింతలకు సమాధానం

విశేషంగా అమృతవేళ తాజాగా అయ్యి బాబాని అడగానికి వెళ్తున్నాను అని భావించండి. ఈ స్మృతిలో ఉండి చూస్తే మీకు తప్పకుండా జవాబు లభిస్తుంది. ఈ అనుభవం ఇప్పటి వరకు చేసుకోలేదు. ఎలా అయితే ఇక్కడ ఏదైనా విషయం అడగడానికి సాకారంగా వెంటనే వెళ్ళిపోతున్నారు కదా అలాగే అవ్వకుండానే మీ సమీపంగా తీసుకువస్తే ఇలానే అనుభవం అవుతుంది. ఎలా అయితే సాకారంలో సహజ బుద్ధితో నిర్ణయం అవుతుందో అలాగే అవ్వక బాప్ దాదాతో అనుభవం అవుతుంది. ఇప్పటి వరకు ఇంతగా అవ్వకరూపం యొక్క అనుభవం చేసుకోలేదు. కేవలం ఒకటి, రెండు సార్లు పురుషార్థం చేయటం ద్వారా ఇలా అనుభవం చేసుకుంటున్నారు కానీ చాలా కాలం అభ్యాసం చేస్తే స్వతహాగా అయిపోతుంది కానీ ఇప్పుడు ఈ విషయం లోపంగా ఉంది.

10.3. నిర్వికారంగా అవ్వండి

కొంతమంది పిల్లలు బాబాని ప్రేమతో జ్ఞాపకం చేస్తుంటే వారి సంకల్పం బాబా వరకు చేరుకుంటుంది. కానీ ఎంత సమయంలో చేరుతుందనేది ఆ ఆత్మ యొక్క నిర్వికారి స్థితిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. మనస్సులో సంకల్పం ఉత్పన్నం అవుతుంది మరియు ఎంతగా ఆత్మలో నిర్వికారి స్థితి ఉంటుందో అంతగానే తీవ్రవేగంతో సందేశం బాప్ దాదా దగ్గరికి చేరుకుంటుంది. బాప్ దాదాకి అమృతవేళ బుద్ధిలో మహానత యొక్క విశేష శ్రేష్ట సంకల్పం టచ్ అవుతాది.

10.4. మీ సంకల్పాలను బాబా యొక్క ప్రేరణలో కలపకండి.

మీకు అన్ని సలహాలు లభించాయి. స్పష్టంగా ఉన్నాయి కదా! ఎప్పుడు అయోమయం అవ్వటంలేదు కదా? కార్యంలో ఇది చేయనా లేక వద్దా అని అయోమయం అవ్వటంలేదు కదా? ఎక్కడైనా అయోమయంగా ఉంటే నిమిత్తంగా

అయిన వారిచే పరిశీలన చేయించుకోండి లేదా స్వస్థితి కనుక శక్తిశాలిగా ఉంటే అమృతవేళ యొక్క ప్రేరణ సదా యదార్థంగా ఉంటుంది. అమృతవేళ మనస్సు యొక్క భావాన్ని కలిపేసి కూర్చోకండి, స్పష్టబుద్ధితో కూర్చుంటే కనుక ప్రేరణ యదార్థంగా ఉంటుంది. ఏదైనా సమస్య వస్తే కొంతమంది పిల్లలు తమ మనస్సు యొక్క భావాన్ని నింపుకుని కూర్చుంటున్నారు ఇది చేయాలి, ఇది అవ్వాలి, ఆలోచన మంచిదే - ఇలా ఆలోచించటం ద్వారా ప్రేరణ కూడా యదార్థంగా ఉండటంలేదు. మీ మనస్సు యొక్క సంకల్పమే జవాబుగా వస్తుంది. అందువలన అక్కడక్కడ సఫలత రావటంలేదు. మరలా అమృతవేళ ఇదే సలహా లభించింది కదా మరలా సఫలత ఎందుకు రాలేదు అని అయోమయం అయిపోతున్నారు. కానీ మనస్సు యొక్క భావం ఏదైతే కలిపేసారో ఆ భావానికే ఫలం వస్తుంది. మన్మతానికి ఏమి ఫలం వస్తుంది? అయోమయమే కదా! నా మనస్సు ఇది చెప్తుంది అని కాదు కానీ బాబా ఏమి చెప్తున్నారు? దీనినే మీ మనస్సు యొక్క సంకల్పాన్ని అర్పణ చేయటం అంటారు.

10.5. బాబా ద్వారా సేవ యొక్క క్రొత్త, క్రొత్త ప్లాన్ (పద్ధతులు) గ్రహించండి.

అమృతవేళ స్వచ్ఛమైన బుద్ధితో ఉంటే బాప్ దాదా ద్వారా ప్లాన్ టచ్ అవుతుంది. ప్లానింగ్ బుద్ధి అయిపోతారు. సాకార ఆధారాన్ని తీసుకుంటున్నారు అందువలనే ప్లానింగ్ బుద్ధిగా అవ్వటంలేదు. హద్దు యొక్క ఆధారాన్ని పెట్టుకున్నారు కనుక నేను ఎందుకు సహాయం చేయాలి? అని బాప్ దాదా కూడా చూస్తూ ఉంటారు.

ఏదోక క్రొత్త ఆవిష్కరణ తప్పకుండా ఉండాలి. సమీపంలో మరియు సేవలో కూడా నవీనత తీసుకరండి. దీని ప్రత్యక్షప్లాన్ తయారుచేయండి. పరుగు పెట్టాలి కదా! అందరికీ విచారసాగమధనం నడుస్తుంది కదా! అమృతవేళ సమీపంగా వచ్చి కూర్చుంటే మీకే ప్రేరణ వస్తుంది. ఈరోజు వరకు ఎవరు చూడనటువంటి ఆవిష్కరణ చేయండి. అమృతవేళ లేచి ఈ ప్లాన్ గురించి ఆలోచించండి, మీకు మంచి, మంచి ప్రేరణలు వస్తాయి. అన్నీ మొదటే నిర్ణయించుకోవాలి. కల్పపూర్వం జరిగిందే రిపీట్ చేయాలి కానీ ఎవరోకరిని పరికరంగా తయారు చేయాల్సి ఉంటుంది. ఎవరైతే ప్లానింగ్ బుద్ధి ఆత్మలు ఉంటారో, వారిని బాప్ దాదా కార్యానికి నిమిత్తంగా చేస్తారు వారికి సేవ యొక్క క్రొత్త, క్రొత్త విధులు టచ్ అవుతాయి. కేవలం మీ బుద్ధిని బాబాకి అర్పణ చేసి కూర్చోండి. బుద్ధిమంతులకు బుద్ధివంతుడైన బాబా మీ బుద్ధికి టచ్ చేస్తారు. ఇది ప్లానింగ్ బుద్ధి ఆత్మలకు లభించిన వరదానం. కేవలం నిమిత్తంగా అవ్వండి

అమృతవేళ మరియు సూక్ష్మ సేవ

11.1. సేవాస్థానాలన్నింటి షైర్ (విహారం) యొక్క సమాచారం

ఈరోజు అమృతవేళ అన్ని సేవాస్థానాలు షైర్ చేసారు, ఆ షైర్ యొక్క సమాచారం చెప్తున్నారు. ప్రతి ఒక్క ఆత్మికబిడ్డ ఆత్మకు విశ్రాంతినిచ్చేటందుకు, కలయిక జరుపుకునేటందుకు, ఆత్మికసంభాషణ చేసేటందుకు లేదా తమ మనస్సు యొక్క విషయాలు మనోభిరాముడైన బాబా ముందు పెడుతు స్వయానికి డబల్ లైట్ యొక్క వరదానాన్ని తీసుకుంటున్నారు కూడా మరియు ఇస్తున్నారు కూడా. కొంతమంది పిల్లలు విశ్వకళ్యాణకారి స్వరూపంలో స్థితులై బాబా ద్వారా లభించిన సర్వశక్తుల వరదానం లేదా మహాదానం ఆత్మలకు ఇస్తున్నారు. మూడు రకాలైన ఫలితం చూసారు. ఒకరు, ఇచ్చేవారు, రెండవవారు కలయిక జరుపుకునేవారు, మూడవవారు, తీసుకుని ఇచ్చేవారు అంటే సంపాదన చేసుకునేవారు. ఇలా నలువైపుల మూడు రకాలైన పిల్లలను చూసారు.

11.2. విశేషసేవాధారంగా అయ్యేటందుకు అమృతవేళ యొక్క మహత్వాన్ని తెలుసుకోండి.

సేవాధారుల విశేషత ఏమిటి? సేవాధారి అంటే కళ్ళు తెరవగానే సదా బాబా వెంట బాబా సమానస్థితిని అనుభవం చేసుకునేవారు. అమృతవేళ యొక్క మహత్వాన్ని తెలుసుకునే విశేష సేవాధారి యొక్క మహిమ - ఎవరైతే

విశేష వరదాని సమయాన్ని తెలుసుకుంటారో వారు విశేష వరదానాలను అనుభవం చేసుకుంటారు. ఒకవేళ అనుభవం కాకపోతే సాధారణ సేవాధారులు అవుతారు కానీ విశేష సేవాధారులు అవ్వరు. విశేష సేవాధారులుగా కావాలంటే ఈ విశేష అధికారం తీసుకోవటం ద్వారా విశేషంగా అవుతారు. ఎవరైతే అమృతవేళ యొక్క సంకల్పం, సమయం మరియు సేవ యొక్క మహత్వాన్ని తెలుసుకుంటారో వారు విశేషసేవాధారిగా అవుతారు. ఈ మహత్వాన్ని తెలుసుకుని మహాన్ గా అవ్వాలి. ఈ మహత్వాన్ని తెలుసుకుని స్వయం కూడా మహాన్ గా అవ్వండి మరియు ఇతరులకు కూడా మహత్వాన్ని తెలియచేసి అనుభవం చేయించి మహాన్ గా చేయండి.

11.3. సేవ కొరకు ఉత్సాహ, ఉల్లాసాలను పెట్టుకోండి.

1. కళ్ళు తెరవగానే, కలయిక జరుపుకోవాలి మరియు సేవాక్షేత్రంలో ఉపస్థితులవ్వాలి. శుభోదయంతో సేవ ప్రారంభం అవుతుంది మరియు శుభరాత్రి వరకు సేవయే సేవ. ఎలా అయితే నిరంతర యోగులో అలాగే నిరంతరం ఆత్మిక సేవాధారులుగా ఉండాలి.

1. మనసా దానం, 2. వాచా దానం, మరియు 3. కర్మ యొక్క దానం. మనస్సు ద్వారా శక్తుల దానం, వాణీ ద్వారా జ్ఞానదానం, కర్మ ద్వారా శక్తుల దానం చేయాలి. సదా రోజు ప్రారంభం అయ్యేటప్పుడు మొదట ఈరోజు ఈ మూడు దానాలు ఏ ఏ రూపంతో చేయాలి అనే ప్లాన్ తయారుచేసుకోండి మరియు రోజు సమాప్తి అయిన తర్వాత మహాదానిగా అయ్యామా? అని పరిశీలన చేసుకోండి. మూడు రకాలైన దానం చేసానా? అని ఎందుకంటే మూడు రకాలైన దానాలకు దేనికి దానికి ప్రాలబ్ధం లేదా ప్రాప్తి ఉంటుంది.

వినటంతో పాటు వెనువెంట స్వరూపంగా అవ్వటంలో కూడా శక్తిశాలి ఆత్మలు కదా? సదా మీ సంకల్పాలలో ప్రతి రోజు స్వయం పట్ల మరియు ఇతరుల పట్ల ఏదోక ఉత్సాహ, ఉల్లాసాల సంకల్పం పెట్టుకోండి. ఎలా అయితే ఈరోజుల్లో వార్తాపత్రికలలో లేదా కొన్ని స్థానాలలో ఈరోజు విశేష సమాచారం అని విశేషంగా వ్రాస్తారు కదా! అలాగే రోజు మనస్సు యొక్క సంకల్పంలో ఏదోక ఉత్సాహ, ఉల్లాసాలను ప్రత్యక్ష రూపంలోకి తీసుకురండి మరియు ఆ సంకల్పంతో స్వయం యొక్క స్వరూపాన్ని తయారుచేసుకోండి మరియు ఇతరుల సేవలో కూడా ఉపయోగించండి అప్పుడు ఏమౌతుంది? ఈరోజు ఇది చేస్తాము, ఈరోజు అది చేస్తాము అని సదా క్రొత్త ఉత్సాహ, ఉల్లాసాలు ఉంటాయి. ఏదైనా విశేష ప్రోగ్రామ్ ఉంటే ఉత్సాహ, ఉల్లాసాలు ఎందుకు వస్తాయి? ఇది చేద్దాము, తర్వాత ఇది చేద్దాము అని ప్లాన్ తయారుచేసుకుంటారు కదా! దీని ద్వారా ఉత్సాహ, ఉల్లాసాలు వస్తాయి. అలాగే అమృతవేళ విశేషంగా ఉత్సాహ, ఉల్లాసాల సంకల్పం చేయండి మరియు పరిశీలన చేసుకోండి. అప్పుడు సదా ఉత్సాహ, ఉల్లాసాలతో నిండిన జీవితం ఉంటుంది మరియు ఉత్సాహం ఇప్పించే వారిగా కూడా అవుతారు. అర్థమైందా? ఎలా అయితే మనోరంజన ప్రోగ్రామ్స్ ఉంటాయో అలాగే ఇది ప్రతి రోజు యొక్క మనోరంజన ప్రోగ్రామ్.

11.4. అమృతవేళ ప్రాప్తుల యొక్క బహుమతులను ఇతరులకు కూడా పంచుతూ వెళ్ళండి.

ప్రతి రోజు ఈరోజు బాబా నాకు ఏమేమి ఖజానాలు ఇచ్చారు అనేది చూసుకోండి. మరలా ఆ ఖజానాలను పంచిపెట్టాలి. దీని కొరకు ఏ ప్రోగ్రామ్ లేదా స్థితి అవసరం లేదు. అమృతవేళ మీకు ఏవైతే బహుమతులు లభిస్తున్నాయో అవి రోజంతా ఇతరులకు పంచాలి. భాగ్యం తయారు చేయటంతో పాటు ఇతరులను కూడా నిమిత్తంగా తయారు చేయండి. భాగ్యవిధాతగా అవ్వటం ద్వారా, ఇతరులకు ఖజానాలు ఇవ్వటం ద్వారా వర్తమానమే కాదు కానీ కల్పమంతా ఉన్నత భాగ్యం తయారుచేసుకునే గ్యారంటీ తీసుకుంటారు. ఇతరులకు పంచిపెట్టి ఈరోజు కొరకే కాకుండా సదాకాలికంగా భాగ్యం యొక్క గ్యారంటీ తీసుకునే సమయం ఇదే.

11.5. రోజు మీ సంపర్కంలో ఉండే ఆత్మలపై సంకల్పం ద్వారా దృష్టి

సంకల్పాల ద్వారా ఈశ్వరీయ సేవ చేయటం - ఇది కూడా సేవ యొక్క శ్రేష్టమైన మరియు క్రొత్త పద్ధతి. ఎలా అయితే రత్నాల వ్యాపారి రోజూ ఉదయం దుకాణం తెరుస్తూనే తన యొక్క ప్రతి రత్నాన్ని స్వచ్ఛంగా ఉండా, మెరుపు మంచిగా ఉండా, మంచి స్థానంలో పెట్టానా అని పరిశీలన చేసుకుంటాడో అలాగే రోజూ అమృతవేళ మీ సంపర్కంలోకి వచ్చే ఆత్మలపై సంకల్పం ద్వారా దృష్టిని వ్యాపింపచేయండి. ఎంత మీరు వారిని సంకల్పంతో స్మృతి చేస్తారో అంతగా ఆ సంకల్పం వారి దగ్గరకు చేరుతుంది మరియు వారు కూడా మేము చాలా సార్లు మిమ్మల్ని స్మృతి చేసాము అంటారు. ఈ రకంగా సేవ యొక్క క్రొత్త, క్రొత్త పద్ధతులు సొంతం చేసుకుని ముందుకి వెళ్తూ ఉండండి. ప్రతి సంపర్కంలో ఉండే ఆత్మలకు విశేషంగా ఏదోక ప్రోగ్రామ్ పెట్టండి, స్నేహ మిలనం పెట్టండి, అనుభవాలు ఇచ్చి, వుచ్చుకునే లేదా మనోరంజన ప్రోగ్రామ్ పెట్టండి. ఏదోక రకంగా వారిని పిలిచి సంపర్కం పెంచుకోండి. ఇద్దరు వచ్చారు, ముగ్గురు వచ్చారు అని ఆలోచించకండి. ఒకరువచ్చినా పర్వాలేదు ఒక దీపం దీపమాలను తయారు చేస్తుంది.

11.6. స్వయాన్ని మలయు సేవాకేంద్రాన్ని నిర్విఘ్నంగా మలయు శక్తిశాలిగా చేసుకునే సాధనం - మనసాసేవ.

తీవ్రపురుషార్థి యొక్క విశేషత - ఎవరెడి మరియు ఆల్ రౌండ్. మనసాసేవకు అవకాశం లభించినా, వాచా సేవకు అవకాశం లభించినా లేదా కర్మణా సేవకు అవకాశం లభించినా కానీ ప్రతి సబ్జెక్టులో నెంబర్ వన్ అవ్వాలి. వాచాలో నెంబర్ వన్, కర్మణాలో రెండవ నెంబర్, మరియు మనస్సులో మూడవ నెంబర్ ఇలా ఉండకూడదు. ఎంత స్నేహంతో వాచా సేవ చేస్తున్నారో అలాగే మనసాసేవ కూడా చేయాలి. మనసాసేవ యొక్క అభ్యాసాన్ని పెంచుకోండి. వాచా సేవ అయితే 7 రోజుల కోర్స్ విన్నవారు లేదా కుటుంబంలో ఉండేవారైనా చేయవచ్చు కానీ మీ కార్యం - వాయుమండలాన్ని శక్తిశాలిగా తయారు చేసుకోవాలి. మీ స్థానం యొక్క పట్టణం యొక్క భారతదేశం లేదా విశ్వం యొక్క వాయుమండలాన్ని శక్తిశాలిగా తయారుచేసుకోండి. మనసాసేవలో సఫలత లభించిందా? అని పరిశీలన చేసుకోండి. ఒకవేళ మనసాసేవలో సఫలత ఉంటే సదా స్వయం మరియు సేవాకేంద్రం నిర్విఘ్నంగా మరియు ఎగిరేకళలో ఉంటుంది. ఎగిరేకళ అంటే సంఖ్య వృద్ధి పొందటం కాదు. సంఖ్యలో, లక్షణాలలో మరియు వాయుమండలంలో మరియు స్వయం యొక్క సహాయోగులలో కూడా ఎగిరేకళ ఉండాలి దీనిని ఎగిరేకళ అంటారు. ఇలా అనుభవం చేసుకుంటున్నారా? అమృతవేళ స్వయం శక్తిశాలిగా ఉన్నారా? అమృతవేళ సోమరితనం విఘ్నంగా అవ్వటంలేదు కదా? విశ్వానికి లైట్ మరియు మైట్ యొక్క వరదానం ఇచ్చేంత శక్తిశాలిగా అమృతవేళ ఉందా? అమృతవేళ యొక్క స్మృతిలో స్వయంతోస్వయం సంతుష్టంగా ఉన్నారా?

ముఖ్యమైన సబ్జెక్ట్ -స్మృతియే. బాప్ దాదాకి అమృతవేళ చక్రం తిరుగుతున్నప్పుడు కొద్దిగా శక్తిశాలి తరంగాల యొక్క లోపం కనిపిస్తుంది. నియమస్వరూపులుగా అవుతున్నారు కానీ అనుభవీమూర్తులుగా అవ్వండి. బలవంతంగా అయినా నియమప్రమాణంగా అయితే అయ్యారు కదా! ఒకవేళ అనుభవం కనుక అయితే సంగ్రహంతో కూర్చుంటారు. ఏ విషయం యొక్క అనుభవం అవుతుందో అనుకోనప్పటికి ఆ విషయం తనవైపు ఆకర్షిస్తుంది. ఎలా అయితే వాచా సేవతో సంతోషం యొక్క అనుభవం అవుతుంది కదా అనుకోనప్పటికి దానివైపు పరుగుపెడతారు కదా! అలాగే అమృతవేళను శక్తిశాలిగా చేసుకోండి దీని ద్వారా మనసాసేవ యొక్క అనుభవాన్ని పెంచుకోగలరు. అంతిమంలో వాచా సేవ యొక్క అవకాశం ఉండదు. మనసాసేవకే సర్టిఫికేట్ లభిస్తుంది.

11.7. మాస్టర్ బీజరూపులుగా అయ్యి, వృత్తి మలయు వాయుమండలాన్ని పరివర్తన చేసే సేవ చేయండి.

అమృతవేళ నుండి సహాయోగిగా అవ్వండి. రోజంతటి దినచర్య యొక్క ముఖ్య లక్ష్యం - సహాయోగం ఇవ్వాలి, సహాయోగి అవ్వాలి. అమృతవేళ బాబాతో కలయిక జరుపుకుని బాబా సమానంగా మాస్టర్ బీజరూపులుగా అయ్యి,

మాస్టర్ విశ్వకళ్యాణకారి అయ్యి, సర్వాత్మలకు మీకు లభించిన శక్తుల ద్వారా ఆత్మలకు వృత్తి మరియు వాయుమండలాన్ని పరివర్తన చేసేటందుకు సహాయోగి అవ్వండి. బీజం ద్వారా మొత్తం వృక్షానికి ఆత్మికజలం ఇచ్చే సహాయోగిగా అవ్వండి. దీని ద్వారా సర్వాత్మల రూపి ఆకులకు ప్రాప్తి యొక్క నీరు లభించిన అనుభవం అవుతుంది. ఇలా అమృతవేళ నుండి రోజంతటిలో ఏ కార్యం చేస్తున్నా ప్రతి కార్యం యొక్క లక్ష్యం ఏమిటంటే - సహాయోగం ఇవ్వాలి.

11.8. ఆత్మిక సువాసనను వ్యాపింపచేయండి.

రోజు అమృతవేళ విశ్వ వరదాని స్వరూపంతో విశ్వకళ్యాణకారి బాబాతో పాటు కంబైండ్ రూపంగా అయ్యి విశ్వ వరదాని శక్తి మరియు విశ్వకళ్యాణకారి శివుడు, శివుడు మరియు శక్తి యొక్క కంబైండ్ రూపంతో మనసాసంకల్పం ద్వారా లేదా వృత్తి ద్వారా తరంగాల యొక్క సువాసనను వ్యాపింపచేయాలి. ఎలా అయితే ఈరోజుల్లో స్థూలమైన సువాసన యొక్క సాధనాల ద్వారా కొన్నింటి ద్వారా గులాబీల సువాసన, కొన్నింటి ద్వారా గంధం యొక్క సువాసన ఇలా రకరకాలైన సువాసనలను వ్యాపింప చేస్తున్నారు కదా! అలాగే మీ ద్వారా సుఖం, శాంతి, ప్రేమ, ఆనందం యొక్క రకరకాలైన సువాసనలు వ్యాపిస్తూ ఉండాలి. రోజు అమృతవేళ రకరకాలైన శ్రేష్టతరంగాలను ఫౌంటేన్ లా గ్లోబ్ పై పన్నీరు చల్లాలి. కేవలం సంకల్పమనే స్వతహాసిద్ధమైన స్పిచ్ ఆన్ చేయాలి. ఇదైతే వస్తుంది కదా? ఎందుకంటే విశ్వంలో అశుద్ధవృత్తి యొక్క చెడు వాసన చాలా ఉంది. దానిని సువాసనగా తయారుచేయండి.

11.9. మీ ఫరిస్తా స్వరూపం ద్వారా సాక్షాత్కారం చేయించండి.

మనసాసేవ శక్తిశాలిగా ఎలా ఉండాలి అనే దాని గురించి విశేష ప్లాన్ తయారుచేయండి. వాచాతో పాటు మనసాసేవ కూడా చాలా దూరం వరకు కార్యం చేస్తుంది. ఎలా అయితే ఈరోజుల్లో ఎగిరే పళ్ళాలను చూస్తున్నారు కదా అలాగే మీ యొక్క ఫరిస్తా స్వరూపం నలువైపుల కనిపిస్తుంది మరియు వీరెవరు చక్రం తిరుగుతున్నారు అనే ధ్వని వస్తుంది. దీని గురించి పరిశోధన చేస్తారు. ఈ బ్రహ్మాకుమారీ, కుమారులే ఫరిస్తా రూపంలో సాక్షాత్కారం చేయిస్తున్నారు అని అర్థం చేసుకుంటారు. ఇప్పుడు దీనిని ప్రసిద్ధి చేయండి. విశేషంగా అమృతవేళ శరీరంతో అతీతమై అంతఃవాహక శరీరం ద్వారా చక్రం తిరిగే అభ్యాసం చేయండి. ఈ అభ్యాసం చాలా అవసరం. ప్రత్యక్షంలో అందరు చూసి కలుసుకుని రావాలి ఇప్పుడు ఇలా అభ్యాసం చేయండి. ఇతరులు కూడా అవును మా దగ్గరికి ఈ ఫరిస్తాయే వచ్చింది అని. తర్వాత ఫరిస్తాల గురించి వెతుకుతారు. ఒకవేళ ఇంతమంది ఫరిస్తాలు చక్రం తిరిగితే స్వతహాగానే అందరికి ధ్యాస వస్తుంది. కనుక ఇప్పుడు సాకారసేవతో పాటు ఆకారసేవ కూడా చాలా అవసరం.

11.10. వరదానం ఇవ్వండి

అమృతవేళ సమయంలో నలువైపుల తమోగుణి వాతావరణం లేదా తరంగాల యొక్క వాయుమండలం ప్రాయలోప స్థితి ఉంటుంది అంటే తమోగుణం యొక్క ప్రభావం అణచబడి ఉంటుంది. అటువంటి సమయంలో సహజంగానే పిలుపు విని ఉపకారం చేయవచ్చు. పిలుపు వినటం కూడా సహజం మరియు ఉపకారం చేయటం కూడా సహజం. వరదానం తీసుకోవటం కూడా సహజం మరియు దానం ఇవ్వటం కూడా సహజం ఎందుకంటే వాతావరణం వృత్తిని మార్చేదిగా ఉంటుంది. ఆ సమయంలో మీ వరదాని ఆత్మల స్వయం యొక్క స్థితి కూడా, బాబా యొక్క విశేష వరదానాల యొక్క ఫత్రాచాయలో ఉన్న కారణంగా బాబా సమానంగా సంపన్నంగా మరియు దాత రూపంలో ఉంటుంది. బ్రహ్మలోక నివాసి బాబా విశేష రూపంతో జ్ఞానసూర్యుని లైట్ మరియు మైట్ యొక్క కిరణాలను విశేషంగా పిల్లలకు వరదాన రూపంలో ఇస్తారు. అందువలనే ఈ సమయాన్ని బ్రహ్మముహూర్త సమయం అని అంటారు.

ఈ సమయంలో మీరు స్వయం యొక్క మొత్తం రోజంతటి శ్రేష్టస్థితి యొక్క లేదా కర్మ యొక్క ముహూర్తం పెట్టుకుంటున్నారా? ఎలా ముహూర్తం కావాలంటే అలా పెట్టుకోగలరు. వెనువెంట అవ్యక్త వతనవాసి బ్రహ్మబాబా భాగ్యవిధాత రూపంలో అమృతవేళ భాగ్యం అంటే అమృతం పంచి పెడుతున్నారు. ఈ భాగ్యం యొక్క అమృతాన్ని బ్రహ్మ ద్వారా ఎంత తీసుకోవాలనుకుంటే అంత తీసుకోవచ్చు. కానీ బుద్ధి రూపి కలశం అమృతాన్ని ధారణ చేసే యోగ్యంగా ఉండాలి. ఏ రకమైన విఘ్నం లేదా ఆటంకం ఉండకూడదు. ఆ సమయంలో ఇవ్వటం మరియు తీసుకోవటం రెండు వెనువెంట జరుగుతాయి. ఆ స్థితిలో స్థితులయ్యే ఉపకారి ఆత్మలకు, ఆత్మల పిలుపు కూడా స్పష్టంగా వినిపిస్తుంది. చెవులలో ఎవరో మాట్లాడుతున్నంత స్పష్టంగా వినిపిస్తుంది. భక్తుల ధ్వని కూడా వినిపిస్తుంది. ఎవరో నిజంగా మాట్లాడుతున్నట్లు అనిపిస్తుంది. అమృతవేళ విశేషంగా భక్తుల పిలుపు వినండి, దుఃఖీ ఆత్మల దుఃఖం యొక్క పిలుపు వినండి, దాహంతో ఉన్న ఆత్మల ప్రార్థన యొక్క ధ్వని వినండి అప్పుడిక ఎప్పుడు నిద్ర రాదు. అర్థమైందా!

అమృతవేళ, సాకార బాప్ దాదా యొక్క మహావాక్యాలు

12.1. అమృతవేళ సమయం ఎప్పుడు?

అమృతవేళ సమయం చాలా, చాలా మంచిది. అందువలనే బాబా చెప్తారు - ఉదయమే లేచి ఏకాంతంలో కూర్చుని బాబాతో మధురాతి మధురంగా మాట్లాడండి. స్మృతి చేయండి. ఎందుకంటే స్మృతి చేయడానికి ఆ సమయం చాలా సుందరమైనది దీనిని ప్రభాత సమయం అని అంటారు. భక్తిమార్గంలో కూడా ఉదయమే రాముడిని స్మరణ చేస్తే మనస్సు నెమలి అయ్యి నాట్యం చేస్తుంది అని అంటారు. బాబా కూడా చెప్తారు, ఉదయమే లేచి బాబాని జ్ఞాపకం చేస్తే చాలా మజా వస్తుంది. అమృతవేళ యొక్క వాయుమండలం చాలా శుద్ధంగా ఉంటుంది. రాత్రి 12 గంటల వరకు వికారీ వాతావరణం ఉంటుంది. సాధు, సన్యాసులు, భక్తులు అందరూ భక్తి కూడా ప్రభాత సమయంలోనే చేస్తారు. ఇలా స్మృతి అనేది రోజంతటిలో కూడా చేస్తారు కానీ అమృతవేళలోనే బాబాని స్మృతి చేయటం మంచిది. ప్రభాత సమయం చాలా మంచిది. ఆ సమయంలో మాయా తుఫానులు రావు. రాత్రి 12 గంటల వరకు వాయుమండలం చెడుగా ఉంటుంది. ఒంటి గంట వరకు వదిలేయాలి. ఒంటి గంట తర్వాత వాయుమండలం మంచిగా ఉంటుంది.

అమృతవేళ అన్నింటికంటే శుభముహూర్త సమయం. వారు శ్రీకృష్ణుని జన్మ 12 గంటలకు జరిగింది అని చెప్తారు కానీ అది ప్రభాత సమయం అవ్వదు. ప్రభాత సమయం అని 2-3 గంటలను అంటారు. 12 గంటలకు అమృతవేళ అని అనరు. 12 గంటలకు వికారాల నుండి లేచి ఎవరైనా భగవంతుడిని స్మృతి చేస్తారా? ఎవరు చేయరు. ఆ సమయంలో మానవులు పతితంగా, మురికిగా ఉంటారు.

2-3 గంటల సమయాన్ని అమృతవేళ అని అంటారు. బాబా యొక్క ఆజ్ఞ ఏమిటంటే - ఉదయమే లేచే ప్రయత్నం చేయండి. రోజంతా స్మృతి నిలవకపోయినా రాత్రి పురుషార్థం చేయటం సహజంగా ఉంటుంది మరియు చాలా సహాయం కూడా లభిస్తుంది. బేహద్ రాజ్యాన్ని తీసుకోవాలంటే రాత్రి మేల్కొని కూడా స్మృతి చేయండి. నేను వచ్చేదే ఘోర చీకటిలో. బ్రహ్మ రాత్రి పూర్తయ్యి పగలు వస్తుంది. నేను వచ్చేదే, బేహద్ రాత్రి మరియు బేహద్ పగలు యొక్క సంగమంలో. కనుక మీరు కూడా రాత్రి నిద్రను జయించి స్మృతి చేసే అభ్యాసం చేయండి. 2-3 గంటల సమయాన్ని బ్రహ్మ ముహూర్తం అని అంటారు. బాబా బ్రహ్మ ద్వారా శిక్షణ ఇస్తున్నారు - రాత్రి మేల్కొని నన్ను స్మృతి చేస్తే పక్కాగా అయిపోతారు.

బాబా పిల్లలకు చెప్తున్నారు - ఉదయం యొక్క సమయం చాలా మంచిగా ఉంటుంది. చాలా మజా వస్తుంది. వాయుమండలం మంచిగా ఉంటుంది. రాత్రి తొందరగా పడుకోండి మరలా 2-3 గంటలకు లేవండి. విశ్రాంతిగా కూర్చుని బాబాతో మాట్లాడండి.

12.2. అమృతవేళ యొక్క విశేషతలు

మధురమైన పిల్లలూ ! అమృతవేళ లేచి బాబా స్మృతి అనే నూనెను వేసుకోండి అప్పుడు మీ ఆత్మరూపి జ్యోతి సదా వెలుగుతూ ఉంటుంది. నూనె వేసుకోవడానికి ఉదయం యొక్క సమయం చాలా మంచిది. ఆత్మ రూపి జ్యోతిని ప్రజ్వలితం చేసుకోవడానికి ఉదయమే లేచి స్మృతి యాత్రలో కూర్చోవాలి. స్మృతి ద్వారానే ఆత్మ యొక్క కల్తీ తొలగిపోతుంది , సత్యమైన బంగారంగా అయిపోతుంది.

మధురమైన పిల్లలూ! శివబాబా యొక్క మొదటి శ్రీమతం - ఉదయమే లేచి తండ్రినైన నన్ను జ్ఞాపకం చేయండి, మీ నావ తీరం చేరిపోతుంది అని. ఉదయం యొక్క సాయి అని చెప్తారు. వ్యాపారస్తులు ఉదయమే దుకాణం ముందు తల వంచి తర్వాత లోపలికి ప్రవేశిస్తారు. ఆదాయం కొరకు అలా చేస్తారు. సాయిబాబా అంటే రాత్రిని పగలు చేసేవారు, రాత్రి సాయి అంటే రావణుడు. రాత్రిని పగలుగా చేసే సాయి బాబా ఒక్కరే మరియు చాలా భోళా. బాబా పేరే భోళానాధుడు. భోళా కన్యలు, మాతలపై జ్ఞానకలశాన్ని పెడుతున్నారు. వారికి వారసత్వాన్ని ఇచ్చి విశ్వానికి యజమానిగా చేస్తున్నారు. మీరు మీ తండ్రిని ఉదయమే లేచి స్మృతి చేస్తూ ఉంటే నావ తీరం చేరిపోతుంది.

బాబా చెప్తారు - రాత్రి మేల్కోండి అని. దీని ద్వారా మీ ఆరోగ్యమేమీ పాడవదు. యోగం ద్వారా ఇంకా బలం వస్తుంది. స్వదర్శనచక్రధారిగా అయ్యి చక్రం త్రిప్పండి. నిద్రను జయించే ఓ గారాభమైన పిల్లలూ ! స్మృతి ద్వారానే వికర్మలు వినాశనం అవుతాయి. ముఖ్య విషయమేమిటంటే, ఉదయమే లేచి బాబాని స్మృతి చేయాలి. ఈ సమయం నిద్రపోయే సమయం కాదు. ఈ ఉపాయం ద్వారానే వికర్మలు వినాశనం అవుతాయి. బాబా పిల్లలైన మీ పట్ల ఎంత నమ్మకధారిగా ఉంటున్నారు! ఎప్పుడు మిమ్మల్ని వదలరు. వచ్చిందే, మంచిగా చేసి వెంట తీసుకువెళ్ళేటందుకు. స్మృతియాత్ర ద్వారానే మీరు సత్యప్రధానంగా అవుతారు. భక్తులు కూడా ఉదయమే లేస్తారు. మాల మొదలైనవి త్రిప్పుతారు. పిల్లలైన మీరు ఉదయమే లేచి బాబాని స్మృతి చేయాలి. వికర్మల వినాశనం కొరకు యోగాన్ని కావాలి.

మధురమైన పిల్లలూ! రోజూ అమృతవేళ జ్ఞానం-యోగం యొక్క వాసన కలిగిన ధూపం వెలిగించండి అప్పుడు వికారాల రూపి భూతాలు పారిపోతాయి. అమృతవేళ బాబా యొక్క స్మృతి మంచిగా ఉంటుంది. భక్తులు కూడా రాముడిని స్మరణ చేస్తే మనస్సు నెమలి అయ్యి నాట్యం చేస్తుంది....అంటారు.

ఓ ఆత్మిక వీరులూ! మీరు సదా శ్రీమతంపై నడుస్తూ ఉండండి. ఆత్మాభిమాని అయ్యి బాబాని స్మృతి చేయండి. రోజూ ఉదయమే లేచి బాబా స్మృతిలో ఉండే అభ్యాసం చేసుకోండి అప్పుడు మాయపై విజయం పొందుతారు. స్మృతి యొక్క మధురమైన యుక్తి మాయాజీత్ గా చేస్తుంది. పవిత్రంగా అయ్యేటందుకు స్మృతి యొక్క యుక్తి తప్ప మరేది లేదు.

మధురమైన పిల్లలూ! అమృతవేళ లేచి బాబాతో మధురాతి, మధురమైన విషయాలు మాట్లాడండి. అప్పుడు శరీరం యొక్క అభిమానం సమాప్తి అయిపోతుంది. స్మరణ చేస్తూ, చేస్తూ అంతిమతి సో గతి అయిపోతారు. అంతిమంలో దేహం కూడా స్మృతి రాకూడదు, ఈ అభ్యాసం చేయాలి.

మధురమైన పిల్లలూ! భలే రోజంతా పని చేసుకున్నా కానీ అమృతవేళ 4 గంటల నుండి 5 గంటల వరకు కూర్చుని స్మృతి చేయండి చాలా సుఖం అనుభవం అవుతుంది. మనసా, వాచా, కర్మణా అందరికీ సుఖాన్నిచ్చే పురుషార్థం చేయాలి. అతీంద్రియసుఖాన్ని అనుభవం చేసుకునేటందుకు అమృతవేళ విశేషంగా ఏకాంతవాసీగా అవ్వండి. ఆత్మిక సంపాదన చేసుకునే పిల్లలు శరీరనిర్వహణ చేసుకుంటూ కూడా ఉదయమే లేచి చాలా, చాలా ప్రేమతో బాబాని స్మృతి చేస్తారు. వారి ఆత్మ ఎగురుతూ ఉంటుంది మరియు బాబా సమానంగా దయాహృదయులుగా అయ్యి స్వయంపై మరియు సర్వులపై దయ చూపిస్తారు. అందరికీ బాబా పరిచయం ఇస్తారు. క్రొత్త, క్రొత్త వారు చాలా మంది పాతవారికంటే వేగంగా ముందుకి వెళ్ళిపోతారు. ఈ అవకాశం ఉంది. అమృతవేళ స్మృతిలో కూర్చునే అలవాటు అయితే చాలా మజా వస్తుంది.

బాబా చెప్పారు కదా, అమృతవేళ సంతోషం యొక్క నషా ఎక్కుతుంది. రాత్రి మరియు పగలు యొక్క వాయుమండలం చాలా మురికిగా ఉంటుంది. ఆ సమయంలో స్మృతి చేయటం కష్టంగా ఉంటుంది. అమృతవేళ యొక్క సమయానికి మహిమ ఉంది. ఆ సమయంలో ఆత్మలందరు అలసిపోయి శరీరంతో అతీతమై నిద్రపోతారు. అది శుభముహూర్తం. ఋషులు, మునులు, భక్తులు కూడా అమృతవేళ లేచి కీర్తన మొదలైనవి చేస్తారు ఎందుకంటే ఆ సమయంలో శుద్ధమైన వాయుమండలం ఉంటుంది. అందువలన అమృతవేళ యొక్క శుభ ముహూర్తంలో బాబాని చాలా ప్రేమతో స్మృతి చేసి సంతోషం యొక్క నషాతో ఉండాలి. నడుస్తూ, తిరుగుతూ కూడా స్మృతి యొక్క అభ్యాసంచేయాలి. ఉదయమే లేచి స్మృతి చేయటం ద్వారా వారికి ఆ నషా మొత్తం రోజంతా ఉంటుంది.

బాబా చెప్తారు, ఉదయమే లేచి బాబాని స్మృతి చేయండి మరియు విచారసాగర మధనం చేయటానికి అమృతవేళ యొక్క సమయం మంచిది. విచారసాగరమధనం చేయటం ద్వారా మంచిగా వెన్న వస్తుంది. భగవంతుని పరిచయం అందరికీ ఎలా ఇవ్వాలి? అని విచారసాగరమధనం చేయాలి.

మధురమైన పిల్లలూ! అమృతవేళ విశేషంగా ప్రభు పాలన వేళ. దీని మహత్వాన్ని తెలుసుకుని పూర్తి లాభాన్ని పొందండి. ఎక్కడైనా అయోమయంగా ఉంటే బాబాని అడగండి. ఉత్తరం ద్వారా అయినా, చీటీ ద్వారా అయినా, ఫోన్ ద్వారా అయినా అడగవచ్చు. ఫోన్ అయితే ఉదయమే వెంటనే కలుస్తుంది ఎందుకంటే ఆ సమయంలో మీరు తప్ప అందరు నిద్రపోతూ ఉంటారు. బాబా శ్రీమతం ఇస్తున్నారు - మధురమైన పిల్లలూ, ఉదయమే లేచి బాబా స్మృతిలో కూర్చోండి పూర్తి వారసత్వం లభిస్తుంది.

బాబా యొక్క ముఖ్యమైన ఆజ్ఞ ఏమిటంటే - పిల్లలూ! అమృతవేళ లేచి బాబాని స్మృతి చేయండి, ఈ ముఖ్యమైన ఆజ్ఞను పాలన చేసి ఉదయమే తాజాగా అవ్వండి. నియమిత సమయంలో స్మృతియాత్రలో ఉండండి, సుపుత్రులుగా మరియు ఆజ్ఞాకారులుగా అవ్వటం ద్వారా రాజులుగా అవుతారు. కుపుత్రులైన పిల్లలు యుద్ధం చేస్తారు. అదృష్టవంతులైన పిల్లలు ఉదయమే లేచి బాబాని చాలా ప్రేమతో స్మృతి చేస్తారు, బాబాతో మధురాతి మధురంగా మాట్లాడతారు. పాస్ విత్ ఆనర్ గా అయ్యే పురుషార్థం చేసి స్వయాన్ని రాజుగా అయ్యే యోగ్యంగా చేసుకుంటారు. బాబాతో ఎంత ప్రీతిబుద్ధిగా ఉంటారో అంతగా ఉన్నత పదవిని పొందుతారు. అందువలనే ఉదయమే లేచి బాబాని చాలా ప్రేమతో స్మృతి చేయాలి. భలే ప్రేమతో కన్నీళ్ళు వచ్చినా పర్వాలేదు ఎందుకంటే చాలా సమయం తర్వాత వచ్చి బాబా కలుసుకుంటున్నారు. ఇప్పుడు స్మృతి యొక్క వేగం తీవ్రంగా ఉండాలి. తీవ్రంగా స్మృతి చేసేవారి పేరే ఉన్నతంగా అవుతుంది. వారే విజయాలలో పూసగా అవుతారు.

పిల్లలూ! రాత్రి బాబాని మరియు వారసత్వాన్ని స్మృతి చేస్తూ, స్వదర్శనచక్రాన్ని త్రిప్పుతూ ఎప్పుడు నిద్ర వస్తే అప్పుడు నిద్రపోండి. అప్పుడు అంతమతి సో గతి (అంతిమంలో ఏ స్మృతి ఉంటుందో అదే ప్రాప్తి వస్తుంది) అవుతుంది. మరలా ఉదయం లేవగానే అవే పాయింట్స్ స్మృతిలోకి వస్తాయి. ఇలా అభ్యాసం చేస్తూ, చేస్తూ మీరు నిద్రను జయించేవారిగా అయిపోతారు. ఏది చేస్తారో అది పొందుతారు. చేసేవారినే చూస్తారు, నడవడికయే ప్రసిద్ధం అవుతుంది. నిద్రను జయించేవారిగా అవ్వండి బాబాకి సమీపంగా అయిపోతారు.

బాబా పిల్లలకు చెప్పారు, ఎవరికైనా కరెంట్ (శక్తి) ఇవ్వాలంటే రాత్రి కూడా మేల్కోండి, ఉదయమే లేచి ఎంతగా బాబాని స్మృతి చేస్తారో అంతగా ఆకర్షితం అవుతారు, బాబా కూడా లైట్ ఇస్తారు.

12.3. అమృతవేళ కొరకు బాప్ దాదా యొక్క శిక్షణలు

మధురమైన పిల్లలూ! ఉదయం యొక్క సమయం చాలా మంచిది, ఉదయమే లేచి ఇక్కడికి వచ్చి కూర్చుంటే స్మృతి నిలుస్తుంది. ఇలా నెమ్మది, నెమ్మదిగా అలవాటు అయిపోతే స్మృతి అయిపోతుంది మీరు చూస్తున్నారు, కొంతమంది

ఉదయమే లేవటంలేదు. 10-15 సంవత్సరాలనుండి శ్రమ చేస్తూ వస్తున్నా సమయానికి లేవటంలేదు. తక్కువలో తక్కువ 3-4 గంటలకైనా లేవండి. భక్తులు కూడా ఉదయమే లేచి ధ్యానం చేస్తారు, హనుమంతుని, శివుని జపం చేస్తారు. ఉదయమే లేచి బాబాని ప్రేమతో స్మృతి చేసే అభ్యాసం పక్కాగా చేసుకోవాలి. రాత్రి తొందరగా పడుకోండి. మరలా రాత్రి 1-2 గంటలకు లేచే ప్రయత్నం చేయండి. చాలా జమ చేసుకోవాలి కదా! మీరు నిద్రను జయించటంలో ప్రసిద్ధమైనవారు కదా!

కాలేజీ పిల్లలు కూడా ఉదయమే లేచి చదువుకుంటారు. ఉదయమే ఎందుకు కూర్చుంటారు? ఎందుకంటే ఆత్మ విశ్రాంతిగా ఉండి తాజాగా ఉంటుంది. ఉదయమే లేవాలనే కోరిక ఉండాలి. విక్టోరియా మహారాణి యొక్క మంత్రి కూడా రాత్రి బయట లైట్స్ దగ్గరకు వెళ్ళి చదువుకునేవారు. భక్తిమార్గంలో కూడా ఉదయమే లేస్తారు. జ్ఞానమార్గంలో కూడా ఉదయమే లేచి బాబాని స్మృతి చేయాలి. బాబా చెప్తున్నారు, మీ యొక్క ఈ ఆత్మికవ్యాపారం చాలా మంచిది. ఉదయం మరియు సాయంత్రం ఈ సేవలో నిమగ్నమవ్వండి. సాయంత్రం 6 గంటల నుండి 7 గంటల వరకు మంచిగా ఉంటుంది. సత్యంగాలు మొదలైనవి కూడా ఉదయం మరియు సాయంత్రం సమయమే చేస్తారు.

మధురమైన పిల్లలూ! స్మృతి కొరకు అమృతవేళ సమయం చాలా మంచిది. ఆ సమయంలో అంతర్ముఖి అయ్యి ఆత్మ స్వరూపంలో స్థితులై కూర్చోండి.

ఉదయమే లేచి తప్పకుండా స్మృతియాత్రలో కూర్చోవాలి. దీనిలో పొరపాటుచేయకూడదు. పుణ్యఖాతాను జమ చేసుకోవాలి. పిల్లలూ ! మాయతో కూడా భయపడకండి. భలే ఎంతగా మరిపింపచేయడానికి ప్రయత్నించినా కానీ అలసిపోకండి. అమృతవేళ లేచి స్మృతిలో ఉండేటవంటి పూర్తి పురుషార్థం చేయండి. కానీ ఎవరి అదృష్టంలో అయినా కనుక లేకపోతే చాలా సాకులు తయారుచేస్తారు. ఒకవేళ ఉదయమే కనుక లేవకపోతే ఎవరు లేవలేదో వారు పోగొట్టుకున్నట్లే. కేవలం నిద్రపోవటం మరియు తినటం ఇదే పోగొట్టుకోవటం. అందువలన ఉదయమే లేచే అలవాటు చేసుకోండి.

బాబా చెప్తారు -లక్ష్మీనారాయణుల చిత్రం ఎదురుగా వెళ్ళి కూర్చోండి. రాత్రి కూడా కూర్చోవచ్చు. ఈ లక్ష్మీనారాయణులను చూస్తూ ,చూస్తూ నిద్రపోండి. ఓహో! బాబా ఇలా తయారుచేస్తున్నావు కదా! అని ఇలా అభ్యాసం చేసి చూడండి ఎంత మజా వస్తుందో! మరలా ఉదయం మీ అనుభవం వినిపించండి.

కొన్ని సార్లు బాబా చెప్తారు - రాత్రి నిద్రించేముందు అరగంట బాబా స్మృతిలో కూర్చోవాలి. తక్కువలో తక్కువ అరగంట స్మృతిలో కూర్చోండి. మరలా ఉదయమే లేచి స్మృతి చేస్తే స్థితి మంచిగా ఉంటుంది. రాత్రి బాబా స్మృతిలో కూర్చునే నియమం పెట్టుకుంటే చాలా మంచిది. యోగంలో ఉండేవారికి బాబా కూడా సహాయం చేస్తారు. మీరే కళ్ళు తెరిచేస్తారు. మంచం కదులుతుంది. బాబా చాలా మందిని మేల్కొల్పుతారు. రాత్రి బాబా స్మృతిలో నిద్రపోతే ఉదయం బాబా వచ్చి మంచం కదుపుతారు. ఇలా చాలామంది అనుభవం వ్రాస్తారు. ధైర్యం ఉన్న పిల్లలకు బాబా సహాయం చేస్తారు. మీ పై ధ్యాస పెట్టుకోండి. బేహద్ బాబా ఎంత దయ చూపిస్తున్నారు! బాబా యొక్క సహాయం అనుభవం చేసుకునేటందుకు చాలా ప్రియాతి ప్రియమైన బాబాని చాలా ప్రేమతో స్మృతి చేయాలి.

పిల్లలూ! ఎక్కువ తినేవారికి నిద్ర కూడా ఎక్కువ వస్తుంది, ఇది కూడా నియమం. స్మృతిలో ఉంటే సంతోషంలో ఆహారం కూడా తక్కువ తింటారు. పిల్లలు నిద్ర కూడా సమయానికి నిద్రపోవాలి.

ఉదయాన్నే మొట్ట మొదట గుడ్ మార్నింగ్ చెప్పటం ఉంటుంది. ఉదయమే ఎవరు వచ్చి మీకు గుడ్ మార్నింగ్ చెప్తున్నారు? బాబా వచ్చేదే ఉదయమే. ఇది బేహద్ ఉదయం మరియు రాత్రి దీని గురించి మానవులు ఎవ్వరు

తెలుసుకోలేరు. పిల్లలలో కూడా నెంబర్వారి పురుషార్థం అనుసారంగా తెలుసుకుంటున్నారు. భలే పిల్లలుగా అయ్యారు కానీ ఉదయమే లేచి బాబాని స్మృతి చేయటంలేదు. ఉదయమే లేచి మొదట శివబాబాకి గుడ్మార్నింగ్ చెప్పాలి అంటే బాబాని స్మృతి చేయాలి. అప్పుడు చాలా సంతోషంగా కూడా ఉంటుంది. కానీ చాలా మంది పిల్లలు ఉదయమే లేచి బాబాని స్మృతి చేయటంలేదు. భక్తిమార్గంలో కూడా ఉదయమే లేచి భక్తి చేస్తారు, పూజ చేస్తారు, మాల త్రిప్పుతారు, మంత్రం జపిస్తారు. ఇప్పుడు పిల్లలైన మీరు ఆత్మ నిశ్చయం చేసుకొనాలి మరియు ఉదయమే లేచి బాబాతో మాట్లాడాలి బాబా గుడ్మార్నింగ్ అని. కానీ బాబాకి తెలుసు ఈ అలవాటు ఎవ్వరికి అవ్వలేదు. బాబా చెప్తున్నారు - పిల్లలూ! మీ తలపై అర్ధకల్పం యొక్క భోజా ఉంది అది స్మృతితో దించుకోవాలి.

జ్ఞానం యొక్క చింతన చేయండి. ఉదయమే లేచి ప్రేమతో గుడ్మార్నింగ్ చెప్పండి. సంతోషం యొక్క పాదరసము ఎక్కుతుంది. కానీ మాయ ఎక్కనివ్వటంలేదు. ఒకవేళ బాబాతో ఎక్కడైనా అవినయంగా ఉంటే మాయ ఒక్కసారిగా బుద్ధియోగాన్ని తెంచేస్తుంది. మరలా బాహ్యమైన వ్యతిరేక విషయాలలో బుద్ధి తగుల్కుంటుంది. స్వర్గానికి యజమానిగా అవ్వటం అంటే చిన్నమ్మగారి ఇంటికి వెళ్ళినంత తేలికా ఏమిటి?

బాబాకి తెలుసు, ప్రదర్శినిలో చాలా మంచి సేవ చేస్తున్నారు. కానీ స్మృతిలో చాలా బలహీనంగా ఉన్నారు. ఉదయమే లేచి బాబాకి గుడ్మార్నింగ్ చెప్పాలనే తెలివి లేదు. భలే టాపిక్స్ గురించి ఆలోచనలు చేస్తూ ఉంటారు. అదైతే సాధారణమే. టాపిక్స్ అయితే రోజు రోజుకి క్రొత్తవి తీసి చెప్తూ ఉంటారు కానీ బాబాని ప్రేమతో జ్ఞాపకం చేయటమనేది ముఖ్యమైన విషయం అప్పుడే పాపాలు సమాప్తి అవుతాయి.

బాబా ఈ సమయంలోనే వచ్చి మిమ్మల్ని ఆత్మిక ప్రేయసీలుగా చేస్తున్నారు. ఇప్పుడు మీ ఆత్మ మా ప్రియుడు శివబాబా అని తెలుసు కుంటుంది. ఆయన ద్వారా స్వర్గం యొక్క వారసత్వం పొందాలి. ఎంతగా స్మృతి చేస్తారో అంతగా పాపాలు కట్ అవుతూ ఉంటాయి, దేహాభిమానం తెగిపోతూ ఉంటుంది. ఇలాంటి అభ్యాసం చేస్తూ ఉంటే ఆ స్థితి జమ అయిపోతుంది.

బాబాతో చాలా ప్రేమ ఉండాలి. రాత్రి తొందరగా పడుకోండి మరలా తొందరగా లేచి బాబాని స్మృతి చేయండి. లేవటంతోనే బాబా గుడ్మార్నింగ్ అని చెప్పండి. ఇక ఏ వైపు బుద్ధి వెళ్ళకూ కూడదు. ఎంత వీలైతే అంత బాబా స్మృతిలో కూర్చుని పావనంగా అవ్వాలి.

అమృతవేళ స్నానం కూడా చేస్తారు. ఉదయమే లేచి స్నానం చేసి మరలా ఏకాంతంలో చక్రం తిరగండి లేదా కూర్చోండి, సంసాదనే సంపాదన అవుతుంది. ఉదయమే స్నానం చేసి బయట తిరగటంలో చాలా మజా వస్తుంది.

గదిలో త్రిమూర్తి చిత్రం పెట్టుకుంటే మాటిమాటికి దృష్టి దానిపై వెళ్తుంది. బాబా ద్వారా ఈ సూర్యవంశంలోకి వెళ్తున్నాము అని. ఉదయం లేస్తూనే దృష్టి దానిపై వెళ్తుంది, ఇది కూడా ఒక పురుషార్థం. బాబా సలహా ఇస్తున్నారు. మంచి, మంచి భక్తులు కూడా కళ్ళు తెరుస్తూనే కృష్ణుడు స్మృతి రావాలి అని పురుషార్థం చేస్తారు. అందువలనే చిత్రం ఎదురుగా పెట్టుకుంటారు. మీకైతే ఇంకా సహజం. ఒకవేళ సహజంగా స్మృతి రావటంలేదు మాయ హైరానా (అలజడి) చేస్తుంటే ఈ చిత్రం సహాయం చేస్తుంది. శివబాబా మమ్మల్ని బ్రహ్మ ద్వారా విష్ణుపురికి యజమానిగా చేస్తున్నారు అని. మనం బాబా ద్వారా విశ్వానికి యజమానులుగా అవుతున్నాము. ఈ స్మరణలో ఉండటం ద్వారా కూడా చాలా సహాయం లభిస్తుంది. ఎవరైతే ఘడియ, ఘడియకు బాబాని మర్చిపోతున్నారో వారికి బాబా సలహా ఇస్తున్నారు - చిత్రం ఎదురుగా పెట్టుకోండి అప్పుడు బాబా మరియు వారసత్వం కూడా స్మృతి వస్తుంది.

బాబా చెప్తున్నారు, ఆత్మాభిమాని అయ్యి బాబాని స్మృతి చేయండి. బాబా యొక్క మహిమ చేయండి. బాబాతో ఎంత ప్రీతిబుద్ధి కలిగి ఉంటారో అంతగా ఉన్నత పదవి పొందుతారు. ఉదయమే లేచి చాలా ప్రేమతో బాబాని స్మృతి చేయాలి. భలే ప్రేమ యొక్క కన్నీళ్ళు వచ్చినా పర్వాలేదు ఎందుకంటే చాలా సమయం తర్వాత బాబాని కలుసుకున్నారు కదా! బాబా నువ్వు వచ్చి మమ్మల్ని దుఃఖాల నుండి విడిపిస్తున్నావు అని.

అప్పుడప్పుడు పిల్లలు ఉదయమే లేచి కూర్చుని అలసి పోతున్నారు. దీనిలో అలసిపోవాల్సిన అవసరం లేదు. ఇది సహజమార్గం. హఠంతో కూర్చోకూడదు. భలే చక్రం తిరగండి, తిరుగుతూ ఉండండి. చాలా రుచితో బాబాని స్మృతి చేయండి. కొంతమంది అరగంట కూర్చుంటున్నారు, కొంతమంది 10 నిమిషాలు కూర్చుంటున్నారు. మంచిదే, 5 నిమిషాలు చాలా ప్రేమతో స్మృతి చేస్తే రాజధానిలోకి వస్తారు. ఎవరి బుద్ధిలో అయితే బాబా స్మృతి నిలవదో, బుద్ధి అటు, ఇటు భ్రమిస్తూ ఉంటుందో వారి సాంగత్యం నుండి స్వయాన్ని చాలా సంభాళించుకోవాలి. వారి అవయవంతో అవయవం కూడా తాకకూడదు ఎందుకంటే స్మృతిలో ఉండనివారు వాయుమండలాన్ని పాడు చేస్తారు. మాయ బుద్ధియోగాన్ని త్రొవ్వేస్తుంది. చాలా మంది పిల్లలు 3-4 గంటలు కూడా కూర్చుంటున్నారు. రాత్రంతా కూడా కూర్చుంటున్నారు. అలా కూర్చుని నిరంతరం స్మృతి చేస్తున్నాము అంటున్నారు కానీ ఈ స్థితిలో సమయం పడుతుంది. బాబా స్మృతి అనేది నడుస్తూ, తిరుగుతూ మనస్సులో ఉండాలి. హఠంతో ఒకే స్థానంలో కూర్చుని చేస్తే స్మృతి ఉండదు. బాబాని స్మృతి చేయటం అంటే కేవలం ఇక్కడ కూర్చోవటం కాదు. నడుస్తూ, తిరుగుతూ స్మృతిలో ఉండాలి. మీరు ఎక్కడ కూర్చున్నా బాబాని స్మృతి చేయండి. దీనిలోనే శ్రమ ఉంది. 4-6 గంటలు స్మృతిలో ఉండటమనేది చిన్నమ్మగారి ఇంటికి వెళ్ళినంత తేలిక కాదు. దీనిలోనే మీకు శ్రమ ఉంటుంది. దీనిలోనే అలసిపోతున్నారు.

మధురమైన పిల్లలూ! చైతన్య స్థితిలో ఉండి బాబాని స్మృతి చేయాలి. శూన్యావస్థలోకి వెళ్ళిపోవటం లేదా నిద్రపోవటం యోగం అవ్వదు. బాబాని స్మృతి చేసే సమయంలో కళ్ళు మూయకూడదు. కళ్ళు మూస్తే బాబాని ఎలా చూస్తారు? కళ్ళు మూసుకుని యోగంలో కూర్చుంటే నిద్ర వచ్చేస్తుంది. తెలియనే తెలియదు. కనుక యోగంలో కళ్ళు తెరుచుకునే కూర్చోవాలి. దృష్టి ద్వారా అద్భుతం చేసే బాబా మీ ఎదురుగా ఉన్నారు. ఒకవేళ కళ్ళు మూసుకుంటే అద్భుతం ఎలా జరుగుతుంది? స్కూల్లో కళ్ళు మూసుకుని కూర్చోరు కదా! కళ్ళు తెరవటంలో భయపడకూడదు. కళ్ళు తెరిచి ఉండ గానే బుద్ధిలో ప్రియుని స్మృతియే ఉండాలి. కళ్ళు మూసారంటే అంధులు అయిపోయినట్లే కదా! ఇది నియమం కాదు. బాబా చెప్తున్నారు, స్మృతిలో కూర్చోండి అని. అంతేకానీ కళ్ళు మూసుకోండి అని చెప్పలేదు కదా? కళ్ళు మూసుకుని, భుజాలు క్రిందికి పెట్టి కూర్చుంటే బాబా ఎలా చూస్తారు? కనుక కళ్ళు ఎప్పుడు మూయకూడదు. బాబా స్వయంగా చెప్తున్నారు - ఉదయమే లేచి కూర్చోకపోతే మజాయే రాదు. ఆలశ్యం అవ్వటం ద్వారా కూడా అప్పుడప్పుడు కునికిపాట్లు వస్తాయి. లేచి కూర్చోవటం ద్వారా మంచి పాయింట్స్ వస్తాయి, చాలా మజా వస్తుంది. ఇప్పుడు కొద్ది రోజులే మిగిలి ఉన్నాయి, బాబాతో విశ్వం యొక్క చక్రవర్తిత్వం తీసుకోవడానికి. ఇక్కడ కూర్చుని స్మృతి చేసినా కూడా సంతోషం యొక్క పాదరసం ఎక్కుతుంది. ఒకవేళ సంతోషం లేదు అంటే బాబాతో ప్రీతిబుద్ధిగా లేనట్లే.

ఇంట్లోకూర్చుని కూడా స్మృతి చేయటం మంచిది. కానీ స్మృతి చేయటం మనేది పిల్లలకు చాలా కష్టమైన విషయం అయిపోయింది. బాబా ద్వారా 21 జన్మల వారసత్వం లభిస్తుంది అనేది కూడా స్మృతి ఉండటంలేదు. మంచి, మంచి ఉపన్యాసం చెప్పే పిల్లలు కూడా బాబాని స్మృతి చేయటంలేదు, ఉదయమే లేవటంలేదు. లేస్తుంటే కూర్చుంటూనే

కునికిపాట్లు పడిపోతున్నారు. బాబా చెప్తున్నారు, చదువు లేదా యోగంలో మీకు కొద్దిగా కూడా బద్ధకం రాకూడదు. కానీ కొంతమంది పిల్లలు అందరు విజయమామలలోకి రాము కదా, అందరు రాజులుగా అవ్వము కదా అని బద్ధకంగా అయిపోతున్నారు. ఎవరికైతే బాబాతో పూర్తి ప్రేమ ఉంటుందో, వారు ఏక్యూరేట్గా (యదార్థంగా) చదువుకుంటారు, బద్ధకం రాదు. ఒకవేళ బద్ధకంగా ఉంటే వారి అదృష్టంలో లేదు అనుకోవాలి. కొంతమంది పిల్లలు బాబా ఎదురుగా కూర్చుని కూడా కునికిపాట్లు పడిపోతున్నారు, అవలిస్తూ ఉంటారు. వారిని వెనుక కూర్చోపెట్టాలి. బాబా చెప్తున్నారు, నిద్రను జయించేవారిగా అయ్యి స్మృతి యొక్క బలాన్ని జమ చేసుకోవాలి. సంపాదనలో ఎప్పుడు బద్ధకించకూడదు, కునికిపాట్లు పడకూడదు.

బాబా చెప్తున్నారు, భలే ఇంటిలో ఉంటూ కూడా రాత్రి మేల్కోండి, ఎంత కావాలంటే అంత పరుగుపెట్టండి. రాత్రి నిద్రపోకుండా యోగం చేసుకుంటే చాలా తీవ్రంగా ముందుకి వెళ్ళిపోతారు. ఇది ఎంత లోతైన జ్ఞానం. నావ తీరం చేరిపోతుంది. అన్ని కోరికలు సిద్ధిస్తాయి. ఇప్పుడు మీకు వజ్రతుల్యమైన జన్మ లభించింది, నా గారాభమైన పిల్లలూ, నిద్రను జయించే పిల్లలూ తక్కువలో తక్కువ 8 గంటలు నా స్మృతిలో ఉండండి. అమృతవేళ వాయుమండలం మంచిగా ఉంటుంది అందువలన నిద్రను జయించేవారిగా వారిగా అవ్వండి. రాత్రి మేల్కోని సంపాదన చేయండి. సంపాదన యొక్క కోరిక ఉన్నవారు రాత్రి కూడా గ్రాహకులు అంటే మేల్కోనే ఉంటారు. మానవులకు 24 గంటలు సంపాదన కనుక ఉంటే నిద్రను కూడా పారద్రోలేస్తారు. సంపాదనలో నిద్ర రాదు. సంపాదన కనుక లేకపోతే ఆవలింతలు వచ్చేస్తాయి, నిద్ర వచ్చేస్తుంది. సంపాదనలో చాలా సంతోషంగా ఉంటుంది.

దెయ్యం యొక్క కథ ఉంది కదా! నాకు పని చెప్పండి, చెప్పండి అంటూ ఉంటుంది అలా మీరు కూడా అలా మీ బుద్ధిని యోగంపై పెట్టండి. బాబా చెప్తున్నారు - నా స్మృతిలో ఉండండి, నావ తీరం చేరిపోతుంది అని సలహా ఇస్తున్నారు కానీ చాలా మంచి, మంచి పిల్లలు కూడా విశ్రాంతిగా 6 గంటల వరకు నిద్రపోతూనే ఉంటున్నారు. మాయ ఒక్కసారిగా ముక్కు పట్టుకుంటుంది.

బాబా చెప్తున్నారు - పిల్లలూ! బేహద్ వారసత్వం తీసుకోవాలంటే రాత్రి మేల్కోని స్మృతియాత్ర చేయండి. మాయ చాలా సతాయిస్తుంది అయినప్పటికీ శ్రమ చేయండి. దీనిలో బుద్ధి యొక్క శ్రమ ఉంది. లేస్తూ, కూర్చుంటూ, నడుస్తూ స్మృతిలో ఉండాలి. బాబా చెప్తున్నారు, రాత్రి పయనించే బాటసారులు అలసిపోకండి. ఇప్పుడు మీ అదృష్టం మేల్కోంటుంది. ఇతరుల అదృష్టం అయితే నిద్రపోతుంది. ఎవరి బుద్ధియోగం అయితే ఈ సమయంలో ధన సంపాదనపై ఉంటుందో వారి అదృష్టం నిద్రపోతున్నట్లే. మీకు సత్యమైన అదృష్టం మేల్కోంటుంది. అడవిజాతి వారు ఏమి తింటారు? మిరపకాయలు మరియు జొన్న పిండి. ఇప్పుడు బాబా చెప్తున్నారు - ఓ గారాభమైన పిల్లలూ! నన్ను స్మృతి చేయండి అని. నేను మిమ్మల్ని నయనాలలో కూర్చోపెట్టి తీసుకువెళ్తాను. ఓ నా కంటి రత్నాలూ! శ్రీమతంపై నడిస్తే నదా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు, దెబ్బ తగలదు.

మధురమైన పిల్లలూ! అజ్ఞానులు 8 గంటలు నిద్రపోతారు కానీ మీకు సగం నిద్రే ఉండాలి. 4 గంటలు నిద్రపోవాలి అంతే. కర్మయోగులు కదా! అమృతవేళ యొక్క స్మృతి చాలా ప్రభావం వేస్తుంది. ఆ సమయం మూలవతనంలా నిశ్శబ్దంగా ఉంటుంది. అందరు చనిపోయి ఉన్నారు అని అనిపిస్తుంది. బాబా చాలా పని చేస్తూ రాత్రి మేల్కోని ఉంటారు. స్థూల పనిలో తల బరువు అవుతుంది కానీ సూక్ష్మ సేవలో అలసట ఉండదు. సంపాదన అలసటను కలిగిస్తుందా? సంపాదనతో సంతోషం వస్తుంది. ఉదయమే లేచి బాబాని స్మృతి చేయటం వలన చాలా సంపాదన అవుతుంది. తక్కువలో తక్కువ 8 గంటలు యోగం చేయాలి.

మధురమైన పిల్లలూ! అమృతవేళ సమయం చాలా మంచిది. ఆ సమయంలో స్మృతి చేసే సలహా ఇస్తున్నారు. నిద్ర వస్తుంటే కనుక కళ్ళలో నూనె వేసుకోండి అంటే పురుషార్థం చేయండి అని అర్థం. స్మృతి చేయండి అని శ్రీమతం లభిస్తుంది. భలే మాయ తుఫానులు తీసుకువచ్చినా మీరు బాబాని స్మృతి చేయండి. స్మరణ చేసి, స్మరణ చేసి సుఖం పొందండి.

మధురమైన పిల్లలూ! మీ స్థితి స్థిరంగా ఉండాలి. ఉదయమే లేచి ఏకాంతంలో కూర్చుని నేను ఆత్మను, నేను తిరిగి ఇంటికి వెళ్ళాలి, ఈ నాటకం పూర్తయిపోయింది అని ఇలా ఆలోచించండి. రాత్రి కూడా మేల్కొని నేను ఆత్మను, ఇప్పుడు బాబా దగ్గరకు వెళ్ళిపోవల్సిందే ఇలా ఆలోచించండి. ఆత్మాభిమానిగా అయ్యే శ్రమ తప్పకుండా చేయాలి. భృకిటి మధ్యలో ఆత్మనే చూసే అభ్యాసం చేయండి. ఆత్మగా అయ్యి ఆత్మతోనే మాట్లాడండి. ఆత్మగా అయ్యి వినండి. దేహంపై దృష్టి వెళ్ళకూడదు ఇదే ముఖ్యమైన శ్రమ. నేను ఆత్మను, నేను ఆత్మను..... అని ఎంత వీలైతే అంత శ్రమ చేయండి. బాబా సలహా ఇస్తున్నారు - అమృతవేళ లేచి బాబాని ప్రేమతో స్మృతి చేసి ఆత్మాభిమానిగా అయ్యే శ్రమ చేయాలి. అమృతవేళ సమయం ప్రసిద్ధమైనది. ఆ సమయంలో స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి బాబాని స్మృతి చేస్తూ ఉండండి. ఆత్మాభిమానిగా అయ్యి బాబాతో మధురాతి మధురమైన విషయాలు మాట్లాడండి. దేహాభిమానానికి వశమై గత్యంతరం లేకుండా కూర్చుంటే ఉన్నతి అవ్వదు. అమృతవేళ శుద్ధమైన మరియు శాంతియమసమయంలో లేచి బాబాతో మధురాతి మధురమైన విషయాలు మాట్లాడండి. దేహ సహితంగా అన్నింటిని మర్చిపోయే అభ్యాసం చేయండి. అమృతవేళ లేచి బాబాతో మధురాతి మధురమైన విషయాలు మాట్లాడండి. శరీర అభిమానం సమాప్తి అయిపోతుంది.

మధురమైన పిల్లలూ! ఉదయమే లేచి శరీరానికి అతీతంగా అయ్యే వ్యాయామం చేయండి. పాత ప్రపంచం, పాత శరీరం ఏదీ జ్ఞాపకం రాకూడదు అన్నీ మర్చిపోవాలి. మంచి పురుషార్థాలు ఎవరైతే ఉన్నారో వారు ఉదయమే లేచి ఆత్మాభిమానిగా ఉండే అభ్యాసం చేస్తారు. వారు ఒకే బాబాని స్మృతి చేసే అభ్యాసం చేస్తారు. వారికి ఏ దేహధారి జ్ఞాపకం రారు, నిరంతరం బాబా మరియు స్వదర్శనచక్రమే స్మృతి ఉండాలి అనే లక్ష్యం ఉంటుంది. ఇది కూడా చాలా సౌభాగ్యం. వికర్మాజీతలుగా అయ్యేటందుకు కూడా అమృతవేళ లేచి బాబా స్మృతిలో కూర్చుని శరీరానికి అతీతమయ్యే అభ్యాసం చేయాలి. బాబా చెప్తున్నారు, పిల్లలూ! నిరంతరం అంతర్ముఖిగా ఉండే అభ్యాసం చేయండి. అంతర్ముఖి అంటే సెకనులో శరీరానికి అతీతం అవ్వాలి. ఈ ప్రపంచం యొక్క తెలివి పూర్తిగా మర్చిపోవాలి.

సెకనులో పైకి వెళ్ళాలి మరియు రావాలి. ఈ అభ్యాసంతో వికారాల వంశం సమాప్తి అయిపోతుంది. కర్మ చేస్తూ, చేస్తూ మధ్యలో అంతర్ముఖి అయిపోండి అది ఎలా అనిపించాలంటే పూర్తి నిశ్చలంగా అయిపోవాలి. ఏ ధ్వని ఉండ కూడదు. ఈ సృష్టిలా అనిపించకూడదు. ఏకాంతంలో కూర్చుని నేను శరీరానికి భిన్నమైన ఆత్మను అనే అభ్యాసం చేయండి. దీనినే జీవిస్తూ చనిపోవటం అని అంటారు. ఏకాంతం అంటే ఒకని స్మృతిలోనే ఈ శరీరం యొక్క అంతం అంటే ఏకాంతంలో కూర్చుని నేను ఆత్మ ఈ శరీరాన్ని వదిలి బాబా దగ్గరకు వెళ్తున్నాను అని అనుభవం చేసుకోండి. ఏదీ జ్ఞాపకం ఉండకూడదు. అశరీరీ అయిపోండి. ఈ శరీరంతో చనిపోయినట్లుగా ఉండాలి. నేను ఆత్మ, శివబాబా పిల్లవాడిని అనే ఈ అభ్యాసం ద్వారా దేహాభిమానం తెగిపోతుంది. పిల్లలూ! మీరు అశరీరీ అయ్యి ఇంటికి వెళ్ళాలి, అందువలన సదా అశరీరీగా అయ్యే అభ్యాసం చేస్తూ ఉండండి. ఎందుకంటే మీరు ఎప్పుడైతే స్వర్గానికి వెళ్ళే యోగ్యులుగా అవుతారో అప్పుడే ఈ కలియుగి ప్రపంచానికి నిప్పు అంటుంకుంటుంది.

మీరు కర్మాతీతంగా అయినప్పుడే యుద్ధాలు ప్రారంభం అవుతాయి మరియు పాతసృష్టి యొక్క వినాశం అయ్యి క్రొత్త సృష్టి వస్తుంది. అందువలన పురుషార్థం ఎక్కువగా చేయండి.

బాబా చెప్తున్నారు - పిల్లలూ! రోజూ అమృతవేళ స్వయానికి కంబైండ్ స్వరూపం యొక్క మరియు మీ బ్రాహ్మణజీవితం యొక్క స్మృతి తిలకం పెట్టుకోండి. ఉదయమే లేచి బాబా స్మృతిలో కూర్చోవాలి. ఆ సమయంలో ఎవరు స్మృతి రాకూడదు. మీ యొక్క ఇతర సంకల్పాలన్నీ సమాప్తి చేసి ఒక్క బాబానే ప్రేమతో స్మృతి చేయండి, బాబాతో మధురాతి మధురమైన ఆత్మిక సంభాషణ చేయండి.

మధురమైన పిల్లలూ! సూక్ష్మవతనవాసి ఫరిస్తాగా అయ్యేటందుకు ఆత్మిక సేవలో ఎముక-ఎముక స్వాహా చేయండి. ఎముక- ఎముక స్వాహా చేయకుండా ఫరిస్తాగా కాలేరు. ఎందుకంటే ఫరిస్తా అంటే ఎముకలు- మాంసం ఉండవు. కనుక

ఈ బేహద్ సేవలో దధీచీ ఋషి వలె ఎముక-ఎముక స్వాహా చేసినప్పుడే అవ్యక్తంగా అవుతారు, ఫరిస్తాగా అవుతారు.

మధురాతి మధురమైన పిల్లలూ! అశరీరీ అవుతూ ఉండండి, బాబాని స్మృతి చేస్తూ ఉండండి. శరీరాన్ని మర్చిపోవటంలో కూడా తప్పకుండా సమయం పడుతుంది. చిన్నమ్మగారి ఇంటికి వెళ్ళినంత తేలిక కాదు. అభ్యాసం చేస్తూ ఉండండి, శరీరాన్ని మర్చిపోతూ ఉండండి, అశరీరీ అవ్వండి. స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించండి. నేను ఆత్మను, బాబా పిల్లవాడిని, నేను అశరీరీని అని. బాబా పిల్లల కొరకు ఇదే సలహా ఇస్తున్నారు - పిల్లలూ! అశరీరీగా అయితే మీ దుఃఖాలన్నీ దూరం అయిపోతాయి. మీరు సతోప్రధానంగా అయిపోతారు. తర్వాత కర్మాతీతస్థితి వచ్చేస్తుంది. అశరీరీగా అవ్వటంలోనే శ్రమ ఉంది. ముఖ్య విషయమే, అశరీరీగా అవ్వటం.

పిల్లలు ఉదయమే వచ్చి బాబా గుడ్మార్నింగ్ అని చెప్తారు బాబా అశరీరీ స్థితి నుండి క్రిందికి వచ్చి పిల్లలూ! గుడ్మార్నింగ్ అని చెప్తారు. ధ్వనిలోకి రావాల్సి వచ్చింది మరియు మరలా వాణీకి అతీతమయ్యే పురుషార్థం చేసారు. అలాగే మీరు కూడా ఈవిధమైన పురుషార్థం చేయాలి ఎందుకంటే ఈ పురుషార్థం ద్వారానే పాపాలు కట్ అవుతాయి. పాపాలు కట్ అవుతూ, కట్ అవుతూ ఉంటే ఆత్మ పావనంగా అయిపోతుంది. ఈ అభ్యాసం ప్రతి బిడ్డ చాలా, చాలా చేయాలి. బాబా పిల్లలైన మీకు శ్రీమతం ఇస్తున్నారు మధురమైన పిల్లలూ! మాటలకు అతీతంగా వెళ్ళండి. అశరీరీ అవ్వటం ద్వారానే పాపాలు కట్ అవుతాయి. ముఖ్యమైనది ఏమిటంటే, స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించండి, బాబాని స్మృతి చేయండి. సతోప్రధానంగా అయ్యేటందుకు మీరు చాలా, చాలా పురుషార్థం చేయాలి. ఎప్పుడైతే సతోప్రధానంగా అవుతారో అప్పుడు మీరు అశరీరీగా అయిపోతారు. పిల్లలు రాత్రి, పగలు మాటలకు అతీతంగా అయ్యే పురుషార్థం చేయాలి. దీనినే అభ్యాసం అంటారు. ఇలా నిరంతరం అభ్యాసం చేస్తున్నానా? అని స్వయాన్ని అడగండి. నేను అశరీరీని, నేను అశరీరీని, నేను బాబాని స్మృతి చేయాలి ఇలా మీరు స్మృతి చేస్తూ ఉంటే మిమ్మల్ని చూసి ఇతరులు కూడా స్మృతి చేయటంలో నిమగ్నమవుతారు.

బాబా చెప్తున్నారు, మీ కళ్యాణం ఒక విషయంలోనే ఉంది, ఇది తప్ప కళ్యాణానికి వేరే ఏ సాధనం లేదు. నేను అశరీరీగా అవ్వాలి అని ఒకే విషయాన్ని మాటిమాటికి స్మృతి చేయండి. ఉదయమే 2 గంటలకు లేవండి, మూడు గంటలకు లేవండి, 4 గంటలకు లేవండి లేచి స్నానం చేయటం మొదలైనవి చేయండి లేకపోతే స్మృతిలో కూర్చోండి. నేను అశరీరీని ఆత్మను, నేను బాబా స్మృతిలో ఉండాలి, నేను బాబాని స్మృతి చేసి వికర్మలు వినాశనం చేసుకోవాలి అనుకోండి అప్పుడే కర్మాతీతస్థితిని పొందుతారు. అశరీరీగా అవ్వకుండా కర్మాతీతంగా కాలేరు. అశరీరీగా అవ్వటం ద్వారానే దుఃఖం యొక్క మేఘాలు తొలగిపోతాయి.

పిల్లలూ! బాబా మీకు ఏదైతే చెప్తున్నారో అదే మీరు చేయాలి - ఇదే శ్రీమతం. నేను ఆత్మను, శివబాబా పిల్లలవాడిని, నేను ధ్వనికి అతీతంగా ఉండే ఆత్మను ఇక్కడికి పాత్ర అభినయించడానికి వచ్చాను, ఈ శరీరం తీసుకున్నాను, పూర్తి కల్పం చక్రం తిరిగాను ఇప్పుడు నేను ఇంటికి తిరిగి వెళ్ళాలి. ఇంటికి వెళ్ళేటందుకు నేను పురుషార్థం చేయాలి ఇలా నేను అశరీరీని, నేను అశరీరీని ఇలా మాటి మాటికి ధ్వనికి అతీతమయ్యే అభ్యాసం చేయండి. ఒకవేళ ఎవరికైనా గుడ్మార్నింగ్ చెప్పాలి వచ్చారు గుడ్మార్నింగ్ చెప్పారు మరలా శాంతి అయిపోండి.

బాబాకి తెలుసు, ఈ స్మృతిలోనే విఘ్నం వస్తుంది, మాటిమాటికి స్మృతి తెగిపోతుంది. కానీ ఈరోజు బాబా పిల్లలకు చాలా, చాలా బలం ఇస్తున్నారు. పిల్లలూ! అంతిమంలో కర్మాతీతంగా అవుతాము అనుకోకండి, దీనికి చాలా సమయం నుండి పురుషార్థం ఉంటుంది, వారే అంతిమంలో కర్మాతీతస్థితిని పొందుతారు. చాలా శ్రమ చేయటం ద్వారానే అంతిమంలో కర్మాతీతస్థితి వస్తుంది. మాటిమాటికి అభ్యాసం చేయండి నేను అశరీరీని అప్పుడు కర్మాతీతస్థితిని పొందుతారు అప్పుడు ఉన్నతపదవిని పొందుతారు. కేవలం చెప్పటం ద్వారా కాదు.

పిల్లలూ మీరు ఆసనాలు వేసి కూర్చోండి మీరు హఠంగా కూర్చోండి అని బాబా చెప్పటంలేదు. ఆసనాల విషయమేమీ లేదు కానీ నేను అశరీరీని, అశరీరీని అని అభ్యాసం చేయండి. తర్వాత ఈ శరీరంలో ప్రవేశించాను, ఇప్పుడు నేను

తిరిగి ఇంటికి వెళ్ళాలి. ఇంటిని చాలా స్మృతి చేయాలి. బాబా ఇంత ప్రేమతో బలం ఇచ్చి చెప్తున్నారు అయినప్పటికీ ఇక్కడి నుండి లేచి బయటికి వెళ్ళిపోయిన తర్వాత బాబా విషయాలు పిల్లలు మర్చిపోతారు అని బాబాకి తెలుసు. బాబా ఏదైతే చెప్తున్నారో దానిపై ధ్యాస పెట్టండి. స్మృతి చేయండి, మర్చిపోకండి. దేహాభిమానంలోకి రావటం ద్వారా కర్మేంద్రియాలు చాలా మోసం చేస్తాయి. సెకనులో ఏదోక వికర్మ చేసేస్తారు. ఒక సెకనులో కర్మాతీతంగా అయితే ఒక సెకనులో మాయ వికర్మ చేయిస్తుంది. అందువలనే ఈ గమ్యం చాలా చాలా ఉన్నతమైనది అని చెప్పాను. స్వయాన్ని అశరీరీ ఆత్మగా భావించండి కర్మేంద్రియాలపై విజయం పొందుతారు మరియు ఇక ఏ ఉపాయం లేదు. ఒకవేళ చెప్పటమైతే చెప్తున్నారు కానీ చేయకపోతే కనుక మీ ఆత్మ పావనంగా అప్పుడు మరలా మీరు మాలలో పూసగా అవ్వరు. విజయామాలలోకి రారు. విజయామాలలోకి వచ్చేటందుకు పురుషార్థం చేయండి. పిల్లలు, స్వయాన్ని అడగండి, ఈ విషయం మనస్సుతో చేస్తున్నారా? అలసిపోవటంలేదు కదా? బాబా పూర్తిగా మంచిగా చెప్తున్నారా లేదా రాంగ్ చెప్తున్నారా? సతోప్రధానంగా అయ్యేటందుకు వేరే ఏదైనా సాధనం ఉందా? మరలా మనస్సుకి అనిపిస్తుంది బాబా మంచిగా చెప్తున్నారు మరియు చేయాలి కూడా అని. ఒకవేళ మనస్సులో ఎవరైనా జ్ఞాపకం వచ్చినా, ఎవరితో మనస్సు తగులుకున్నా, దృష్టి వెళ్ళినా వికర్మ తయారవుతుంది. పిల్లలకు ఎప్పుడు సినిమా చూడాలని కూడా మనస్సులో రాకూడదు. ఇది కూడా సమయాన్ని వ్యర్థంగా పోగొట్టుకోవటం. బాబా చెప్తున్నారు - మీరు ఇప్పుడు వ్యర్థ విషయాలలో సమయం పోగొట్టుకోకూడదు. అశరీరీగా అయ్యే అభ్యాసం చేయండి మిగిలిన అన్ని విషయాలు వదిలేయండి. ఏ పిల్లలైతే బాబా యొక్క ఆజ్ఞను అంగీకరించరో వారిని బాబా నాస్తికులు అని అంటారు. బాబా రోజు చెప్తూ ఉంటారు, రోజు అర్థం చేయిస్తూ ఉంటారు. ఈరోజు బలంగా చెప్తున్నాను, పిల్లలు మీరు ఇదే పురుషార్థం చేయాలి అని. బలం ఇస్తున్నాను నేను కూడా పురుషార్థం చేస్తాను, మీరు కూడా ఈ పురుషార్థం చేయండి. ఇదే ఉన్నతగమ్యం. ఇలా బాబా ఉన్నతగమ్యం అని చెప్తుంటే కొంతమందిపిల్లలు భయపడిపోతున్నారు. కానీ భయపడాల్సిన విషయమేమీ లేదు. నిర్వాణధామానికి వెళ్ళాలంటే స్వయాన్ని అతీతంగా చేసుకునే పురుషార్థం చేయాలి. ఇదే మీ యొక్క సత్యమైన వానప్రస్థస్థితి. దీని ద్వారానే మీరు కర్మాతీతస్థితిని పొందుతారు. లేకపోతే కనుక పదవి తక్కువ అయిపోతుంది. యదార్థంగా స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించండి, బాబాని స్మృతి చేయండి. చాలా ప్రేమతో స్మృతి చేయండి, శరీరం యొక్క అభిమానం తొలగిపోవాలి. డబల్ కిరీటధారులుగా అవ్వటమనేది శ్రమయే, చిన్నమ్మగారి ఇటికి వెళ్ళినంత తేలికకాదు. నరుని నుండి నారాయణుడిగా అయ్యేటందుకు కర్మాతీతంగా తప్పకుండా అవ్వాలి. ఏదీ జ్ఞాపకం రాకూడదు. ఈ అభ్యాసం చేయాలి. అంతిమంలో ఎప్పుడైతే ఈ పాత శరీరం వదిలేస్తామో అప్పుడు అశరీరీ అయ్యి బాబా వెంట వెళ్ళగలరు. మీకు స్మృతి వస్తుంది కదా, ఇప్పుడు మా 84 జన్మల చక్రం పూర్తయ్యింది, ఇప్పుడు బాబా వెంట ఇంటికి వెళ్ళాలి అని. ఇదే జ్ఞానం మరియు యోగం. మధురమైన పిల్లలూ! ఈరోజు బాబా ఎక్కువగా ధ్యాసను ఇప్పిస్తున్నారు, పిల్లలూ, శ్రమ చేయండి. బాబా కూడా దయ వస్తుంది కనుక మాటిమాటికి చెప్తున్నారు, మీ కళ్యాణం చేసుకోవాలంటే శ్రీమతంపై నడవండి, స్మృతియాత్రలో ఉండండి, అశరీరీ అవ్వండి అప్పుడే ఉన్నత పదవి పొందుతారు అని.

మధురమైన పిల్లలూ! ఎంత వీలైతే అంతగా మీతో మీరు మాట్లాడుకుంటూ ఉండండి. రాత్రి కూడా మేల్కొని ఆలోచించాలి. నేను ఆత్మను, ఎంత చిన్న బిందువును. నిద్రపోతూ కాదు, లేచి కూర్చోవాలి. ఇంత చిన్న ఆత్మనైన నేను ఎంత పెద్ద శరీరాన్ని నడిపిస్తున్నాను, నా ఆత్మలో అవినాశి పాత్ర నిర్ణయించబడి ఉంది. ఈ పాతప్రపంచం భస్మం కానున్నది. ఇప్పుడు ఈ పాత శరీరాన్ని వదిలి క్రొత్తది తీసుకుంటాను, బాబా, మేము నీ యొక్క సత్యమైన ఒడిలోకి వచ్చాము. ఇది ఆత్మికమైన ఒడి. కల్పకల్పం వచ్చి మాకు రాజయోగం నేర్పిస్తావు. బాబా ఎంత సహజమైన జ్ఞానాన్ని చెప్పారు! సుఖం ఇచ్చే బాబా యొక్క అద్భుతం ఇది.

బాబా యొక్క శ్రీమతం - పిల్లలూ! అమృతవేళ లేచి మీతో మీరు మాట్లాడుకోండి. మనం ఇప్పుడు ఏ కుటుంబానికి చెందిన వారము, మన కర్తవ్యం ఏమిటి ఇలా ఆలోచించండి. ఇది మన ఈశ్వరీయ కుటుంబం, మన మన క్రొత్త రాజధానిని స్థాపన చేస్తున్నాము ఇలా రోజంతా ఈ విషయం బుద్ధిలో ఉంటే రోజంతా సంతోషంగా ఉంటుంది. బాబా నుండి వారసత్వం తీసుకోవాలి అనే ధ్వని లోపల మ్రోగుతూ ఉండాలి. బాబా ఇక ఏ కష్టం ఇవ్వటంలేదు. కేవలం బాబాని స్మృతి చేయాలి మరియు అందరినీ మర్చిపోండి. అందరు చనిపోయారు. బాబా ఇప్పుడు కేవలం నిన్నే స్మృతి చేస్తాను, నీ ద్వారా స్వర్గ వారసత్వం తీసుకుంటాను అని.

బాబా శిక్షణ ఇస్తున్నారు - ఆత్మిక భట్టిలో అంటే స్మృతి యాత్రలో కూర్చునేవారికి ఎప్పుడు కూడా అక్కడి, ఇక్కడి సంకల్పాలు నడవకూడదు. ఒకే బాబాని స్మృతి చేయాలి. ఒకవేళ బుద్ధి అటు, ఇటు భ్రమిస్తూ ఉంటే కునికిపాట్లు పడుతూ ఉంటారు, ఆవలిస్తూ ఉంటారు. దీని ద్వారా వాయుమండలం పాడవుతుంది. మీకే నష్టం వస్తుంది. బాబా యొక్క ఆజ్ఞ - నన్ను ఒక్కడినే స్మృతి చేయండి అని. ఉదయమే లేచి నిరాకారుడైన నన్ను స్మృతి చేయండి అని. శివాయనమ: అని మహిమ కూడా ఉంది. శివుడు విదేహి. ఉదయమే లేచి మధురమైన బాబాని, మధుర రాజధానిని స్మృతి చేయాలి. ఈ అంతిమ సమయంలో బాబా స్మృతి ద్వారానే కర్మలఖాతా పూర్తి చేసుకోవాలి. బాబా స్మృతితో పాటు బుద్ధి పరంధామంపై ఉండాలి. బాబా ఏవైతే స్మృతులు ఇచ్చారో వాటిని స్మరణ చేసి మీ కళ్యాణం చేసుకోవాలి.

బాబా చెప్తున్నారు - ఉదయం విచారసాగరమధనం మంచిగా ఉంటుంది ఎందుకంటే బుద్ధి మంచిగా ఉంటుంది. తాజా అవుతుంది. అందువలన ఉదయమే లేచి విచారసాగర మధనం చేసే అలవాటు చేసుకోండి. ఎవరికైతే జ్ఞానం యొక్క విచారసాగరమధనం చేసే అభ్యాసం ఉంటుందో వారు అంతగా యోగ్యులుగా అవుతారు. ఒకవేళ జ్ఞానమననం కనుక లేకపోతే తప్పకుండా ఆసురీ విషయాలు అంటే మురికిని మననం చేస్తారు. వ్యర్థసంకల్పాలు, వికల్పాలు నడుస్తాయి. అందువలన పిల్లలూ! ఉన్నతి అవ్వాలంటే జ్ఞానమననం చేయటం నేర్చుకోండి. అమృతవేళ విచార సాగర మధనం యొక్క సృత్యం మంచిగా ఉంటుంది. ఎవరికి ఏ వృత్తి ఉంటుందో దానిలోనే నిమగ్నమై ఉంటారు. ఏ పిల్లలకైతే మురళి చదువుకోవటం మరియు దాని గురించి చింతన చేసే కోరిక ఉంటుందో వారు సేవ చేస్తూ ఉంటారు. భగవంతుని పరిచయం అందరికీ ఎలా అందించాలి? అని. పిల్లలు ఉదయమే లేచి విచారసాగరమధనం చేయాలి. మరలా ఎవరైతే వస్తారో వారికి చెప్పాలి. మురళి యొక్క ముఖ్య పాయింట్స్ నోట్ చేసుకోవాలి మరలా రిపీట్ చేయాలి అవి మనస్సులో పక్కా అయిపోవాలి. పాయింట్ రిపీట్ చేసి ఇతరులకు వినిపించినప్పుడే ఉన్నత పదవి పొందుతారు. రాజుగా అవ్వటమనేది ఏమీ చిన్నమ్మగారి ఇంటికి వెళ్ళినంత తేలిక కాదు. అందువలన పిల్లలు బాబా ఏవైతే శిక్షణలు ఇచ్చారో వాటిని చింతన చేస్తూ ఉండండి. బుద్ధిని జ్ఞాన చింతనలో బిజీగా ఉంచుకునే అలవాటు చేసుకోండి. అమృతవేళ లేచి జ్ఞానరత్నాల వ్యాపారం చేయాలి. వసంతరూపులుగా అయ్యి చదువు చదువుకోవాలి మరియు చదివించాలి. వ్యర్థ ఆలోచనలను సమాప్తి చేసుకునేటందుకు ఉదయమే లేచి విచారసాగరమధనం చేయాలి. స్మృతియాత్రలో నిమగ్నమై ఉండాలి. ఆత్మికతండ్రి మమ్మల్ని చదివిస్తున్నారు అని. ఈ దు:ఖ ప్రపంచం ఇప్పుడు మారిపోనున్నది. ... ఇలా బుద్ధిలో మొత్తం జ్ఞానం స్మరణ అవుతూ ఉండాలి.

పిల్లలు విచారసాగరమధనం చేయాలి అప్పుడే పాయింట్స్ వస్తాయి. ఉపన్యాసం చెప్పాలంటే ఉదయమే లేచి

వ్రాసుకోవాలి. మరలా చదువుకోవాలి, మర్చిపోయిన పాయింట్స్ కలుపుకోవాలి. దీని ద్వారా ధారణ కూడా మంచిగా ఉంటుంది మరియు జ్ఞానమననం ద్వారా బుద్ధి బిజీగా ఉంటుంది. అన్ని చింతల నుండి నిశ్చింతగా అయిపోతారు .సదా సంతోషంగా ఉంటుంది. ఉదయమే లేచి అర్థం చేయంచే అభ్యాసం కూడా చేయాలి.

మధురమైన పిల్లలూ! ఉదయమే లేచి అశరీరీ అయ్యి బాబా స్మృతిలో కూర్చోవాలి -ఇది విశ్వానికి శాంతి దానం ఇచ్చే విధి మరియు స్వదర్శనచక్రం త్రిప్పాలి - ఇది సుఖం ఇచ్చే విధి.

పిల్లలు తమ ఉన్నతి కొరకు బాబా స్మృతిలో పైర్ చేయాలి. పరస్పరం ఇవే మాట్లాడుకోవాలి, బాబాని ఎవరు ఎక్కువ జ్ఞాపకం చేస్తారో చూద్దాం అని. మరలా ఎంత సమయం జ్ఞాపకం చేసారో చెప్పాలి. మిగిలిన సమయం బుద్ధి ఎక్కడెక్కడికి వెళ్ళిందో చెప్పాలి. దీనినే ఒకరికొకరు జాగ్రత్త చెప్పుకుని ఉన్నతి పొందటం అని అంటారు.ఆదివారం శెలవు కదా! ఉదయమే 2-3 గంటలు కూర్చోండి. రోజంతటి సంపాదనకు మేకప్ చేసుకోండి. పూర్తిగా జోలెను నింపుకోండి. సమయం లభిస్తుంది కదా!

పిల్లలు మీ మనస్సుని మీరు అడగాలి - బాబాని జ్ఞాపకం చేస్తున్నామా? అని. రాత్రి సదా లెక్కలఖాతా పెట్టుకోండి, రోజంతటిలో లేదా ఎంత సమయం బాబాని స్మృతి చేసాము? అని. మేము ఈ సమయంలో లేస్తున్నాము ,ఎంత స్మృతి చేస్తున్నాము అని బాబాకి చార్జ్ పంపాలి. కొంతమంది పిల్లలు సోమరితనంతో మేము శివబాబా పిల్లలమే కదా, స్మృతిలోనే ఉంటున్నాము అంటున్నారు. కానీ బాబా అవన్నీ గొప్పలు అంటున్నారు. అది సోమరితనం. దీనిలో పురుషార్థం చేయాలి. ఉదయమే లేచి స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి కూర్చోవాలి. ఆత్మికసంభాషణ చేయాలి. అంతర్ముఖి అయ్యి ఏకాంతంలో కూర్చోవాలి.

బాబా చెప్తున్నారు, వెనుక వచ్చేవారు చాలా ముందుకి వెళ్ళిపోతారు. ఆలశ్యంగా వచ్చినవారు రాత్రి-పగలు, ఉదయం-సాయంత్రం యోగంలో నిమగ్నమై ఉంటారు. బాబా ఏ పిల్లల తలపై ఏ ఆపద పెట్టటం లేదు. కేవలం ఉదయమే లేచి ఒక ఘడియ అయినా, అరఘడియ అయినా నన్ను స్మృతి చేయండి మరియు స్వదర్శనచక్రం త్రిప్పండి.

బాబా శిక్షణ ఇస్తున్నారు - పిల్లలూ! ముందు, ముందు మీ పేరు ప్రసిద్ధమౌతుంది. చాలా మంది వస్తారు.మురికి తొలగటంలో సమయం పడుతుంది రాత్రి పగలు సంలగ్నతతో ఉంటే తప్పక తొలగిపోతుంది. ఆత్మ పవిత్రంగా అయిపోతే శరీరాన్ని కూడా వదిలేస్తారు. కానీ చాలా మంది పిల్లలు ఉదయమే లేవటం లేదు కనుక ధారణ కూడా అవ్వటం లేదు. ఉదయమే లేచే అలవాటు చేసుకుని చూడండి ఎటువంటి సేవాధారులు అవుతారో!

1.బాబా అమృతవేళ బాబాతో ఎలా మాట్లాడాలి అనే సలహా ఇస్తున్నారు. బాబా మీరు బేహద్ తండ్రి, డీచర్, సద్గురువు.మీరే బేహద్ సృష్టి యొక్క హిస్టరీ-జాగ్రఫీ చెప్తున్నారు.

2.బాబా తన అనుభవాన్ని కూడా వినిపిస్తున్నారు బాబాతో ఎలా మాట్లాడతారో! బాబా ఎంత అద్భుతమైనది ఈ

ద్రామా! నీవు వచ్చి పతితుల నుండి పావనులుగా చేస్తున్నావు! మొత్తం ప్రపంచాన్ని ఎలా పరివర్తన చేస్తున్నావు! చాలా అద్భుతం. ఇలా బాబాకి ఎలాంటి ఆలోచనలు వస్తున్నాయో అలాగే పిల్లలకు కూడా రావాలి.

3. ఉదయమే లేచి బాబాతో మధురాతి మధురంగా మాట్లాడాలి. బాబా 5000 సంవత్సరాల తర్వాత మరలా లభించావు, నువ్వు వచ్చి మమ్మల్ని దుఃఖాల నుండి విడిపిస్తున్నావు. అద్భుతం చేసావు, 21జన్మలకు స్వర్గవారసత్వాన్ని ఇస్తున్నావు, బాబా నువ్వు ఎంత మధురమైనవాడవు! మమ్మల్ని రాజులకు రాజుగా స్వర్గానికి యజమానులుగా చేస్తున్నావు, మేము నీ శ్రీమతంపై తప్పకుండా నడుచుకుంటాము, మేము ఆసురీమతంపై నడవము. మధురమైన బాబా మేము నీకు సహాయం చేయడానికి తయారుగా ఉన్నాము, మేము పవిత్రంగా అయ్యి భారతదేశాన్ని తప్పకుండా పవిత్రంగా తయారుచేస్తాము, మేము నీ శిక్షణపై తప్పకుండా నడుస్తాము, ఏ పాపకర్మ చేయము, బాబా ఏమి అద్భుతం చేశావు, కలలో కూడా మేము విశ్వానికి యజమానిగా అవుతాము అని అనుకోలేదు. మమ్మల్ని ఎలా ఉన్నవారిని ఎలా తయారుచేస్తున్నావు!

ఉదయమే లేచి చాలా ప్రేమతో స్మృతి చేయాలి - బాబా మీరు ఎంత ప్రియాతిప్రియమైనవారు! ఈ ద్రామా ఎంత విచిత్రంగా తయారయ్యింది! బాబా, మేము మీతో ప్రతిజ్ఞ చేస్తున్నాము, మేము నీ నుండి తప్పకుండా వారసత్వం తీసుకుంటాము. బాబా, మీరు ఎంత మధురమైనవారు! మీ స్మృతి ద్వారా వికర్మలు వినాశనం అవుతాయి. నీ నుండి మేము పూర్తి వారసత్వం తీసుకునే వదులుతాము, ఇప్పుడు మేము తమోప్రధానం నుండి సత్వప్రధానంగా తప్పకుండా తయారవ్వాలి అప్పుడే సత్యయుగీ రాజ్యం పొందుతారు. బాబా మేము నిరంతరం నిన్ను స్మృతి చేస్తాము. బాబా వంట తయారుచేస్తున్నా, తిరగడానికి వెళ్తున్నా నీ స్మృతిలోనే ఉంటాము, మేము సత్వప్రధానంగా తప్పకుండా అవుతాము. రేపు శరీరం వదిలేస్తే సత్వప్రధానంగా అవుతామో, లేదో తెలియదు ఎందుకంటే మృత్యుభయం ఉంది కదా! బాబా మేము జీవించి ఉండగానే నీనుండి మేము తప్పకుండా వారసత్వం తీసుకుంటాము. ఇలా మాట్లాడుతు ప్రతిజ్ఞ చేస్తే వికర్మలు వినాశనం అవుతాయి.